

2023年度上半期注目講座

おやこりズムたしそう

~音楽に合わせて身体を動かしたり、 踊ったリルましょう!~

講師:楽 ようこ さん 日時:4/25、5/30、6/27、7/25(各火)

10:30~11:30

理学療法士による 「腰痛予防講座」

~正しい知識と日々の運動で つらい腰痛を解消しましょう~

講師:榎本 俊一 さん 日時:6/10(土) 10:00~11:30

簡単・お洒落な おもてなし料理

~豚ロース・鶏ミンチの煮込みなで~

講師:関 英徳 さん 日時:5/17(水) 10:00~13:00

ハワイアン フラダンス講座

~健康と美容に

日時:5/19,26、6/2,9(各金)



【活動報告】

第1回 うたごえ広場 1/28 出演:桑原 佐紀子(Sacco) さん(Vo, Mc) 前尾 愛 さん(P) 神窪 正太 さん(G)









3年ぶりに復活したうたごえ広場。マスク越しでは ありますが、サッコさんのリードで楽しそうな歌声 がホールにこだましました。

パティシエによるケーキ講習会

1/20 講師: 荒井 和則 さん(ミルフィーユ)











パティシエの方に 直接教えて頂けて とても勉強になり ました。 ~アンケートより

美と健康の秘訣は呼吸にあったPARTI

1/24 主催: くらし・情報部会

講師:山田 敦子 さん(totoNöelle代表)





参加の方々に正しい呼 吸法を風船を使って体 感し、体の変化を感じ て頂きました。

あなた色(彩)アート 健康講座

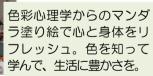
1/28 主催:健康づくり・スポーツ部会 講師:さとう たま さん





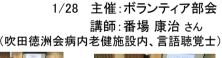






【自分の為の健康講座】

飲み込みの仕組みとごえん性肺炎











皆様の関心が高く、 すぐに定員超えと なった講座、聴講者 の眼差しが真剣です。

アフタヌーンコンサート ~藤圭子伝説 今、よみがえる魂の歌~ 第17回 1/22 出演:北本 亜紀(Vo)川崎忠洋(Ts)阿部泰也(Tp)中川由美子(Key)市原宏一(Eb)乾幾二(Dr)中村明利(Pf)



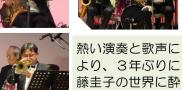














いしれました。

【これからの講座 イベントのお知らせ】

講座イベント	開催日時	定員費用	申込み	講師・出演
子 育 て ひ ろ ば ~ _{親子で体育あそび} ~	3/24(金) 10:00~11:00	親子15組 無料	3/1(水)~ 電話または 窓口へ	主催:子育て・共生部会 講師:本林 博子 さん
第19回 アフタヌーンコンサート ジャズ&ポップス ~春風にスイング~	3/26(日) 14:00~15:00	80人 無料	3/1(水)~ 電話または 窓口へ	出演:スイングフェローズ 麻生 優佳 さん・境 知成子 さん 内田 美栄 さん・堀 秀雄 さん 梶 利文 さん・井上 舜次 さん
人生を楽しむ気功体操 ~ いつまでも自分の足で歩くために すぐに始めましょう ~	4/3(月) 10:00~12:00	35人 100円	3/10(金)~ 電話または 窓口へ	講師:栗田 亜紀子 さん
プリザーブドフラワーアレンジ ~ お好きな色で春のアレンジを~	4/5 (水) 10:00~12:00	25人 2000円	3/22(水)必着 往復はがき	講師:多田 広美 さん
いのこ谷 うたごえ広場 ~ あの唄、この唄、 みんなでー緒に歌いましょう ~	4/8(土) 14:00~15:15 ※会員優先	60人 300円	3/25(土)必着 往復はがき	出演:桑原 佐紀子 さん 前尾 愛 さん 神窪 正太 さん
きらきらキッズクラブ ~ 食を媒体とし、五感を育て、 生きる力を育てる ~	4/15・5/20 (各土) 10:00~13:00	8人 1500円	4/1(土)必着 往復はがき	講師:吹田地区栄養士会 「さんくらぶ」



