



いのっこ

5

No.281



大正琴でうたごえ

～ 大正琴の生演奏で歌いましょう ～

場 所：多目的ホール

出 演：大正琴アンサンブルBio!

参加費：300円

申込み：5月20日（月）より電話または窓口へ

6月9日（日）

14:00～

15:15



【活動報告】

健康講座

「皆で楽しく身体・頭（脳）を鍛えよう」

2/25 主催：健康づくりスポーツ部会 講師：本林 博子さん



みんなでワイワイと楽しく動くとドーパミン（幸せホルモン）が出て身体と脳が鍛えられ元気になっていくのが分かります。



冬のアロマセラピーレッスン

2/29 3/7,14 講師：酒井 なおみ さん



毎回楽しみにしている講座です。ハンドマッサージが気持ちよかったです。アンケートより

子育てひろば

3/4 主催：子育て・共生部会

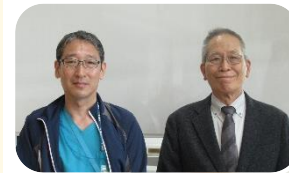


親子8組が参加し、白玉粉と豆腐のふわっふわっ白玉団子を作りました。

高齢社会の健康秘訣 3/4 主催：ボランティア部会

講師：酒井 敬 さん

(医療法人徳洲会 吹田徳洲苑 施設長)



健康長寿の為に、色々な秘訣を学びました。

第29回アフタヌーンコンサート ～春風にスイング～

3/24 出演：スイングフェローズ 麻生 優佳(Vo) 難波和彦(Pf) 内田 美栄(Vo&Per) 安福 秀昭(Bass) 梶 利文(G) 井上 舜次(G)



ジャズのスタンダードナンバーや懐かしい歌謡曲を聴き、心うきうき体が自然とスイングしていました。

～事務局スタッフ募集～

募集人数：事務局スタッフ 数名

応募資格：①年齢20～65歳ぐらい(72歳定年)

②コミュニティづくりに関心と熱意のある方。

③性別、学歴、職歴を問いません。

④パソコンの基本操作ができる方。

選考方法：第一次 作文を含む書類

第二次 面接

応募期間：令和6年5月22日(水)必着

提出書類：履歴書(市販の用紙を使用して写真を添付)

作文「私の考えるコミュニティ作り」のテーマで400字程度

提出先：〒565-0824

吹田市山田西1-26-20

吹田市亥の子谷コミュニティ協議会

※持参または郵送 郵送の場合は、封筒に「スタッフ応募書類」と明記してください。

【お問い合わせ】 亥の子谷コミュニティ協議会事務局まで ☎(06) 6878-3155

※詳しい募集要項は上記事務局に用意しています。

令和6年度 協議会会員総会のお知らせ

日 程：5月11日（土）午後2時より
 場 所：亥の子谷コミュニティセンター
 2階 多目的ホール
 議 事：令和5年度活動報告・決算報告及び監査報告
 令和6年度活動計画（案）・予算（案）
 令和6年度常任委員・役員（案）



