

初心者歓迎 !!

人生を楽しむ 気功体操

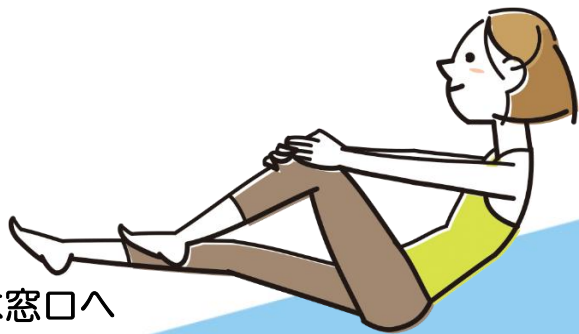


いつまでも自分の足で歩くために、
今からすぐに始めましょう。

講師 : 栗田 亜紀子 さん (you・me気功体操研究会)

11月16日 (日) 10:00～12:00

場 所 : 2階 多目的ホール
定 員 : 35人 (先着順)
参加費 : 100円
申込み : 10月20日 (月) より電話または窓口へ



※五本指靴下・汗ふきタオル・水分補給用の飲料水をご用意ください

お申し込み時の個人情報は協議会事業以外に使用することはありません。
来場者用の駐車場はありません。



主催 : 吹田市亥の子谷コミュニティ協議会
〒565-0824 吹田市山田西 1-26-20
(吹田市立亥の子谷コミュニティセンター内)

TEL 06-6878-3155

次回の講座は
令和8年2月2日 (月)
です。