



# いのっこ



## 2026年度 上半期 注目講座

基礎からの水彩・淡彩画講座  
(3回連続講座)

～ うまくなる15の秘訣 ～

講師：井戸 啓司 さん

日時：5/18、5/25

6/1 (各月)

13:00~15:00



簡単・お洒落なおもてなし料理

講師：関 英徳 さん

日時：5/20 (水)

10:00~13:00



ハワイアン フラダンス講座  
(4回連続講座)

健康と美容に、

Let's Enjoy Hula !

講師：中村 まゆみ さん

日時：5/22、5/29

6/5、6/12 (各金)

13:30~15:00



福祉講座「認知症予防とケア」

人生100年時代に備える

講師：井上 友美 さん

日時：8/9 (日)

13:30~15:00



# 【活動報告】

## 第20回ニューイヤーコンサート

1/18 出演：吹田市吹奏楽団



団員の皆さんの熱意の伝わる演奏は、素晴らしかったです。楽器紹介でそれぞれの楽器に合わせ、「森のくまさん」をジャズ風、演歌風、デキシー風とアレンジして演奏して下さったのが最高でした。～アンケートより

## パティシエによるケーキ講習会

1/16 講師：荒井 和則 さん(ミルフィーユ)



お菓子作りをプロの方から学べる機会はなかなかないので、とても学びが深かったです。～アンケートより

## マンションに特化した防災講座

1/20 主催：くらし・情報部会

講師：吹田市危機管理室



もしもの時に備え、前もって準備すること、気を付けなければならないことなどを、皆さん真剣に聞いていました。

## 第13回 うたごえ広場

1/24 出演：桑原 佐紀子 さん(Vo, MC) 前尾 愛 さん(P) 神窪 正太 さん(G)



今回は初参加の方も多く、ほぼ満員のホールに歌声が響きます。サッコさんと愛さんのデュエットやクーボさんの素敵なギターで、朝ドラのテーマ曲も歌っていただき、皆さんうっとりでした。



## 【これからの講座 イベントのお知らせ】

講座・イベント	開催日時	定 費 員 用	申込み	講師・出演
第50回 アフタヌーンコンサート <b>春風にスイング!</b> ～懐かしのジャズ&ポップス～	3/22(日) 14:00～15:00	無料	不要	出演: スイングフェローズ
<b>いのっこアイアイひろば</b> ～親子遊びやクラフト、絵本、 人形劇を楽しみましょう～	4/6(月) 10:00～11:00	未就学児 親子10組 無料	不要	主催: 子育て・共生部会
第14回 <b>うたごえ広場</b> ～あの唄、この唄、みんなで 一緒に歌いましょう～	4/11(土) 14:00～15:15	100人 300円	3/20(金)～ 電話または 窓口へ	出演: 桑原 佐紀子 さん 前尾 愛 さん 神窪 正太 さん
<b>人生を楽しむ気功体操</b> ～いつまでも自分の足で歩く ためにすぐに始めましょう～	4/13(月) 10:00～12:00	40人 100円	3/20(金)～ 電話または 窓口へ	講師: 栗田 亜紀子 さん (you・me気功体操研究会)
〈3回連続講座〉 <b>絵手紙講座</b> ～ 素敵な絵、個性的な絵、綺麗な絵～	4/16・5/21 6/18 (各木) 10:00～11:30	10人 600円	往復はがき 4/2(木) 必着 多数抽選	講師: 竹本 好江 さん
食育講座<新小学2・3年生限定> <b>きらきらキッズクラブ</b> ～食を媒体とし、五感を育て、 生きる力を育てる～	4/18・5/16 (各土) 10:00～13:00	16人 1500円	4/1(水)～ 電話または 窓口へ	講師: 吹田地区栄養士会 「さんくらぶ」

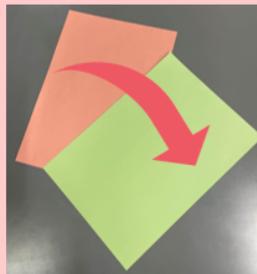
## 2026年度 亥の子谷コミュニティ協議会

### 会員募集中

会員になって、地域の  
ふれあいの場に参加し  
ませんか?

#### 【会員特典】

- ★毎月月末に情報誌「いのっこ」と「会員だより」が、ご自宅に届きます。
  - ★毎月の講座・イベントがわかります。
- 年会費は1000円です。更新手続きもお早めに!!**



オレンジの用紙から  
ライトグリーンの用紙  
に変わります

#### ご注意

#### 利用者登録の更新はお済みですか?

吹田市公共施設予約・照会システム運用開始から2年が経過しています。現在登録していただいている団体様は、順次利用有効期限を迎え「利用登録の更新」が必要となります。利用登録後2年を経過しても登録の更新を行わない場合、施設予約することが出来なくなりますのでご注意ください。登録は亥の子谷コミュニティセンターの受付窓口で行います。利用者登録内容通知書（オレンジ色の用紙）と本人確認書類をお持ちいただければ、即日更新が可能で、更新日より2年間は従来通り施設予約が可能となります。

※なお、有効期限を過ぎても、更新手続きしていただければその日から2年間施設予約が可能となります。

# ひと・まち・ふれあい

【食育講座】

食を媒体とし、五感を育て、生きる力を育てる！

講座紹介

## きらきらキッズクラブ

亥の子谷コミュニティセンターの人気講座「きらきらキッズクラブ」

2003年4月に始まり、今年で24年目を迎えました！

小学2・3年生対象とし、「見て、さわって、楽しく作ろう！」をモットーに、吹田地区栄養士会「さんくらぶ」の先生たちが楽しく丁寧に教えてくれます。今回は、きらきらキッズクラブの1日を紹介します！



「げんきっこの歌」を歌って始まります。



今日の食材の説明を聞きます。



まずていねいに手をあらうことから始まります。



材料を切っているお友だち。しんけんな顔つきです。



栄養士さんのお話を聞きながら作業を進めていきます。



さあ、最後にかたづけです。



みんなで「いただきます」



各班子ども4人に1人の栄養士がつき、一緒に料理します。子どもたちは好きなときに、好きな物を好きなだけ食べていませんか。「食べもの」のことを自分で考えながらクッキングを楽しく体験します。



吹田地区栄養士会「さんくらぶ」



～ 3月の講座・イベント ～

1日 (日) 健康講座「昔遊びをしよう」

7日、21日(各土) 韓国語入門講座

11日 (水) シニア向けスマホ体験講座

14日(土) いくらもらえる老齢年金

22日(日) 第50回 アフタヌーンコンサート

【3月の休館日 3月10(火)】

いのっこ 第303号 2026年3月1日 (センターは阪急バス亥の子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。)

発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター (☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX4864-8550)

編集：亥の子谷コミュニティ協議会 ホームページ <http://www.inokko.jp> 【当コミセンは、全館Wi-Fiを完備しております】

「いのっこ」は、東山田・西山田・南山田・北山田・山一・山三・山五・五月が丘の8地域のコミュニティ情報誌です。

