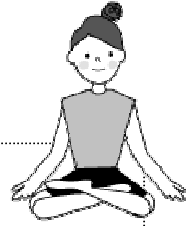


# 氣から学ぶ健康体操



—自分の身体は自分で守ろう！—

- ☆ 氣の体操法・氣の呼吸法・自己氣圧法を学びます。
- ☆ 集中力が高まり。血行不良の改善ができます。
- ☆ 正しい心と身体の法則を学び、実践することによって氣の出た健康体をゲット。

日 時： 平成 22 年 3 月 18 日  
4 月 1 ・ 8 ・ 15 日（全 4 回木曜日）  
13：30～15：00

場 所： 2 階 多目的ホール

講 師： 竹内 多榮子さん

## —プロフィール—

- \* 心身統一道上級取得 \* 氣圧療法士・氣の健康学士取得
- \* 心身統一道初伝取得 \* ワンネスリズム体操指導員取得
- \* 頭蓋仙骨治療 I ・ II セミナー終了
- \* クォンタムタッチセラピー I ・ II セミナー終了
- \* 心身統一合氣道二段取得
- \* 現在「なかた会館」で氣の講座を受け持つ

定 員： 50 人（多数抽選）

持ち物： 運動しやすい服装でお越し下さい。

参加費： 無料

申込み： 往復はがきに講座名・住所・名前・電話番号を  
ご記入の上、協議会事務局へお申込み下さい。

3月4日（木）必着

※お申込みの個人情報は、協議会事業以外に使用することはありません。

※来場者用の駐車場はありません。



主催：吹田市亥の子谷コミュニティ協議会

〒565-0824 吹田市山田西 1-26-20

（吹田市立亥の子谷コミュニティセンター内）

TEL 06-6878-3155