



いのっこ



いつも応援ありがとう!

情報誌いのっこ300号突破

1999年にいのっこ第1号が発行されてから27年。
これからも、地域の笑顔につながる情報をお届けしていきます。

27年の歴史の厚み



1999年6月 (No.1)
第1号発行



2007年11月 (No.84)
のど自慢大会も開催され
ていました



2008年 (No.94)
シンボルマークが決
まり表紙に



2018年 (No.213)
カラー版の登場



【活動報告】

親子で遊ぶクリスマス会 ～ 第25回「けんちの広場」～

12/20 主催：文化活動部会



毎年恒例のクリスマス会。大型スクリーンで絵本を読んでもらったり、銭太鼓や皿回しの体験をしたり、腹話術の人形と話したり、もちろんサンタさんも来てくれました。子供達は大喜びでした。

いのっこアイアイひろば

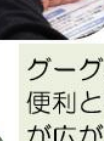
12/1 主催：子育て・共生部会



クリスマスにちなんだ工作では、シールをぺたぺた貼って楽しそうにツリーをつくっていました。

シニア向けスマホ体験講座

12/10 講師：スマートフォンアドバイザー



グーグルレンズの翻訳は便利と思いました。活用が広がりとてもありがたかったです。また参加したいです。

～アンケートより

きらきらキッズクラブ

11/15・12/20 講師：吹田地区栄養士会「さんくらぶ」

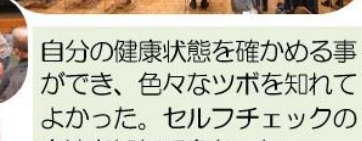


おいしかったし、たのしかったです。今日つくったのをかそくにたべてほしいです。～アンケートより

福祉講座「東洋医学で健康チェック」

12/21 講師：永野 義典さん

よしのり鍼灸接骨院 院長



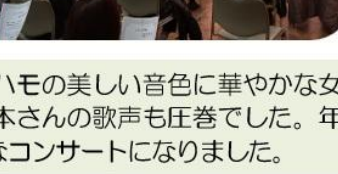
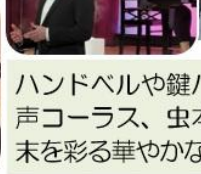
自分の健康状態を確かめる事ができ、色々なツボを知れてよかった。セルフチェックの方法を知れて良かった。

～アンケートより

第48回 アフタヌーンコンサート

12/28 出演：ミモザ音楽サークル、虫本 友さん

～ ハンドベルと女声コーラスで華やかに、みんな笑顔で年忘れコンサート ～



ハンドベルや鍵盤ハモの美しい音色に華やかな女声コーラス、虫本さんの歌声も圧巻でした。年末を彩る華やかなコンサートになりました。

第19回のっこ笑う亭

12/7 出演：千里屋 笑太郎さん 他



爪田家 幹花さん



爪田家 ふぶきさん



千里家 ばっ太さん



千里家 笑太郎さん



爪田家 山雪さん



毎年年末の笑う亭は、楽しみにしています。出演の皆様の個性が輝き最高でした。ありがとうございました。
～アンケートより

【これからの講座 イベントのお知らせ】

講座・イベント	開催日時	定 員 費 用	申込み	講師・出演
自分のための健康講座 ～ 腰痛・膝痛の改善と 予防について学びます ～	2/20 (金) 14:00～15:30	30人 無料	2/1(日)～ 電話または 窓口へ	主催：ボランティア部会 講師：和田 定士 さん (吹田徳洲会病院 理学療法士)
第49回 アフタヌーンコンサート ジャズピアノ ～ ピアノとヴォーカル くつろぎのジャズ ～	2/22(日) 14:00～15:00	150人 無料	不要	出演：河村 孝彦 さん 河津 陽子 さん
シリーズ 「ふつうに生きて」Part22 ～ 人生の途中で抱えた障がいの リアルを語ります ～	2/28 (土) 10:00～12:00	30人 無料	2/11(水)～ 電話または 窓口へ	主催：高齢者・障がい者支援部会
親子でクッキング ～ ホットプレートで クレープを作ろう ～	2/28 (土) 10:00～12:00	未就学児 親子8組 300円	2/1(日)～ 電話または 窓口へ	主催：子育て・共生部会
シニア向けスマホ 体験入門講座 ～ セキュリティ・健康管理編 ～	3/11(水) 13:30～15:30	20人 無料	2/20(金)～ 電話または 窓口へ	講師：スマートフォン アドバイザー
いくらもらえる老齢年金	3/14 (土) 10:30～12:00	30人 無料	2/20(金)～ 電話または 窓口へ	講師：清水 孝史 さん 坂本 相悟 さん

