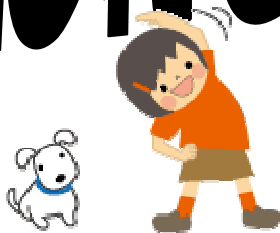


だれでもできる健康体操



～いつでもどこでも楽しく続けられる体操です～

日 時： 平成23年 5月11日・25日・6月8日・22日

(全4回・いずれも水曜日)

10:00～12:00

場 所： 2階 多目的ホール

講 師： 中野 真由美さん

(健康運動指導士・健康運動実践指導者・介護予防トレーナー)

参加費： 400円

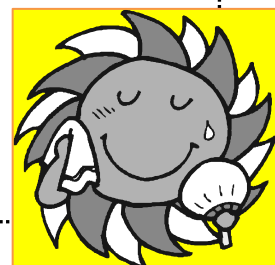
定 員： 50名(多数抽選)

持ち物： 大きめのタオル・水分補給の飲み物

申込み： 往復はがきに講座名・住所・名前・電話番号をご記入の上
協議会事務局へお申込み下さい。

4月22日(金)必着

※運動しやすい服装でお越し下さい。



※お申込みの個人情報は、協議会事業以外に使用することはありません。

※来場者用の駐車場はありません。



主催：吹田市亥の子谷コミュニティ協議会
〒565-0824 吹田市山田西1-26-20
(吹田市立亥の子谷コミュニティセンター内)
TEL 06-6878-3155