



# いのっこ

編集 亥の子谷コミュニティ協議会  
<http://www.inokko.jp>

～ 広報委員会の紹介 ～

## ブログ作りに挑戦！

広報委員会は、菅野壽香委員長をはじめ個性豊かな役員6名で構成されています。月1回の会議には、事務局スタッフにも参加いただき機関紙「いのっこ」等の検討をしています。

「いのっこ」は、協議会の会員さんと地域の皆さんにコミュニティセンターの取り組みを知っていただく唯一の広報誌です。今後も紙面をさらに充実させて、街角の声なども載せられたらと思います。

広報委員会では、皆さまからの声のお便りをお待ちしています。

また、コミセンの取り組みや活動内容を委員が交代で、ブログ形式にして発信を始めました。<http://www.inokko.jp/inokko3155>



楽しそうにブログ作りをするメンバー



編集会議は和気あいあい！

# 第10回

# いのっこ祭

～ おかげさまで10回目！ ～

3月13日(土) 10:00～20:00

★オープニング 10:00～10:30

ファンファーレ・挨拶

オープニングコンサート・テープカット

★体験 11:00～15:00

モンゴル・ゲル(雨天中止)

油絵

★ステージ 11:30～16:00

子どもジャズダンス・カントリーミュージック・

舞・吟詠・マジック・曲芸

★たそがれコンサート 18:30～20:00

ハワイアンとフラダンス

バイオリンとギター演奏

《軽食・喫茶》

「名物 いのっこカレー」「喫茶コーナー」



3月14日(日) 10:00～16:10

★玄関ロビー 10:30～12:00

AED体験

★ステージ 11:00～16:10

大正琴・唄三線・銭太鼓

コーラス・朗読

★音楽室 11:00～15:00

本とともだち

アイアイひろば

《軽食・喫茶》

「豚汁とおにぎりセット」「喫茶コーナー」

両日

★体験

おもちゃ作り・さをり織り・絵画

★展示

水彩画・書道・油絵・陶芸・折り紙

★バザー



## 第26回 うたごえ喫茶



吉澤先生のトークも楽しくって！

1月23日(土)

毎回満員の「うたごえ喫茶」。

開場の2時間前から待って  
おられる方もいるほどです。

リラックスタイムの西原先生の  
お腹から声を出して  
体操も、楽しみながら健康維持に役立つと大好評です。毎月  
でも「うたごえ喫茶」を催してほしいという声もあり、どなたも、  
和やかなお顔で会場を後にされました。今回は先生が  
ハイチ大地震の募金の呼びかけをして下さり、たくさんの支  
援金が集まりました。ご協力ありがとうございました。



## 第122回 ロビーコンサート

### ～カントリーミュージック～

1月24日(日)、千里ホンキートンクキャツの皆さんによるロビーコンサートが行われました。

日頃聞けない懐かしいメロディ、出演者が楽しんでいる演奏、ロビーに集まった方々は元気をもらい、地元吹田在住のメンバーに惜しみない拍手がおくられました。3月の「いのっこ祭」にも出演されます。



懐かしいカントリーミュージックのメロディ

ー 健康講座 ー

真向法体操 1/20・27 2/10・24(水)



もうちょっと頑張れ～～え！

講師の吉崎幸孝さん



腰痛がして肩が凝る。足がむくんで体が硬くなってきた。全身がだるくて疲れやすい。こんな悩みを持って皆さんは参加されました。でも、無理なく少しずつ体を動かしていると、体だけでなく気持ちもほぐれてきます！

ビデオ撮影編集入門講座 2/15・22 3/1(月)



講師の村上明吉さん



自分のビデオカメラでも出来るかな？

ー 健康講座 ー

アロマでアンチエイジング

2/5・12・26 3/5・26(金)



講師の酒井なおみさん

若いママさんの間でも大流行のアロマセラピー講座。でも、子供が小さくて参加できないという声もあり、保育付講座を催しました。

保育ボランティアさんのおかげで、酒井先生の興味深いお話を皆さんゆっくり聞けました。アロマは決して敷居の高いものではありません。気軽に暮らしに取り入れて楽しんでください。



