

平成 23 年 9 月 1 日
亥の子谷コミュニティ協議会
健康づくりスポーツ部会

スプラッシュボールで楽しもう

夏到来！！スポーツで心地良い汗をかきませんか？恒例のスプラッシュボール。
昨年うまくいかなかった人も今年こそは。
皆さん！お誘い合わせの上、
スポーツを、楽しみましょう！！

日 時: 2011年9月24日(土) 午前10時~12時
場 所: 亥の子谷コミュニティセンター 多目的ホール(2F)
内 容: 軽体操(準備運動)
 ルール説明
 ゲーム開始
 結果発表 表彰式(賞品有)
 クリーングダウン
費 用: 無料

スプラッシュボールは吹田で生まれました。
*輪投げの輪をボールにして、的を目標けて転がす、誰でも簡単にできるスポーツです。
*定員は、36名です。
*定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込み願います。
*提出された個人情報は、この行事以外に使用しません。

コミセン事務局 TEL6878-3155

----- キリトリセン -----

申込書

9月24日(土)スプラッシュボールで楽しもう！
住所 :
氏名 :
電話 :

健康づくりスポーツ部会