~3月の講座・イベント~

3月 1日,8日,15日(各水)	冬のアロマテラピーレッスン
3月1日(水)	<u>笑いヨガ講習会</u>
3月11日(土)	福祉講座 エンディングノート
3月24日(金)	子育てひろば
3826F (F)	第10回 アフタマーソコンサート



募集人数:事務局スタッフ 数名

応募資格: ①年齢20~65歳ぐらい(70歳定年) ②コミュニティづくりに関心と熱意

のある方。

③性別、学歴、職歴を問いません。 ④パソコンの基本操作ができる方。

選考方法:第一次 作文を含む書類 第二次 面接 応募期間:令和5年3月10日必着

提出書類:履歴書(市販の用紙を使用して

写真を添付)

作文「私の考えるコミュニティ作り」

のテーマで400字程度

提出先:〒565-0824

吹田市山田西1-26-20

吹田市亥の子谷コミュニティ協議会 ※持参または郵送 郵送の場合は、封筒に

「スタッフ応募書類」と明記してください。

亥の子谷コミュニティ協議会事務局まで ☎(06)6878-3155 【お問い合わせ】

※詳しい募集要項は上記事務局に用意しています。

DEOESOBED

ミルフィーユ

荒井和則 さん

3年ぶりの開催となりましたバレンタインデー直前の人気講座「パティシエによるケーキ講習会」。「心にとどくお菓子工房ミルフィーユ」(以降「ミルフィーユ」と称する)に勤務する荒井和則さんにお話を伺いました。

パティシエへのきっかけは?

物を作る仕事がしたいという思いから料理専門学校 で学び、卒業後「ミルフィーユ」にお世話 になりました。

パティシエは、自分で作ったものである ことを感じることができ、お客様の喜ぶ 顔を直接見ることができる喜びがあります。

お菓子作りで大切にしている事

「ミルフィーユ」での代表的なお菓子ができて10数年経っていますが、常に改良しさらに美味しくなるようにしています。材料費も上がっていますが、このお菓子は値上げしていません。美味しさも大切ですが生産性も大事なので、均一な商品をきれいに早く作るという事も大切にしています。焼き菓子は難しく、これで完成というのがありません。また、自分だけが出来ても困ります。誰がやっても作れるというのは難しいことですが伝えていっています。

コロナ禍で変わったことは?

コロナ以前は百貨店に行かれていた方が、人の多さを避け近所の店で買われるようになったため、 売り上げも落ちることなく助かっています。

コロナ禍というよりも、最近は、ウクライナ情勢

や鳥インフルエンザの影響で

材料費が高騰し、 材料の調達が 難しくなって います。





お菓子作りで伝えたいこと

例えば、ケーキとかでも新しい ケーキがいろいろ出ていますが、 その中で「ミルフィーユ」の

ケーキも食べてもらって、こういう美味しいものがあるんだということを知ってもらえれば嬉しいです。 「美しいな。美味しいな。」と思ってもらえるお菓子

作りをこれからも続けていきます。

ギャラリー いのっこ 作品募集中

あなたの個展やグループ展を開きませんか?

・絵画、書、写真、陶芸等なんでもご相談下さいご利用は無料!申込みは6ヶ月前から事務局

展示場所とワイヤーフックの本数

1F ロビーの壁面 (10本)

2F 廊下の壁面 (14本)

3F ロビーの壁面 (20本)

※陶芸作品等は机をご用意します。











2023年度 亥の子谷コミュニティ協議会 ~会員募集中~会員になって、地域のふれあいの場に参加しませんか?

【会員特典】

- ★毎月月末に情報誌「いのっこ」と 「会員だより」が、ご自宅に届きます。
- ★毎月いちはやく、講座・イベントがわかります。
- ★会員優先の講座・イベントがあります。

年会費は1000円です。更新手続きもお早めに!!

【当コミセンは、全館WiFiを完備しております】

発行:吹田市立亥の子谷コミュニティセンター(※565-0824 山田西1-26-20 〇 26878-3155 FAX 4864-8550)

編集:亥の子谷コミュニティ協議会 ホームページ http://www.inokko.jp 「いのっこ」は、東山田・西山田・南山田・北山田・山一・山三・山五・五月が丘の8地域のコミュニティ情報誌です。