保育ボランティア  
「いのっこきっす」

亥の子谷コミュニティ協議会会員募集

～登録受付は3月1日(月)から～

- ・会員になって地域の人達とのふれあいの場づくりに参加しませんか？部会や委員会に参加して、楽しく活動しましょう！
- ・毎月コミセン情報誌「いのっこ」と「会員だより」をお届けします。
- ・年会費は 1000 円です。
- ・すでに会員の方は、更新をお待ちしています。

お申込・問い合わせは協議会窓口まで

電話：06-6878-3155

ギャラリーいのっこ

- |                               |                   |
|-------------------------------|-------------------|
| ◆亥の子谷彩画クラブ 「亥の子谷彩画クラブ作品展」     | 3月 8日(月)～3月14日(日) |
| ◆亥の子谷パレット会 「亥の子谷パレット会油絵展」     | 3月 8日(月)～3月14日(日) |
| ◆原田書道教室 「刻字作品展と硬筆作品展」         | 3月17日(水)～3月28日(日) |
| ◆玉川文化センター書道教室 「玉川文化センター書道教室展」 | 3月29日(月)～4月 5日(月) |

協議会主催講座の情報は、ホームページ及び「市報すいた」毎月1日号にも掲載しています。http://www.inokko.jp

# ひと・まち・ふれあい

## 東山田

— Enjoy New Sports —

1月30日(土)9時30分から東山田小学校で青少年対策委員会と体育振興会のスポーツ、ジョイント・イベントが春を思わず陽気の中、幼児・小学生・保護者の参加で3回目が開催されました。スタッフの息もピッタリ!のはずでしたが、250名以上の参加者の多さにてんやわんや。グラウンドゴルフ、スプラッシュボール、スローイングピンゴのニュースポーツ3種目を初体験。参加者の「楽しい!もっとやりたい!」という声で、疲れもどこへやら。最後に「焼き芋」のお土産を頂いた子ども達笑顔で、心も体も温まる一時を過ごしました。



お腹も体も  
ほっかほか~



## — 節分祭り —

## 山 —



福をたくさんいただきました!

2月3日午後3時より山田伊射奈岐神社において恒例の「節分祭」が行われました。境内では集まったたくさん(200人程)の方に甘酒がふるまわれ、たいへんにぎわいました。神社では神主さんの御祈祷の後、氏子さん達の「福は内」「福は内」の掛け声で豆まきが始まりました。集まった方々は、ご利益を求めて豆をひろい福を授かっておられました。豆まきの習慣は、室町時代くらいに逆のぼり鬼を払う邪気ばらいの儀式として今日に至っています。

## 地域保健福祉センター

＜口腔機能向上講演会 「かむ力、飲み込む力は生きる力」＞

65歳以上の皆様が、いつまでもおいしく安全に食事を食べていただき、健康を保っていただけるようにと、講演会を企画しました。役立つお口の健康の話や、お口の体操を歯科医師と歯科衛生士が行います。費用は無料です。筆記用具持参してください。

日時 平成22年3月25日(木) 午後1時30分~3時00分

会場 休日急病診療所 研修室 (吹田市津雲台1-1)

定員 50名 先着順。3月2日(火)から申し込み受付。

申込み 下記申し込み先へ。電話、ファックス又は窓口で受付。

申込み先 吹田市立総合福祉会館(地域包括支援センター)

電話(6339-1207) FAX(6339-1202) 吹田市出口町19-2

## 花壇造り

正面玄関前のプランターの花を植え替えました。



「花の」さん(五月が丘北)にご協力をいただきました。

「いのっこ」は山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。

いのっこ 第112号 平成22年(2010年)3月1日

発行:吹田市亥の子谷コミュニティセンター(☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550)  
(センターは阪急バス亥子谷停留所下車、徒歩2~3分です)

この広報紙は3,500部作成し、1部あたりの単価は9.16円です。