



いのっこ



11月8日(土)・9日(日)

第23回

いのっこ

笑顔が
つながる

ステージ発表 2階 多目的ホール

作品展示 各階 ギャラリー

パン販売

バルーンアート

手づくりおもちゃ



いのっこアイアイひろば

缶バッヂ作り



たそがれコンサート

ほとぼしる

情熱のジャズ

出演: So Many Hearts

8日(土) 19時~20時

入場料 500円

【活動報告】

第19回 ハワイアンフラフェスタ

演奏：フラブリーズ

8/3 出演：フラスタジオVIVI、レイナニフラスタジオ、サークルハイビスカス、Studio PUANANI、Li'o li'o Hula O Na Pua



フラブリーズの生演奏をバックに、5チームの華やかなフラが披露され、コミセンに爽やかな南国の風が吹き抜けました。

いのっこアイアイひろば

8/4 主催：子育て・共生部会



お友だちとスポンジボールを作り、的当てやボウリングをして楽しみました。

手作りおもちゃ教室

8/7 講師：心ふれあいSA吹田



サポートの皆さんと沢山の
おもちゃを作れました。
楽しい夏休みの一日になり
ました。～アンケートより

福祉講座「認知症予防とケア」

8/10 講師：井上 友美 さん(亥の子谷デイサービスセンター長)



忘れることが増えてきたと感じることがあり、日常生活での、気をつける事等を学びたかったので、とても参考になりました。

～アンケートより

初心者向けヨガ講座

7/9,23・8/6,20 講師：金村 貴子 さん



無理なくできるので
良かったです。心と
身体のバランス、呼
吸法など色々勉強に
なりました。

～アンケートより

第45回 アフタヌーンコンサート ～ 女声コーラスと鍵盤ハーモニカ ～

8/24 出演：ステッラ&リード 隈本 跋子 さん 隈本 義子 さん 山崎 芳智子 さん



美しい女性コーラス、繊細で郷愁を帯びた鍵盤ハーモニカ、そして会場をまきこむ皆さんのうたごえ。たのしいMCに乗せて「夏の終わりのコンサート」会場は素敵な笑顔で溢れていました。

【これからの講座・イベントのお知らせ】

講座・イベント	開催日時	定員 費用	申込み	講師・出演
ダムパークいばきた に行こう！ ～ダムの事 パークを見て、聞いて学ぼう！～	10/14(火) 10:00～15:00	15人 2650円 (入園料等)	10/1(水)～ 電話または 窓口へ	主催：くらし情報部会
簡単・お洒落なおもてなし料理 ～ 豚ロースのソテー、鮭ご飯 など ～	10/21(火) 10:00～13:00	16人 1500円	10/1(水)～ 電話または 窓口へ	講師：関 英徳 さん
第47回 アフタヌーンコンサート ピアノトリオと女声ボーカル ～スタンダードジャズをお楽しみください～	10/26(日) 14:00～15:00	150人 無料	不要	出演：タッチピアノトリオ with 石橋 みほ さん (Vo)
プロから教わるコーヒー講座 ～本格的コーヒーの飲み比べや淹れ方、雑学など～	10/27(月) 13:00～15:00	16人 800円	往復はがき 10/13(月)必着 多数抽選	講師：呉村 秀幸 さん (さつき珈琲店主)
第23回 いのっこ祭 たそがれコンサート ～ ほとばしる情熱のジャズ ～	11/8(土) 19:00～20:00	120人 500円	10/10(金)～ 電話または 窓口へ	出演：So Many Hearts 阪井 楊子 さん
クリスマス寄せ植え講座 ～ 英国式寄せ植えの独特なデザインと 優雅な表現方法を体験 ～	11/14(金) 10:00～12:00	16人 3000円	往復はがき 10/31(金)必着 多数抽選	講師：光村 庄司 さん (フローリストローズグローブ代表)
食育講座＜小学2・3年生限定＞ きらきらキッズクラブ ～食を媒体とし、五感を育て、 生きる力を育てる～	11/15・12/20 (各土) 10:00～13:00	16人 1500円	10/20(月)～ 電話または 窓口へ	講師：吹田地区栄養士会 「さんくらぶ」
人生を楽しむ気功体操 ～いつまでも自分の足で歩くために すぐに始めましょう～	11/16(日) 10:00～12:00	35人 100円	10/20(月)～ 電話または 窓口へ	講師：栗田 亜紀子 さん (you・me気功体操研究会)

