

からだ・リフレッシュ講座

日ごろの運動不足やストレスを感じている方に役立ちます！

日 時：平成23年1月24・31日
2月 7・21日
(全4回・いずれも月曜日)
13:30~15:00

場 所：2階 多目的ホール

講 師：西原 由美子さん

持ち物：タオル・水分補給のための飲み物

参加費：400円

定 員：定員50名(多数抽選)

申込み：往復はがきに講座名・住所・名前・電話番号・年齢を
ご記入の上、協議会事務局へお申込み下さい。

1月14日(金)必着

* 動きやすい服装でお越し下さい！



西原由美子さんのプロフィール

体操競技の国際大会に多数参加。イギリスで社会体育指導研究、
中国で気功体操指導研究。京都府立医科大学・京都府立附属看護学校
元非常勤講師。現在は、気功体操・太極拳・整体育の指導者として活躍されています。

※お申込みの個人情報は、協議会事業以外に使用することはありません。

※来場者用の駐車場はありません。



主催：吹田市亥の子谷コミュニティ協議会
〒565-0824 吹田市山田西1-26-20
(吹田市立亥の子谷コミュニティセンター内)
TEL 06-6878-3155