

体にやさしい料理講習会

栄養士さんからお話を聞き、夏バテ防止料理と一緒に味わって、
疲れた体を癒し猛暑を乗り越えましょう。

| | |
|-----|--------------------------|
| 日時 | :9月30日(金) 10:00 ~ 13:00 |
| 場所 | :亥の子谷コミュニティセンター 2階 料理実習室 |
| お話 | :管理栄養士 山田 典子さん |
| 料理 | :料理研究家 河野 紀子さん |
| 定員 | :18名 |
| 費用 | :500円 |
| 申込み | :9月1日(木)から電話受付 (先着順) |

季節の野菜を使って…



- 当日は費用500円、エプロン、三角巾をご持参ください。
- 来場者の駐車場はありません。



主催：吹田市亥の子谷コミュニティ協議会
ボランティア部会
〒565-0824 吹田市山田西1-26-20
(吹田市立亥の子谷コミュニティセンター内)
TEL 06-6878-3155