



いのっこ

編集 亥の子谷コミュニティ協議会

<http://www.inokko.jp>

🔔 喫茶コーナー10周年 🔔

-コミセンの歩と共に-



1999年12月より、コミセンへこられた方に楽しく集える場をつくり心あたたまるホットなサービスをしようと、喫茶ボランティアさんや地域の障がい者施設（アリスの家・工房ヒューマン・第2さつき・くすのき）の方々の協力で運営が行なわれています。おかげさまで今年で10周年を迎えることができました。これからも皆様の協力のもと、喫茶コーナーでふれあいの場を提供していきたいと思えます。



喫茶ボランティアのみなさん！
いつもごろうさまです
(ボランティア募集中です)



笑顔でおもてなし♪

10周年記念セール（飲み物オール¥100）
12月2日（水）～12月7日（月）



第4回 いのこだに芸術祭

11月8日に第4回「いのこだに芸術祭」が開催されました。日本伝統芸能の詩吟・雅楽・チェロとピアノによる演奏・女性コーラスの懐かしい歌・お母ちゃんパワーで会場をおおいに沸かせた劇「うらしま太郎」が上演されました。文化水準の高〜い、とっても充実した一日でした。創作室では陶芸体験教室、ロビーでは絵画と陶芸の展示がありました。このような豊かな文化に触れることのできる施設が、身近にあるのは素晴らしいことです。



大翔岳風会亥の子谷支部



誓山由樹 & 内田もえ



とよなか雅楽倶楽部



カリヨンコーラス



劇団にのいち

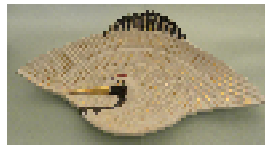
陶芸体験教室

こんなふうに指先で確かめながら



懐かしい粘土の感触・・に童心にかえったのも束の間、なかなか思い通りの形になってくれない!

展示コーナー



ステキな展示作品ばかりでした〜♪

絵本と親子クッキング 10月25日 (子育て・共生部会)



「3びきのくま」の絵本



親子でキャベツのクッキング

毎回好評の企画です。今回の料理は、お話「3びきのくま」に出てくるキャベツのスープとホットケーキミックスで作るクレープでした。子どもたちが初めて包丁を使い野菜を切り、ホットプレートでクレープを焼きました。親は、ケガやヤケドをしないかとハラハラドキドキしながら手伝っていましたが、無事に美味しくできてみんな大満足でした。

町歩き 11月7日 (高齢者・障がい者支援部会)

恒例の町歩き点検も回を重ねることにより、改善された箇所も多くなったと感心しつつ、今回は山田南方面に足を伸ばしました。当日はお天気にも恵まれ参加者は8人でした。それぞれ4人ずつA・Bコースにわかれ、亥の子谷コミュニティセンターを出発しました。車椅子に乗っての点検は、さまざまな点に気づかされたひとときでした。



車椅子に乗っての町歩き

予告

第10回 **けんちの広場**

親子で遊ぶクリスマス (文化活動部会)

12月23日(水) 午後2時~4時 多目的ホール
サンタさんからのプレゼントもありま〜す!
申し込みは、12月4日(金)から電話で受付をします。

ギャラリーいのっこ

◆ 吹田市教育委員会「子どもたちのじんけん作品展」
1月14日(木)~20日(水)

一健康講座一 美しく歩く

10月7日～11月11日(全3回講座)
お腹を引き上げる事によって、腹筋が鍛えられ内臓が正しい位置に収まり、腹圧が強くなります。便秘も軽減されます!



美しく歩く為の準備はOK!



講師の
池端 裕子さん

ロビーコンサート

10月25日(日)
第120回 TUBASA(翼)によるロビーコンサートが開催されました。演歌からポップスまで幅広い演奏を楽しみました。



大正琴の調べがロビーに響きました

一文芸講座一 源氏物語

9月7日～11月16日(全6回講座)
千年紀の昨年に始まった文芸講座「源氏物語」は、その時代の文化・習俗など合わせ松下豊子先生が講義して下さいました。参加者は毎回熱心に聴講され、協議会の人気講座の一つとなっています。



講師の
松下 豊子さん



受講生全員集合です

《これからの催し》

第121回 ロビーコンサート

ト〜ンチャイムでクリスマス♪
12月20日(日) 12:00~13:00
「ト〜ンドロップス」のみなさん
申込み不要・入場無料



男の料理教室

1月9日(土) 10:30~13:30
講師:岩井 大さん
定員:18人(多数抽選)
参加費:1,200円(材料代)
申込み:往復はがきに講座名・住所・名前・電話番号を書いて協議会事務局へ
12月26日(土)必着

