



# いのっこ

11  
No.275



## 第17回 いのっこ笑う亭

12月3日(日) 14:00~16:00

定員：120名(先着順) 入場料：300円

笑う門には  
福来たる

お待たせしました！笑う門には福来たる。今年の笑い納め『いのっこ笑う亭』師走のひととき、大いに笑いましょう！



# 【活動報告】

## フランス語入門講座

8/16,23,30 9/6,13 講師：栗野 広雅 さん



フランス語の雰囲気来接することが出来て楽しかったです。アソートより

## 福祉講座「認知症予防とケア」

9/9 講師：井上 友美 さん  
(亥の子谷デイサービスセンター長)



とても良く分かる内容でした。明日は我が身しっかり実践していきます。アソートより

## 基本を学ぶ書道講座

9/11,18,25 講師：相奈良 公仁子 さん  
(梅花女子大学 文化表現学部日本文化学科教授)



久しぶりに筆を執っての書道。的確な指導で素敵な書が仕上がりました。



## シニア向けスマホ体験講座

9/13 講師：スマートフォンアドバイザー



3名の講師の方々の親切で分かりやすい説明・指導が好評でした。



## 軽スポーツ「カーリンコン」

9/23 主催：健康づくり・スポーツ部会  
講師：大川 光男 さん



老若男女47名の参加でたいへん盛り上がりました。

## 体にやさしい料理講習会

9/26 主催：ボランティア部会  
講師：河野 紀子 さん



旬の食材を使って夏の疲れた体を癒す、やさしい料理を作りました。

## 狛犬の由来と歴史 続編

9/30 講師：塩見 一仁 さん



穏やかな口調で狛犬の楽しさ、奥深さを教えて頂きました。アソートより



## 初心者向けヨガ講座

8/30, 9/13,27 10/11 講師：金村 貴子 さん



楽しく体を動かし、心と身体をリフレッシュされていました。

# 第24回 アフタヌーンコンサート ～ 秋のひとときを大正琴の音色で ～

9/24 出演：大正琴アンサンブルグループ Bio!



秋のひととき、大正琴の優しい音色が心に染みわたりました。

## 【これからの講座 イベントのお知らせ】

講座イベント	開催日時	定 員 費 用	申込み	講師・出演
<b>人生を楽しむ気功体操</b> ～ いつまでも自分の足で歩くために すぐに始めましょう ～	11/19(日) 10:00～12:00	35人 100円	11/1(水)～ 電話または 窓口へ	講師：栗田 亜紀子 さん (YOU-ME 気功体操研究会)
<b>第17回 いのっこ笑う亭</b> ～ 笑う門には福来る 今年の笑い納め ～	12/3(日) 14:00～16:00	120人 300円	11/10(金)～ 電話または 窓口へ	出演：千里家 ばっ太 さん 爪田家 粹花 さん 爪田家 ふうぎ さん 爪田家 小雪 さん 千里家 笑太郎 さん
<b>いのっこアイアイひろば</b>	12/4(月) 10:00～11:00	親子10組 無料	11/10(金)～ 電話または 窓口へ	主催：子育て・共生部会
<b>ボッチャ大会</b>	12/7(木) 13:40～16:00	20人 無料	11/1(水)～ 電話または 窓口へ	主催：高齢者・障がい者支援部会 講師：松田 忠司 さん
福祉講座 <b>睡眠障害</b> ～ 心地よい眠りの為に～	12/9(土) 10:00～11:30	35人 無料	11/20(月)～ 電話または 窓口へ	講師：永野 義典 さん
<b>シニア向けスマホ体験講座</b> ～ 超かんたんシンプルスマホ講座 ～	12/13(水) 13:30～15:30	20人 無料	往復はがき 11/29(水) 必着 多数抽選	講師：スマートフォン アドバイザー

## ～WEB予約システム導入のお知らせ～

お部屋の利用申込がスマホ、パソコンで出来るようになります

来年(2024年)2月から、WEB予約システムが本稼働します。  
まずは、当コミセンを利用しようとする個人、団体様は利用者登録が必要になります。  
事務局窓口で随時、登録用紙をお渡ししますので、お声掛けください。

※登録の際には本人確認できるもの(免許証、マイナンバーカード、保険証等)が必要です。



・お部屋の利用申込方法について  
利用申込パターンは次の2つです。

### ①抽選申込 (6か月先の利用申込をする場合)

7ヵ月前の25日から月末までの間にWEBで1ヵ月分をまとめて抽選申込⇒月初に抽選後、抽選結果はメールにてお知らせします。⇒7日までにWEBで確定処理して、同じく7日までに窓口で使用料の支払いが必要です。※市外の方は4か月前の25日から月末までに抽選申込となります。

### ②先着申込 (抽選が終了した部屋の利用申込みをする場合)

WEBの空き照会・予約画面で空きの部屋を確認して即予約が可能です。  
⇒予約後7日以内に窓口にて使用料の支払いが必要です。



# みんな集まれ!

第21回

# いのっこ祭

## ステージ

11日(土)

- ・ゴスペル18
- ・吾亦紅
- ・ディンドン
- ・フラブリーズ
- ・IZA!! 五月
- ・朗読工房
- ・イタリア歌曲研究会
- ・ウインドアンサンブル  
ニューストリーム

12日(日)

- ・メイウクレリアンサンブル
- ・鍵ハモクラブ
- ・銭太鼓同好会
- ・シルバースター
- ・英晃の会
- ・大鉄支部すみれ教室  
祥瑞流詩舞会
- ・カルテットS
- ・吹田市吹奏楽団

## ギャラリー

- ・亥の子谷パレット会
- ・亥の子谷彩画クラブ
- ・亥のっ子ポタリークラブ
- ・備前焼同好会
- ・書道同好会
- ・Inokoro陶芸倶楽部

## 催し物

11日の  
て

- 子育て・共生部会
- ・アイアイひろば
- ハッピーバルーンとも
- ・バルーンアート

- 高齢者・障がい者支援部会
- ・缶バッチづくり  
ワークショップ
- ・福祉事業製品販売

## たそがれコンサート

深まる秋 入場料 ¥500  
至高のジャズに酔いしれて  
出演:ロアナ・シーフラと  
河村孝彦カルテット  
11日(土) 19時~20時

## ~ 11月の講座・イベント ~

11日(土), 12日(日)	第21回 いのっこ祭
11日(土)	たそがれコンサート
15日(水)	プリザーブドフラワーアレンジ
16日(木)	クリスマス寄せ植え講座
18日(土)	きらきらキッズクラブ
19日(日)	人生を楽しむ気功体操

ギャラリー  
いのっこ

## 《北摂水彩画展》

11/13(月)~11/26(日)

3F ロビー

~第2回北摂水彩画展~

~ 11月の休館日 11/14(火) ~

【当コミセンは、全館Wi-Fiを完備しております】

いのっこ 第275号 2023年11月1日(センターは阪急バス亥の子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。)

発行:吹田市立亥の子谷コミュニティセンター(☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX4864-8550)

編集:亥の子谷コミュニティ協議会 ホームページ <http://www.inokko.jp>



「いのっこ」は、東山田・西山田・南山田・北山田・山一・山三・山五・五月が丘の8地域のコミュニティ情報誌です。