


太極拳

 初心者の方にもわかりやすく、だれにでも楽しめる！！

日時： 9月5日・12日・19日

10月3日（いずれも月曜日）

10:00 ~ 11:30

場所： 2階 多目的 ホール

講師： 前田 昌子さん（山三太極拳同好会）

費用： 400円（4回分）

定員： 40人（多数抽選）

申込み： 往復はがきに講座名・住所・名前・電話番号を
ご記入の上、協議会事務局へお申込下さい。

8月22日（月）必着




初級太極拳

24の動作からなる簡化太極拳は広く親しまれています。今回はその中から、主要な8動作を抜粋して作られた「初級太極拳」を4回に分けて講習します。



動きやすい服と靴でお越し下さい。

 水分補給用の飲み物とタオルをご持参下さい。

※お申込みの個人情報は、協議会事業以外に使用することはありません。

※来場者用の駐車場はありません。



主催：吹田市亥の子谷コミュニティ協議会
〒565-0824 吹田市山田西1-26-20
（吹田市亥の子谷コミュニティセンター内）
TEL 06-6878-3155