



# いのっこ



第16回

## ハワイアン・フラ・フェスタ

真夏の祭典

生バンド演奏とフラダンスのステージを！



8月7日  
(日)

14:00~  
15:30

多目的  
ホール



2021年8月 ハワイアンフラフェスタより



## 【活動報告】

### 地球温暖化の現状と未来！

3/29 主催：くらし・情報部会



喜田 久美子さん

すいた市民環境会議の喜田さんに地球温暖化がここ数十年で急速に進み、このままだと大変なことになる。日本の平均より大阪はもっと厳しい状況にある事を説明していただきました。



後半はワークショップ形式でグループで話し合い、自分たちでできる省エネ、リサイクルの話をして、活発な意見交換を行いました。

### 人生を楽しむ呼吸法&マッサージ

4/4 栗田 亜紀子さん



栗田 亜紀子さん



「身体がほぐれた。呼吸と姿勢の大切さがわかった。毎日続けたい」～アンケートより



多田 広美さん

### プリザーブドフラワーアレンジ

4/6 多田 広美さん

煩わしい日常をちょっと忘れて、自分自身の時間を可愛いお花と共に過ごしてもらえたらいいな～と。講師より



### 第9回 アフタヌーンコンサート ～ピアノと木管のアンサンブル～

4/24 出演 めろでい～ぱれっと  
岩井 香那(F) 伊原 志織(CI) 福田 薫(P)



次回 ポサノヴァライブ  
日時 5月22日(日)  
出演 吉川あゆこ&赤松真理  
お申し込みは、5/1/日～  
お電話又は窓口まで



### 【ギャラリーいのっこ】

～パレット会油絵作品展～

亥の子谷パレット会

6月26日(日)～7月9日(土)

1階・2階・3階

### 【ギャラリーを利用しませんか?】



- ・ご利用は無料です。
- ・展示期間は、最長2週間です。
- ・お申し込みは、ご使用の6か月前の月の初日から受付できます。

## 【これからの講座イベント紹介】

| イベント・講座                                   | 開催日時                                 | 費用<br>定員     | 申込み                      | 講師・出演  |
|---|--------------------------------------|--------------|--------------------------|--|
| 「軽スポーツ」<br>ボウリングで楽しもう<br>パート22            | 6/25(土)<br>9:30～<br>13:30            | 27人<br>2000円 | 6/1(水)～<br>電話または<br>窓口へ  | 主催：健康づくり・スポーツ部会<br>講師：本林 博子 さん                             |
| 第11回 アフタヌーンコンサート<br>ミュージックアラカルト           | 6/26(日)<br>14:00～<br>15:00           | 80人<br>無料    | 6/1(水)～<br>電話または<br>窓口へ  | 出演：majica<br>JUNKO(Vo) 木村弓恵(P)<br>田中 敬(Dr.Per)             |
| 骨盤メンテエクササイズ<br>Withベビー<br>産後ママのBodyケア     | 6/30(木)<br>10:00～<br>11:30           | 親子8組<br>無料   | 6/10(金)～<br>電話または<br>窓口へ | 講師：増田 百合子 さん<br>(大阪府助産師会 吹田班 班長)<br>(対象：月齢1ヶ月～7か月のママと赤ちゃん) |
| 人生を楽しむ気功体操                                | 7/4(月)<br>10:00～<br>12:00            | 35人<br>100円  | 6/10(金)～<br>電話または<br>窓口へ | 講師：栗田 亜紀子 さん<br>(YOU-ME気功体操研究会)                            |
| シニア向け<br>スマホ体験講座<br>初めてのスマートフォン入門 iPhone編 | 7/6(水)<br>13:30～<br>15:30            | 15人<br>無料    | 往復はがき<br>6/22(水)<br>必着   | 講師：スマートフォン<br>アドバイザー                                       |
| 初心者向け<br>鍵盤ハーモニカ講座                        | 7/7,21<br>8/4(各木)<br>10:00～<br>11:30 | 10人<br>無料    | 6/10(金)～<br>電話または<br>窓口へ | 講師：山崎 芳智子 さん<br>(鈴木楽器 ケンハモ認定講師)<br>※ 鍵盤ハーモニカ貸与できます         |
| <2回連続講座><br>夏のアロマ&<br>ハーブレッスン             | 7/13,20<br>(各水)<br>10:00～<br>12:00   | 15人<br>1000円 | 往復はがき<br>6/29(水)<br>必着   | 講師：酒井 なおみ さん   |

