

# 親子ヨーガ教室

親子のスキンシップとコミュニケーションを育てる

日時：平成23年10月3・17・31日  
11月21日（4回連続講座）  
10：00～12：00（各月曜日）

場所：2階 和室

講師：松本 優子さん

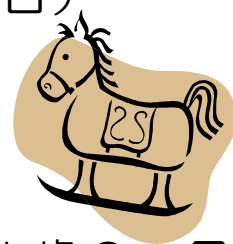
定員：保護者とお子様20組（多数抽選）

お子様の年齢・・・3ヶ月～おおむね1歳6ヶ月

持ち物：水分補給のための飲み物

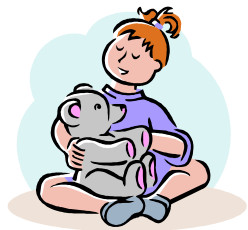
参加費：400円（4回分で初回にいただきます）

申込み：往復はがきに講座名・住所・名前・電話番号・  
お子様の名前・月齢を記入し協議会事務局へ  
9月17日（土）必着



素足になりやすい、動きやすい服装でおこしてください  
お子様のオモチャはご自由にお持ちください  
講座の1時間前にはお食事を済ませておいてください

## 親子ヨーガってな～に？



親子のスキンシップとコミュニケーションを育てることが目的です！  
真っ白な心で無邪気なこどもたち。このままスクスク育て欲しいと  
誰もが願うはず。でも、こどもたちを取りまく環境はとても複雑です。  
ヨーガによって、親子のスキンシップとコミュニケーションが五感を  
通してとれるプログラムになっています。

※お申込みの個人情報は協議会事業以外に使用することはありません。

※来場者用の駐車場はありません。



主催：吹田市亥の子谷コミュニティ協議会  
〒565-0824 吹田市山田西1-26-20  
TEL 06-6878-3155