

## 健康講座

# —皆で楽しく身体と手と頭(脳)を使って遊ぼう—

まだまだ寒い日が続きますが、皆様お身体の調子はいかがですか？  
今回は指先 and 頭を使って、皆でワイワイと楽しく遊びましょう。

日時：2026年3月1日(日) 10:00~11:30  
場所：亥の子谷コミュニティセンター 3F 会議室

持ち物：スポーツ用タオル又は手ぬぐいでも OK、水分を持参下さい。

費用：100円 但し 会員は無料 (風船、折り紙、あやとり用毛糸 他)

※定員25名

申し込み用紙と100円をそえて、亥の子谷コミュニティセンター受付窓口までお願いします。

申し込みは、下記の申し込み用紙にご記入のうねコミセン事務所までお願い致します。

申し込みの、個人情報、健康講座に関する連絡に限って使用します。

コミセン事務所 TEL 06-6878-3155

申し込み

氏名

住所

TEL

会員

会員ではない

○を付けて下さい。

\*当日、徴収 OK