

- 健康講座 -

美しく歩く



(全3回)

元気で美しい身体づくりにチャレンジしませんか

日時	10月7日・21日 11月11日 各(水曜日) 10:30~11:15
講師	池端 裕子さん
持ち物	タオル・お茶(水分補給)
定員	50人(多数抽選)
参加費	無料
申込み	往復はがきに講座名・住所・名前 電話番号を書いて協議会事務局へ 9月18日(金)必着

* 体をしめつけない、動きやすい服装で参加してください!

来場者用の駐車場はありません。



主催：吹田市亥の子谷コミュニティ協議会

〒565-0824 吹田市山田西1-26-20

(吹田市立亥の子谷コミュニティセンター内)

TEL 06-6878-3155