

# 初心者向けヨガ講座

心と身体のバランスアップ!

身体年齢マイナスを目指して



7/9・23 8/6・20(各水曜)

4回連続講座

14:00~15:30

- ・ 講師：金村 貴子さん（日本ヨガ療法学会認定ヨガ療法士）
- ・ 会場：2階 多目的ホール ・ 参加費：400円
- ・ 定員：35人(先着順) ・ 申込み：6/20(金)~ 電話または窓口へ

【持ち物】 筆記用具・タオル・水分補給ドリンク

※動きやすい服装・履物でおいでください。

※お申し込み時の個人情報は、協議会事業以外に使用することはありません。  
来場者用の駐車場はありません。



主催：吹田市亥の子谷コミュニティ協議会

〒565-0824 吹田市山田西1-26-20

(吹田市立亥の子谷コミュニティセンター内)

TEL 06-6878-3155