ひと・まち・ふれあい

おとからだあそび

日野 むつみ さん

コミセン初登場！連続親子講座「おとからだあそび」の講師 日野むつみさんにお話を伺いました。
5月の春コースに続き、秋コースも開催します！



「おとからだあそび」とは？

生後2ヶ月から未就園のお子様を対象とした、音楽・感覚・運動あそびの親子クラスです。わらべうたや音楽に合わせて、ベビーマッサージや触れ合い遊び、体幹運動などを行います。感覚刺激を促すアイテムや楽器を使って、いろいろな遊びを親子で体験してもらいます。
しっかり・しなやかな「体」があってこそ、「感じる心」と「考える脳」が育つという発達の順序をベースに、土台となる基礎感覚の活性化を促すプログラムです。ママたちには、遊びを通して何を育てたいのか、おうちでもできる遊びのコツや、令和の時代だからこそ知っておきたい、成長を見る視点などもお伝えしています。
運動発達の専門家、児童支援員の玉井先生と共に活動しています。



ご自身の活動

ピアノ教室を主宰しています。体や脳の仕組みに関する学びを活かし、個性・特性・目標に合わせた指導で「みんな弾ける！」を叶えるべく、日々レッスンをしています。

また、小規模保育園や幼稚園でのおとからだあそびクラス、児童発達支援での音楽療育クラスを担当しています。児童センターやクリエイティブセンターでの音楽あそび（おんぷKids）、子育てサロン、企業などの子育て支援行事にて、音楽あそびのイベントを行っています。

シニア対象のフレイル予防には、ふれあい交流サロン等で音楽倶楽部を実施しています。

『0歳から100歳まで、音楽で遊び学ぶ』というのが私の活動です。



目標

ご縁あって出会う子どもたちの「自分らしく幸せに生きる力」を育むことです。

子どもたちが「やりたいこと」を見つけた時に、自分の力で立ち向かい実現するためには、「強くてしなやかな体と心と脳」が備わっているといいだろうと思っています。音楽を通してサポートできることがたくさんあると実感しています。

時代や環境の変化とともに、人間の育ちに必要なことも変化していきます。

私自身、様々な分野の学びを続けアップデートしながら、とはいえ、どんな時代も変わらない大切なことは重んじて、これからもこの地域で音楽教育に携わっていきたいです。

反響など



春コースには0歳さんのご参加が多かったです。約1時間半のメニューを、みなさん毎回楽しんで受講してくださいました。参加後は「赤ちゃんとの遊びのバリエーションが増えた」「クラスのあと、〇〇ができるようになった！」「ママ同士の繋がりが持てて良かった」「リラックスできた」「家に帰って続いています」「また参加したい」などのご感想をいただきました。

ママたちの育児不安を軽減したい、という思いもありますので、好評をいただきとても嬉しく思っています。

第27回写真展

10/11(土)～19(日)
2F・3Fギャラリー

■ ホット・フォトクラブ ■

【ギャラリーいのっこ】



亥の子谷デイ作品展

10/20(月)～11/1(土)
3Fギャラリー

■ 亥の子谷デイサービスセンター ■

～ 10月の講座・イベント ～

6日(月) みんながアーティスト 簡単ポストカード

6日(月) いのっこアイアイひろば

11日(土) 第12回 うたごえ広場

14日(火) ダムパークいばきたに行こう！

15, 29日(水) おとからだあそび

21日(火) 簡単・お洒落なおもてなし料理

26日(日) 第47回 アフタヌーンコンサート

27日(月) プロから教わるコーヒー講座

～ 休館日のお知らせ 10/14(火) ～

【当コミセンは、全館Wi-Fiを完備しております】

いのっこ 第298号 2025年10月1日(センターは阪急バス亥の子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。)

発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター (☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX4864-8550)

編集：亥の子谷コミュニティ協議会 ホームページ <http://www.inokko.jp>



「いのっこ」は、東山田・西山田・南山田・北山田・山一・山三・山五・五月が丘の8地域のコミュニティ情報誌です。