### 6月の講座・イベント

いのっこアイアイひろば

6月6日(月)

シニア向けスマホ体験講座

6月7日(火)

ステンシル講座

6月15日(水)

ハワイアンフラダンス講座

6月3,10,17日(各金)

「軽スポーツ」ボウリングで楽しもう

6月25日(土)

第11回アフタヌーンコンサート

6月26日(日)

骨盤メンテエクササイズWithベビー

6月30日(木)

# ひと・まち・ふれあい

## ビデオ編集入門講座

松田 勉さん

文化活動部会の「ビデオ同好会」メンバーで、毎年「いのっこ祭」等のイベントのビデオ撮影では、ボランティアとして、また講座「ビデオ編集入門講座」の講師としてご活躍の松田勉さんにお話を伺いました。

### 趣味として

「写真が好き」から始まり、画像・動画・ビデオへと移行し、驚きと感動を覚えたという『パソコン編集ソフト』の登場でビデオとパソコンの趣味が重なり、興味の対象が一気に広がり、パソコンソフトの変遷と共に現在に至っています。

### 講座を通して

「ビデオ編集入門講座」は4回連続講座で、コミセンではすでに10年以上続く、定番の講座です。講座では基本からムービーメーカーによる編集を目指します。目的をもった生徒さんの参加が多く、機材やソフトの関係で、うまくいく時ばかりではありませんが、DVDの作品が完成した時に喜ぶ生徒さんをみると嬉しいです。

### 依頼

ビデオ撮影の依頼が最初に舞い込んだのは、「朗読工房」さんでした。以降口コミにより、月に一度イベント等で撮影を行いました。撮影は、立ちっ放しで撮影後の編集は最低3日から1週間程度はかかります。それでも喜んでもらえたらと楽しみながら編集作業をしています。

### 今後

毎回講座の参加者は少ないですがお申し込みのある限り続けていきます。コミセンで、地域の皆さんが集い、その輪が広がる様に、講座を通して、地域貢献に役立つ事ができれば、嬉しいです。



松田 勉さん

## 7月～9月の講座・イベント

### 協議会主催講座イベント

- 7月 4日 人生を楽しむ気功体操
- 7月 6日 シニア向けスマホ体験講座
- 7月 7日 \*鍵盤ハーモニカ講座
- 7月13日 \*夏のアロマ&ハーブレッスン
- 7月23日 福祉講座「腰痛予防」
- 8月 7日 ハワイアンフラフェスタ
- 8月17日 \*フランス語入門講座
- 9月10日 \*初心者向けヨガ講座
- 9月15日 \*太極拳入門講座
- 9月17日 \*文芸講座「伊勢物語 絵を読む」
- 9月17日 \*きらきらキッズくらぶ

(\* : 連続講座です)

### 部会主催講座イベント

- 8月 1日 \*いのっこアイアイひろば
- 8月 6日 マスクアクセサリー作り
- 8月26日 朗読・葉月Vol.18
- 8月27日 第20回 ピースフェスタ
- 9月18日 軽スポーツ「カーリンコン」
- 9月20日 \*大正琴体験講座

### アフタヌーンコンサート

- 7月24日 さっこ&くーぼ
- 8月28日 ステッラ&リード
- 9月25日 大正琴アンサンブル



### ～ 喫茶コーナーより ～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、お休みします。開始時期は、ホームページでお知らせします。



### \* \* \* 編集後記 \* \*

新緑の清々しい季節も終わり、もうすぐ梅雨入り、そして暑い夏がやってきます。でも、この季節の移ろいがあればこそ、コミセンでも色々な催しが行われ、本誌「いのっこ」の誌面もにぎやかになります。どうか、季節を肌で感じ、そして「いのっこ」の誌面でも感じていただけたらと思います。 S.M

休館日のお知らせ 6/14(火)

いのっこ 第258号 2022年6月1日(センターは阪急バス亥子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。)

発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター (☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550)



「いのっこ」は、山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。