

真向法体操

座って行う四つの動きで身体をしなやかに

講師：平 恵美子さん

(公益社団法人真向法協会 教士十段)



会場：2階 和室1・2

連続講座 全3回

参加費：300円

9/20-27

定員：15人(先着順)

申込み：9/1(金)～

10/4(各水曜)

電話または窓口へ

10:00～12:00

【持ち物】タオル・水分補給ドリンク

※動きやすい服装

お申し込み時の個人情報は協議会事業以外に使用することはありません。
来場者用の駐車場はありません。



主催：吹田市立亥の子谷コミュニティ協議会

〒565-0824 吹田市山田西1-26-20

(吹田市立亥の子谷コミュニティセンター内)

TEL 06-6878-3155