

いつまでも自分の足で歩くために
今からすぐに始めましょう。

初心者
大歓迎！



人生を楽しむ 気功体操

講師：栗田 亜紀子 さん
(you・me気功体操研究会)



2026年 2 / 2 (月)
10:00～12:00

場所 2階 多目的ホール

定員 40人 (先着順)

参加費 100円

申込み 1月10日 (土) ~ 電話または窓口へ

持ち物 5本指靴下・水分補給用の飲料水

※お申し込み時の個人情報は、協議会事業以外に使用することはありません。
※来場者用の駐車場はありません。



主催：吹田市亥の子谷コミュニティ協議会

〒565-0824 吹田市山田西1-26-20

(吹田市立亥の子谷コミュニティセンター内)

TEL 06-6878-3155