～ 2月の講座・イベント ～

2日(月) 人生を楽しむ気功体操	2日、9日、16日(各月) 基本を学ぶ書道講座
5日、12日、19日、26日(各木) ビデオ編集入門講座	7日、21日(各土) 韓国語入門講座
20日(金) 自分のための健康講座	21日(土) きらきらキッズクラブ
22日(日) 第49回 アフタヌーンコンサート	28日(土) 親子でクッキング
28日(土) シリーズ「ふつうに生きて」Part22	

ひと・まち・ふれあい

ソーマニーハーツ

——— 阪井 楊子 さん ———

たそがれコンサートでジャズの枠を超え、とても楽しいステージを届けて頂いたソーマニーハーツのヴォーカル 阪井楊子さんにお話を伺いました。阪井楊子さんはレオレオ（LeoxLeo）でオリジナルソングを歌うデュオとしても活躍されています。

ソーマニーハーツの紹介をお願いします

ソーマニーハーツ（So Many Hearts）は、普段のライブではジャズの曲ばかりを演奏しているグループですが、今回は様々なジャンルの曲にチャレンジしてお届けしました！メンバーがどんな曲にも対応して下さる素晴らしいミュージシャンばかりですので、選曲するのも楽しかったです。



ミュージシャンとして大事にしていることは？

楽しかった、元気になった、お聴きの皆様にそんなふう感じていただけるステージをお届けできるように、丁寧にメロディと歌詞を歌うこと。レオレオ（Leo x Leo）の場合は、特にオリジナルのメロディとオリジナルの歌詞ですので、はじめて聴く方にも伝わるように心がけています。

個人的に目指しているミュージシャンは？また、大切にしている曲とその理由も教えてください



目指しているミュージシャンは、本当にたくさんいすぎて誰とは言えません～！大切にしている曲は、最後に歌わせていただいた「Liberty」です。「この曲を聴いて人生がかわった」と、言うくださる方もいたり、この曲を聴くためにライブへお越しくださる方もいたり、みなさんの大切な一曲として、これからも歌っていききたいです。

たそがれコンサートいかがでしたか？

ステージから皆様のお顔がよく見えていましてとてもニコニコ、時には一緒に歌ってくださる方もいらして私もとても楽しく歌わせていただきました！

今後のソーマニーハーツの活動について教えてください

ソーマニーハーツ（So Many Hearts）は年に3～4回ほどライブをしております、今回は3月15日（日）のお昼に京都、祇園四条駅すぐのところにあるボンズロザリーというお店での演奏が決まっています。是非、お越しくださいませ！



情報誌「いのっこ」創刊300号に寄せて

1999年の亥の子谷コミュニティセンター開設より発行して参りました「いのっこ」は、2025年12月で300号を迎えました。これまで、「いのっこ」発行に携わって頂いた広報スタッフの皆さま、ご支援頂いた会員の皆さまに改めて御礼を申し上げますと共に、「いのっこ」を育てて頂いた市民の皆さまに感謝申し上げます。

「いのっこ」は、亥の子谷コミュニティセンターの広報誌としてセンターが主催する講座やイベントを市民の皆さまに分かり易くお伝えしようと、写真を多用してイベントや講座の様子を紹介するとともに出演者のインタビュー記事なども加え、センターがより身近なものとなるよう工夫を重ねて参りました。今後も、広報誌としてより魅力あるものになるよう努力して参ります。引き続きのご支援宜しくお願い致します。

亥の子谷コミュニティセンター 広報委員会一同

【2月の休館日 2月10日(火)】

いのっこ 第302号 2026年2月1日（センターは阪急バス亥子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。）

発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター（☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX4864-8550）

編集：亥の子谷コミュニティ協議会 ホームページ <http://www.inokko.jp> 【当コミセンは、全館Wi-Fiを完備しております】

「いのっこ」は、東山田・西山田・南山田・北山田・山一・山三・山五・五月が丘の8地域のコミュニティ情報誌です。

