

正しい姿勢と 引き締まった ボディ作り

たのしく身体づくり

日 時：10月24日 11月14・28日

12月12日（各月曜日）

10：00～11：30

場 所：2階 多目的 ホール

講 師：池端 裕子さん

費 用：400円（4回分）

定 員：40人（多数抽選）

申込み：往復はがきに講座名・住所・名前・電話番号を
ご記入の上、協議会事務局へお申込下さい。

10月8日（土）必着



保育の対象は、1歳6ヶ月～就学前のお子様です。ご希望の方は講座申込み時に、お子様の名前（ふりがな）・年齢を記入してください。保育代として1,200円（4回分）が必要です。



動きやすい服と靴でお越し下さい
水分補給用の飲み物とタオルをご持参下さい

※お申込みの個人情報は、協議会事業以外に使用することはありません。
※来場者用の駐車場はありません。



主催：吹田市亥の子谷コミュニティ協議会
〒565-0824 吹田市山田西1-26-20
（吹田市亥の子谷コミュニティセンター内）
TEL 06-6878-3155