

初心者向けヨーガ講座

心と身体のバランスアップ！身体年齢マイナスを目指して

講師：金村 貴子さん

(日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士)

YOGA

4回連続講座

8/30・9/13・27

10/11 (各水曜)

14:30~16:00



会場：2階 多目的ホール

参加費：400円

定員：35人(先着順)

申込み：8/10(木)より 電話または窓口へ

【持ち物】 筆記用具・タオル・水分補給ドリンク

※動きやすい服装・履物でおいでください。



※お申し込み時の個人情報、協議会事業以外に使用することはありません。
来場者用の駐車場はありません。



主催：吹田市亥の子谷コミュニティ協議会

〒565-0824 吹田市山田西1-26-20

(吹田市立亥の子谷コミュニティセンター内)

TEL 06-6878-3155