



いのっこ

5

No.269



大正琴で うたごえ

～ 大正琴の生演奏で歌いましょう ～



4年ぶりに**大正琴でうたごえ**開催です!

6月11日(日) 14:00～15:15

場 所: 多目的ホール

出 演: 「大正琴アンサンブルBio!」

参加費: 300円



【活動報告】

冬のアロマテラピーレッスン

3/1,8,15 講師：酒井 なおみ



日々の生活にアロマを取り入れて、元気になっています。



笑いヨガ講習会

3/1 主催：高齢者・障がい者支援部会

講師：竹村 聖さん



「笑い」は免疫力アップの源。「生きる力」「笑うことの楽しさ」をお腹の底から笑いながら教えて頂きました。

福祉講座 エンディングノート

3/11 講師：浮網 昭仁さん(ふあみ法務事務所)



- ・年齢にかかわらず死後への備えは必要だと思いました。
- ・分かりやすく参加して良かったです。



子育てひろば

～親子de体操～

3/24 主催：子育て・共生部会

講師：本林 博子さん



親子でなわを使っていろいろな遊びをしました。音楽に合わせた体操もみんな元気にしていました。



第19回アフタヌーンコンサート ～春風にスイング～

3/26

出演：スイングフェローズ 麻生 優佳(Vo) 境 知成子(Pf) 内田 美栄(Vo&Per) 堀 秀雄(Bass) 梶 利文(G) 井上 舜次(G)



ジャズのスタンダードナンバーや懐かしの歌謡曲をたっぷり聴き、まさに心がスイングしました。



消防訓練

好天に恵まれた3月14日(火)今年もコミセンの消防訓練が実施され、火災発生時にご利用者の皆様の安全確保に向け、全職員が真剣に取り組みました。



非常放送設備を使い館内放送



訓練内容を全員で確認します



防災設備の場所、使い方を確認



救助袋を使い、3階から降下



地上めがけて無事着地！

まずは命！自分の安全を確保して！！

令和5年度 協議会会員総会のお知らせ

日 程：5月13日（土）午後2時より

場 所：亥の子谷コミュニティセンター
2階 多目的ホール

議 事：令和4年度活動報告・決算報告及び監査報告
令和5年度活動計画（案）・予算（案）
令和5年度常任委員・役員（案）



2022年度総会風景

【これからの講座 イベントのお知らせ】

講 座 イ ベ ント	開 催 日 時	定 員 費 用	申 込 み	講 師 ・ 出 演
〈4回連続講座〉 ハワイアンフラダンス講座 ～健康と美容に、Lets' Enjoy Hula!～	5/19・5/26 6/2・6/9 (各金) 13:30～15:30	25人 400円	5/1(月)～ 電話または 窓口へ	講師：中村 まゆみ さん
理学療法士による 腰痛予防講座 ～正しい知識と日々の運動で つらい腰痛を解消しましょう～	6/10(土) 10:00～11:30	35人 無料	5/20(土)～ 電話または 窓口へ	講師：榎本 俊一 さん (デイサービス タンポポの広場 理学療法士)
大正琴でうたごえ ～大正琴の生演奏で歌いましょう～	6/11(日) 14:00～15:15	80人 300円	5/10(水)～ 電話または 窓口へ	出演：大正琴アンサンブルBio
シニア向けスマホ体験講座 ～超かんたんシンプルスマホ講座～	6/12(月) 13:30～15:30	20人 無料	5/29(月)必着 往復はがき	講師：スマートフォン アドバイザー
いのっこアイアイひろば	6/12(月) 10:00～11:00	親子20人 無料	5/20(土)～ 電話または 窓口へ	主催：子育て・共生部会
初心者向け 鍵盤ハーモニカ講座 ～楽譜が読めなくてもOK! 身も心も健康になるケンハモにチャレンジ!～	6/15・6/29 7/13 (各木) 10:00～11:30	10人 無料	5/20(土)～ 電話または 窓口へ	講師：山崎 芳智子 さん
きらきらキッズクラブ ～食を媒体とし、五感を育て、 生きる力を育てる～	6/17・7/15 (各土) 10:00～13:00	8人 1500円	6/5(月)必着 往復はがき	講師：吹田地区栄養士会 「さんくらぶ」



～ 献 血 車 が 来 ま す ～

日時：5月20日(土)10:00～16:00

場所：亥の子谷コミュニティセンター

「献血」は命をつなぐボランティア
あなたもぜひご協力を！



ひと・まち・ふれあい

エンディングノート

ふあみ あきひと

浮網 昭仁さん

「終活とエンディングノート」の講座でエンディングノートの重要性をわかりやすい内容で教えて下さった「ふあみ法務事務所」の特定行政書士 浮網 昭仁さんにお話を伺いました。（2面に活動報告）

法務事務所開業までの経歴

中学校教員、生活協同組合・食品製造会社の役員などを経験してきました。そして、年齢に関わらず健康な間は社会に貢献したいという思いから、還暦を期に行政書士の資格を取得して摂津市にて法務事務所を開業し、その後、吹田市内で社会保険労務士とともに「ふあみ合同事務所」を開業しました。



終活の相談について

遺言や相続のこと、また、数年前に相続税の控除額が下がったことで、相続税が庶民にとっても心配ごととなり、相続税に関する相談も多くなっています。相続税は行政書士の分野ではないので、税理士さんと連携をとって案件にあたっています。



ふあみ法務事務所の業務

相続や遺言、成年後見、離婚など、家族・親族間の相談及び書類の作成をしています。特に成年後見人になると、いつ何時依頼人から緊急の連絡が入るか分からないので、24時間対応出来るように心掛けています。



相談業務で心掛けていること

依頼人からの話だけではなく、その関係者からも話をきちんと聞いて判断をすることが大切であると思います。そして、身近な下町の法律家として、法の基本である「一人ひとりを大切に」する事務所として、地域の皆さんの役に立ち喜んでもらえるように努めています。

～5月の講座・イベント～

5月8日, 15日, 29日 (各月)	基礎からの水彩・淡彩画
5月17日 (水)	簡単・おしゃれなおもてなし料理
5月19日, 26日 (各金)	ハワイアンフラダンス講座
5月20日 (土)	きらきらキッズクラブ
5月30日 (火)	おやこリズムたいそう

喫茶コーナーより

5月15日(月)より、喫茶コーナーを再開する予定です。
当面は、毎週月曜日と木曜日にオープン。
時間は、午前10時から午後4時までです。
メニューはコーヒーと紅茶を予定しています。



～ 休館日のお知らせ 5/9 (火) ～

【当コミセンは、全館WiFiを完備しております】

いのっこ 第269号 2023年5月1日 (センターは阪急バス亥の子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。)

発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター (☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX4864-8550)

編集：亥の子谷コミュニティ協議会 ホームページ <http://www.inokko.jp>



「いのっこ」は、東山田・西山田・南山田・北山田・山一・山三・山五・五月が丘の8地域のコミュニティ情報誌です。