

保育有り

# 夏を快適に過ごすアロマ&ハーブレッスン

日時：平成23年 6月24日・7月1日（各金曜日）  
10:00~12:00

場所：2階 料理実習室

講師：酒井 なおみさん

定員：18名（多数抽選）

持ち物：筆記用具

材料費：1,000円（2回分）

申込み：往復はがきに講座名・住所・名前・電話番号  
保育希望の方はお子様の年齢を記入し  
協議会事務局へ

保育：1歳6ヶ月～就学前まで（2回分600円要）  
6月11日（土）必着



- 6月17日以降キャンセルされる場合、材料費をいただきますのでご了承ください。

## 講座内容

### 1回目 夏を快適に過ごすアロマテラピーレッスン

アロマテラピーの基本 夏に役立つ精油とその簡単な使用例

実習：こどもにも安心なアロマとハーブの「虫さんバイバイ・スプレー」作り

### 2回目 夏を快適に過ごすためのハーブレッスン

お勧めのハーブとおいしい飲み方

実習：夏だからこそ「湯上りさっぱりハーブ・バスボム」作り（発泡性入浴剤）

※お申込みの個人情報は、協議会事業以外に使用することはありません。

※来場者用の駐車場はありません。



主催：吹田市亥の子谷コミュニティ協議会  
〒565-0824 吹田市山田西1-26-20  
TEL 06-6878-3155