令和5年度総会風景

【これからの講座 イベントのお知らせ】

講座 イベント	開催日時	定員 費用	申込み	講師・出演
〈4回連続講座〉 ハワイアンフラダンス講座 ～ 健康と美容に、Let's Enjoy Hula! ～	5/24・5/31 6/7・6/14 (各金) 13:30～15:00	25人 400円	5/1(水)～ 電話または 窓口へ	講師：中村 まゆみ さん
第31回 アフタヌーンコンサート ピアノとテナーサクソ ～ 光の季節のまばゆいジャズ ～	5/26(日) 14:00～15:00	100人 無料	5/1(水)～ 電話または 窓口へ	出演：R1SA × 里村 稔
いのっこアイアイひろば ～ 親子遊びやクラフト、絵本、 人形劇を楽しみましょう ～	6/3(月) 10:00～11:00	親子15組 無料	5/10(金)～ 電話または 窓口へ	主催：子育て・共生部会
どうかわった？介護保険 ～ 4月からの改定ポイントについて学ぼう ～	6/6(木) 10:00～12:00	30人 無料	5/1(水)～ 電話または 窓口へ	主催：高齢者・障がい者支援 部会
大正琴でうたごえ ～ 大正琴の生演奏で歌いましょう ～	6/9(日) 14:00～15:15	100人 300円	5/20(月)～ 電話または 窓口へ	出演：大正琴アンサンブルBio！
シニア向けスマホ体験 入門講座 ～ 初めて触る！スマホ体験 ～	6/12(水) 13:30～15:30	20人 無料	5/20(月)～ 電話または 窓口へ	講師：スマートフォン アドバイザー
〈3回連続講座〉 初心者向け 鍵盤ハーモニカ講座 ～ 身も心も健康になるケンハモにチャレンジ！ ～	6/13 6/27・7/11 (各木) 10:00～11:30	10人 無料	5/20(月)～ 電話または 窓口へ	講師：山崎 芳智子 さん
〈2回連続講座〉 韓国語入門講座 ～ ハングルの仕組みから簡単な会話まで ～	6/15・6/29 (各土) 10:00～11:30	20人 400円	5/20(月)～ 電話または 窓口へ	講師：リ・ソニン さん
食育講座〈小学2・3年生限定〉 きらきらキッズクラブ ～ 食を媒体とし、五感を育て、 生きる力を育てる ～	6/15・7/20 (各土) 10:00～13:00	16人 1500円	往復はがき 6/3(月)必着 多数抽選	講師：吹田地区栄養士会 「さんくらぶ」

ひと・まち・ふれあい

スイングフェローズ

井上 舜次さん

ロビーコンサート時代からの長いお付き合いのジャズバンドSwing Fellowsのリーダーでギターを担当されている井上舜次さんにバンド演奏についての熱い思いを伺いました。

結成されて何年になり、結成のきっかけは何ですか？

バンドは17年前くらいに結成しました。結成の原動になったのは、「スタンダードジャズや昭和時代に流行した『懐かしい曲』を演奏し、聴いていただけるお客様と一緒に楽しいひと時を持ちたい!」という思いです。



演奏活動を長く継続できている理由は何ですか？

演奏できる場所を提供していただいている方々とのつながりを大事にし、誠実に取り組むことで長く続けられ今日まで来ています。

アフタヌーンコンサートでの選曲はどうやって決めていますか？

私達の演奏を聴いて、お客様一人一人が青春時代の様々な経験を思い出し、懐かしい気持ちになってもらえるような曲を選んでいきます。それは、演奏している私たちも楽しめる曲です。

演奏で目標にされていることは何ですか？

自分たちが心を合わせ、バンド名(Swing Fellows=スイングする仲間たち)の如く、楽しくスイングすることで心地よい空間ができて、会場全体が感動の場となるような演奏をすることです。



～5月の講座・イベント～

5月13日, 20日, 27日(各月)	基礎からの水彩・淡彩画
5月15日(水)	簡単・お洒落なおもてなし料理
5月18日(土)	きらきらキッズクラブ
5月24日, 31日(各金)	ハワイアンフラダンス講座
5月26日(日)	アフタヌーンコンサート
5月28日(火)	おやこリズムたいそう

ギャラリー
いのっこ

北摂美術展 ～水彩画展～

5/13(月)～26(日)

1F, 3F ロビー

《紫蘭の会》



～ 休館日のお知らせ 5/14(火)～

【当コミセンは、全館WiFiを完備しております】

いのっこ 第281号 2024年5月1日(センターは阪急バス亥子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。)

発行: 吹田市立亥の子谷コミュニティセンター (☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX4864-8550)

編集: 亥の子谷コミュニティ協議会 ホームページ <http://www.inokko.jp>



「いのっこ」は、東山田・西山田・南山田・北山田・山一・山三・山五・五月が丘の8地域のコミュニティ情報誌です。