



新春のひとときを 吹奏楽の演奏で華やかに！

第17回 ニューイヤーコンサート



NEW YEAR CONCERT

2023年1月8日(日)

第1部 13:00～14:00

第2部 15:00～16:00

完全入替制

定員各80人

入場料

300円

●出 演：吹田市吹奏楽団●

【活動報告】

太極拳入門講座

9/15、22、29 講師：大西 いつ子さん
(吹田市太極拳連盟)



少し難しかったが、楽しかった。先生がとても熱心で素晴らしかった。
～参加者より



いのっこアイアイひろば

10/3 主催：子育て・共生部会



7組の親子のご参加でした。ボールや積み木で遊んだり、お話を聞いたり子どもたちの楽しい時間が過ぎていきます。



初心者向け大正琴体験講座

9/20、27・10/4 主催：文化活動部会
講師：吉田 由里さん
(琴城流大正琴つくし会)



初心者限定、譜面が読めなくても大丈夫！おなじみの曲を大正琴で楽しく弾き、いい脳トレになります。



きらきらキッズクラブ

9/17・10/15 講師：吹田栄養士会「さんくらぶ」



作ったメニュー、何が面白かったか、何が難しかったかなど楽しそうに話してくれます。教わったメニューの朝食を早く起きて作ってくれました。～保護者より

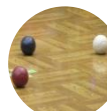


ボッチャのお話と体験会

10/16 主催：高齢者・障がい者支援部会
講師：清水 博之さん 松田 忠治さん



東京パラリンピックの公式種目ボッチャ。今回はボッチャの魅力や東京パラリンピックの体験談をお聞きした後、ミニ大会を楽しみました。



プロから教わるコーヒー講座

10/17 講師：呉村 秀幸さん(さつき珈琲 店主)



本格コーヒーの飲み比べや淹れ方、雑学など盛りだくさんの講座でした。



陶芸体験講座

9/25・10/9、16 主催：文化活動部会 講師：半田 裕哉さん



自分だけのカップ・湯のみを作ろう！ということで、各々のデザインの成型、そして素焼き、2週間後に釉薬かけと本焼きの作業を終え、さらに一週間後、窯出した個性豊かな作品は世界で一つだけの逸品となりました。



【第15回 アフタヌーンコンサート】

10/23

出演: ツッチピアノトリオwithアラアラ 安土 直子 (P) 上田 大喜 (Ba) 緒方 維之 (Ds) 荒畑 佐千子 (Vo)



これぞジャズの楽しさ！軽やかなピアノに、躍動するベースとドラム。そして、荒畑佐千子さんのパワフルなヴォーカルで熱狂のステージでした！



【これからの講座イベント紹介】

イベント・講座	開催日時	定員 費用	申込み	講師・出演
親子で遊ぶクリスマス会 ～第22回「けんちの広場」～	12/18(日) 14:00～16:00	80人 無料	12/1(木)～ 電話または 窓口へ	主催：文化活動部会
第16回 アフタヌーンコンサート みんなで楽しいクリスマスを	12/25(日) 14:00～15:00	80人 無料	12/1(木)～ 電話または 窓口へ	出演：ミモザ音楽サークル
会員優先 第17回 ニューイヤーコンサート ～新春を華やかな吹奏楽の演奏で お楽しみください！～	1/8(日) ①13:00～14:00 ②15:00～16:00	各80人 300円	往復はがき 12/21(水) 必着 ①か②かの 明記を	出演：吹田市吹奏楽団
アーユルヴェーダとヨーガ ～インド伝承医学とヨーガで 自分の体と向き合しましょう～	1/11、18、25 2/1(各水) 13:30～15:30	35人 700円	12/21(水)～ 電話または 窓口へ	講師：坂本 淑子 さん
パティシエによる ケーキ講習会 ～ヴァレンタインに向けた本格ケーキづくり～	1/20(金) 13:00～16:00	8人 1500円	往復はがき 1/6(金) 必着	講師：荒井 和則 さん 「ミルフィーユ」
きらきらキッズクラブ ～食を媒体とし、五感を育て、生きる力を育てる～	1/21・2/18 (各土) 10:00～13:00	8人 1500円	往復はがき 1/9(月) 必着	講師：吹田地区栄養士会 「さんくらぶ」
会員優先 いのこ谷 うたごえ広場 ～あの唄 この唄 みんなで一緒に歌いましょう～	1/28(土) ①13:00～14:00 ②15:00～16:00	各60人 300円	往復はがき 1/14(土) 必着 ①か②かの 明記を	出演：Sacco さん (Vo,MC) 前尾 愛 さん (P) 神窪 正太 さん (G)

