

太極拳入門講座

太極拳を通して体幹を鍛えましょう

【連続講座】全3回

9月11日、18日、25日(各木曜)

10:00 ~ 11:30

講師：大西 いつ子 さん (吹田市太極拳連盟)

会場：亥の子谷コミュニティセンター2階 多目的ホール

参加費：300円

定員：先着 35人

申込み：8月10日(日)より電話または窓口へ

持ち物：タオル・水分補給ドリンク・動きやすい服装と靴
でお越しください



お申込み時の個人情報は、協議会事業以外に使用することはありません。
来場者用の駐車場はありません。

主催：吹田市亥の子谷コミュニティ協議会

〒565-0824 吹田市山田西1-26-20

(吹田市立亥の子谷コミュニティセンター内)

TEL 06-6878-3155