第5回

いのっこニューイヤーコンサート

1月17日(日) 14:00~16:00
出演:紫金山グリーン合奏団
《特別ゲスト》
ヴァイオリン独奏 瀧花 絵里子
ピアノ演奏 浦辺 昌美
独唱 今田 尚道
(第3回いのっこのど自慢大会優勝者)
定員:180人(先着順)
参加費:500円
申込み:12月3日(木)より電話にて協議会事務局へ
1月6日(水)までに参加券を窓口でお求め下さい。

きらきらキッズクラブ

1月16日(土)と2月20日(土)
10:00~13:00
講師:「さんくらぶ」のみなさん
対象:小学2・3年生
定員:16人(多数抽選)
参加費:1,000円(材料代・2回分)
申込み:往復はがきに講座名・住所・名前(ふりがな)・電話番号・学年・保護者名を書いて協議会事務局へ
1月6日(水)必着

第26回 いのこ谷うたごえ喫茶

1月23日(土) 14:00~16:00
出演:吉澤 恵子さん(歌唱指導)・井上 朋子さん(ピアノ)
篠山 恭子さん(三味線)・西原 由美子さん(リラックスタイム)
定員:120人(多数抽選)
参加費:300円
申込み:往復はがきに「うたごえ喫茶」・住所・名前(1人のみ)電話番号を書いて協議会事務局へ 1月7日(木)必着



※ 協議会主催講座の情報は、ホームページ及び「市報すいた」毎月1日号にも掲載しています。
<http://www.inokko.jp>

【コミュニティプラザ 年末年始 休館日のお知らせ】

2009年	2010年
12月25日(金)/29日(火)	1月1日(金)/2日(土)
30日(水)/31日(木)	3日(日)/5日(火)

ひと・まち・ふれあい

山 二

—世代間交流—

給食交流会

10月20日に地区福祉委員会による「世代間交流」として、山田第二小学校2年生児童との給食交流会が催されました。

当日は、地区の高齢者20数名が、各クラスに分かれて子ども達と給食を一緒にいただきました。皆さん方は、自分の孫と食事をしているようでした。なお、当日の献立は魚の煮付（骨がないよう）、肉じゃが、吸い物、ご飯、牛乳。私達の時代とはぜんぜん違う感じでした。食事の後は子どもたちとスゴロクなどのゲームをし、短い時間でしたが楽しく過ごすことができました。



高齢者の話に聴き入る子ども達

創立三十周年

—北山田小学校—

北山田



子ども達の素晴らしい歌声

11月6日、北山田小学校は創立三十周年を迎えメシアターで、式典・1～6年生による音楽会・プロの方による演奏会が行われました。子ども達の合唱・合奏は、みんな自信に満ち溢れ素晴らしいものでした。地域の方々にも、普段みることのできない子ども達の発表を見ていただき、とても喜んでいただけました。また、祝賀会も阪急エキスポパークホテルで盛大に開催いたしました。170名もの皆様にご出席くださいました。学校・地域そして保護者が一体となって素晴らしい三十周年を迎えることができ、喜ばしく思っています。これからも、北山田小学校が、ますます発展していくことを願っています。

地域保健福祉センター

《 講演会 》 「エンディングノート ～遺された人へ伝えたい思いをつづる～」

エンディングノートとは認知症になったり突然の死を迎えたとき、死後どのように葬ってほしいか、ささやかでも財産分与はどうするのか、自らの人生の歩みなど、遺された人へのメッセージを託した記録です。

興味のある方はお申し込みください。

対象：65歳以上の吹田市民 定員：先着100名 費用：無料

日時：12月15日（火）13時30分～15時00分

会場：千里丘市民センター 多目的ホール

講師：NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 早野須男氏

申し込み・問い合わせ：亥の子谷地域保健福祉センター

☎4864-8551 FAX4864-8550 または窓口へ申し込み 〈11月4日（水）から受付〉



※「地域保健福祉センター」年末年始休業のお知らせ 12月29日（火）～1月4日（月）

「いのっこ」は山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。

いのっこ 第109号 平成21年（2009年）12月1日

発行：吹田市亥の子谷コミュニティセンター（☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX4864-8550）

（センターは阪急バス亥子谷停留所下車、徒歩2～3分です） ＊この広報紙は3,500部作成し、1部あたりの単価は9.16円です。