ひと・まち・ふれあい

初心者向けヨーガ講座

金村 貴子さん

講座の受付開始が始まると即日満員となるほど人気の「初心者向けヨーガ講座」。今回はヨーガ講座の講師であり日本ヨーガ療法学会認定のヨーガ療法士でもある金村 貴子さんにお話を伺いました。

ヨーガとの出会いとその後



きっかけは地元のヨーガサークルでした。そこでヨーガの魅力に触れ、ヨーガを学びました。その後、専業主婦だった私が子育てがひと段落し、社会復帰しようと思った時、今まで学んだヨーガの知識・技術を伝えることで地域の人に元気を届けようと思いヨーガ教室を開設しました。

心も健康に

ヨーガをされる方の多くは健康目的ですが、一般の健康体操と異なる点は、ヨーガの目的が身体の健康だけでなく、心の不調を改善することにあることです。心を健康にして体の不調を予防したい。教室にきた時、心身共に元気になって笑顔で帰って欲しい。そんな気持ちでヨーガの伝承に取り組んでいます。

講座への思い

皆様の受講目的は様々ですが、まずヨーガの楽しさ・心地よさを知っていただく事から始めます。そしてヨーガを続ける事が皆様の心のケアになり自己メンテナンスの時間になるような講座にできればと思っています。

スマートエイジング

自分の心や身体と上手に付き合い、加齢による変化も気持ちよく受け入れつつ、日々を快適に過ごすことが私のテーマです。加齢に対抗するアンチエイジングではなく充実した毎日を送れるように心と身体を整えていくスマートエイジングを目指して、地域の皆様と歩んでいきたいと思っています。



《 施設の使用料金表 》（現在定員には制限がありません）

施設の名称	定員	午前	午後	夜間
	(人)	9時～12時	13時～17時	18時～22時
会議室	38	1500円	2000円	2000円
料理実習室	20	1400円	1900円	1900円
和室(1)	30	600円	800円	800円
和室(2)	24	500円	700円	700円
創作室	16	900円	1200円	1200円
音楽室	26	1100円	1500円	1500円
多目的ホール (舞台使用時)	椅子席 210席	5200円	7000円	7000円
多目的ホール (舞台使用無)	机席 132席	3700円	4900円	4900円

お部屋の空室情報はホームページでご確認下さい

12月の講座・イベント

- 12月 1日(木) 骨盤メンテエクササイズwithベビー
- 12月 2日(金) お正月の飾り物
- 12月 4日(日) 第16回いのっこ笑う亭
- 12月 5日(月) いのっこアイアイひろば
- 12月14日(水) プリザーブドフラワーアレンジ
- 12月17日(土) きらきらキッズクラブ
- 12月18日(日) 親子で遊ぶクリスマス会
- 12月25日(日) 第16回アフタヌーンコンサート

～ 喫茶コーナーより ～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、お休みします。
開始時期は、ホームページでお知らせします。



＊ ＊ ＊ 編集後記 ＊ ＊ ＊

年をとって子どものような人もいるが、子どもでも老人以上に賢い者がいる。超高齢化時代をいかに生きるべきかについて、盛んに議論されるが、駄々っ子のままでは、うまく乗り切れない・・・
「亥の子谷コミセン」で、会員の皆様と話す時には、とりあえず、純な心に返って、豊かさや優しさを考えてしまう私がいる。

Y.M

【当コミセンは、全館WIFIを完備しております】

休館日のお知らせ 12/13、20(火) 12/29(木)～1/3(火)

いのっこ 第264号 2022年12月1日(センターは阪急バス亥子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。)

発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター (☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550)



「いのっこ」は、東山田・西山田・南山田・北山田・山一・山三・山五・五月が丘の8地域のコミュニティ情報誌です。