



いのっこ

1
No.265

2023年1月～4月 アフタヌーンコンサート予告

乞う
ご期待!

1月

藤圭子伝説

～今、よみがえる魂の歌
藤圭子の世界を迫力のサウンドで～

夢は夜ひらく 出演：北本 亜紀 他



1月22日（日）
14時～15時

2月

男声コーラス

～ジャズ、ポップス、歌謡曲
なんでも来いの4人組です。～

出演：フォーフラッシュ



2月26日（日）
14時～15時

3月

ジャズ&ポップス

～ジャズスタンダードから、懐かしの歌謡
曲まで、楽しさあふれるステージを！～

出演：スイングフェローズ

SWING



3月26日（日）
14時～15時

4月

三味線とオカリナ

～三味線とオカリナのコラボを
お楽しみください～

出演：日本民謡 円の会
オカリナ 山地 潤子



4月23日（日）
14時～15時

【活動報告】

福祉講座「高血圧予防」

10/22 講師：永野義典さん
(亥の子谷デイサービス機能訓練指導員)



- わかりやすい説明で実技も指導してくださり、健康管理に役立ちました。
- 東洋医学講座、楽しかったです。～アンケートより

初心者向けヨガ講座

9/10、24・10/8、22 講師：金村 貴子さん



- 体と気持ちがほぐれました。
- とても楽しい有意義な時間でした。
- 初めてのヨガ、ヨガの良さがよくわかりました。～アンケートより

今城塚古墳・古代歴史館見学会

10/25 主催：くらし情報部会



『高槻市今城塚古墳公園』に10名で見学会に行きました。秋晴れの良いお天気で『今城塚歴史館』で古墳の歴史を学び、前方後円墳のお墓が整備された公園内を散策し、みどり一杯の所で お弁当を広げて美味しく頂きました。

秋のハイキング

11/19 主催：健康づくり・スポーツ部会



秋のハイキングの季節。交通機関を使わず、身近な発見、驚きがたくさんある旧山田村で、情緒たっぷりのお寺、趣のある家を見学して昔の雰囲気を感じました。

人生を楽しむ気功体操

11/20 講師：栗田 亜紀子さん
(YOU-ME気功体操研究会)



- 体がポカポカ、足先、指先まで温まりました。
- 体が軽くなり、肩こりも楽になりました。
- 一人のできるの時間で時間をみつめて続けていきたいです。～アンケートより

クリスマス寄せ植え講座

11/24 講師：光村 庄司さん
(フローリストローズグロブ代表)



素敵なアレンジで、花の事も詳しく教えて頂き参加できて良かったです。～アンケートより

たそがれコンサート 11/12 出演：あそびよし

永田有吾(Pf) 平野翔子(Vo) 萬恭隆(Ba) 中野圭人(Ds) 横尾昌二郎(Tp)



ジャズスタンダードを遊びつくす！見てよし、聴いてよし、あそびよし！若さとパワーあふれるステージに酔いしれました。

謹賀新年

亥の子谷コミュニティ協議会
会長 大川 幸子



明けましておめでとうございます。
コロナの終息が見えない中で状況はどんどん変わっています。
行事も少しずつ始まり、去年も「いのっこ祭」を開催させて頂きました。
これも地域の皆様のご協力のおかげと感謝申し上げます。
今年も地域の皆様の集いの場になれるよう、役員・スタッフ一同
頑張らせて頂きますので、よろしく願いいたします。
本年も地域の皆様にとって、素晴らしい一年になりますよう
お祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



【これからの講座イベント紹介】

講座イベント	開催日時	定員 費用	申込み	講師・出演
第17回 アフタヌーンコンサート 「藤圭子伝説」	1/22(日) 14:00~15:00	80人 無料	1/4(水)~ 電話または 窓口へ	出演：北本 亜紀 さん 他7人編成の専属バンド
美と健康の秘訣は 呼吸にあった！PARTⅡ ～プラス食事編～	1/24(火) 10:00~12:00	50人 無料	1/4(水)~ 電話または 窓口へ	主催：くらし・情報部会 講師：山田 敦子 さん
健康講座 あなた色(彩)アート ～色彩心理学からのマンダラアート塗り絵～	1/28(土) 10:00~11:30	20人 300円	1/4(水)~ 電話または 窓口へ	主催：健康づくり・スポーツ部会 講師：さとう たま さん
飲み込みの仕組とごえん性肺炎 ～自分の為の健康講座～	1/30(月) 14:00~15:30	30人 無料	1/4(水)~ 電話または 窓口へ	主催：ボランティア部会 講師：番場 康治 さん (老健：言語聴覚士)
ビデオ編集入門講座 (初心者対象) ～ウィンドウズ・ムービーメーカーでビデオ編集～	2/4、11、18、25 (各土) 13:30~16:30	7人 2000円	往復はがき 1/21(土) 必着	主催：文化活動部会 講師：松田 勉 さん (ビデオ同好会)
狛犬の由来と歴史 ～神社で私たちを出迎えてくれる 狛犬の魅力に迫る！～	2/4(土) 10:00~12:00	20人 300円	往復はがき 1/23(月) 必着	講師：塩見 一仁 さん
人生を楽しむ気功体操 ～いつまでも自分の足で歩くために、 すぐにはじめましょう～	2/6(月) 10:00~12:00	35人 100円	1/10(火)~ 電話または 窓口へ	講師：栗田 亜紀子 さん (YOU-ME気功体操研究会)
シニア向けスマホ体験講座 ～超かんたんシンプルスマホ講座～	2/13(月) 13:30~15:30	20人 無料	往復はがき 1/30(月) 必着	講師：スマートフォン アドバイザー

ひと・まち・ふれあい

第20回

つながる みんなの いのっこ祭

回を重ねて今年で20回目を迎えた「いのっこ祭」。いまだ、コロナが収束しない中、飲食など模擬店はありませんでした。2日間で延べ700人近い来場者があり、今年のキャッチフレーズどおり地域の住民のつながりを再認識した「いのっこ祭」でした。ありがとうございました。

12日司会
山崎 芳智子 さん



ステージ報告



13日司会
吉田 由里 さん



ギャラリー報告



体験コーナー



*** 編集後記 ***
 コロナ禍で講座やイベントを予定通りに実施できていたことが大変嬉しいです。これからの講座・イベントに一人でも多くの方にご参加いただけることを願い、いのっこの誌面で、これからの予定と申込方法を今後も詳しく掲載して参ります。
 天津 謙二

休館日のお知らせ 1/1 (日) ~ 1/3 (火) ・ 1/10 (火)

【当コミセンは、全館WIFIを完備しております】

いのっこ 第265号 2023年1月1日 (センターは阪急バス亥の子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。)

発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター (☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550)

編集：亥の子谷コミュニティ協議会 ホームページ<http://www.inokko.jp>



「いのっこ」は、東山田・西山田・南山田・北山田・山一・山三・山五・五月が丘の8地域のコミュニティ情報誌です。