



だれにでもできる健康体操

お家でもできて無理なく楽しく続けられる体操



日 時：平成22年 5月12日・26日・6月9日・23日
(全4回・いずれも水曜日)
10:30~12:00

場 所：2階 多目的ホール

講 師：中野 真由美さん

(健康運動指導士・健康運動実践指導者・介護予防トレーナー)

費 用：無料

定 員：50人 (多数抽選)

持ち物：水筒とタオル (動きやすい服装と靴)

申込み：往復はがきに講座名・住所・名前・電話番号を
ご記入の上、協議会事務局へお申込み下さい
4月28日(水)必着

※お申込みの個人情報は、協議会事業以外に使用することはありません。

※来場者用の駐車場はありません。



主催：吹田市亥の子谷コミュニティ協議会

〒565-0824 吹田市山田西1-26-20

(吹田市立亥の子谷コミュニティセンター内)

TEL 06-6878-3155