

# 初心者向けヨーガ講座

講師：金村 貴子さん

(日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士)

心と身体のバランスアップ！  
身体年齢マイナスを目指して

会場：2階 多目的ホール

参加費：400円

定員：35人(先着順)

申込み：8/10(水)～

電話または窓口へ

連続講座 全4回

9/10・24

10/8・22(各土曜)

10:00～11:30

【持ち物】 筆記用具・タオル・水分補給ドリンク  
※動きやすい服装・履物でおいでください。

#新型コロナウイルス感染症の影響で、中止になる場合があります。

お申し込み時の個人情報は協議会事業以外に使用することはありません。

来場者用の駐車場はありません。



主催：吹田市亥の子谷コミュニティ協議会

〒565-0824 吹田市山田西1-26-20

(吹田市立亥の子谷コミュニティセンター内)

TEL 06-6878-3155