

# 人生を楽しむ 気功体操

~いつまでも自分の足で歩くために~

初心者歓迎!!

日時

7月4日 (月)  
10:00~12:00

講師

栗田 亜紀子 さん  
(YOU-ME気功体操研究会)

場所

2階 多目的ホール

「人生を楽しむ呼吸法&マッサージ」から「人生を楽しむ気功体操」に講座名を変更しました。

定員： 35人 (先着順)

参加費： 100円

申込み： 6月10日 (金) より電話または窓口へ

※五本指靴下・汗ふきタオル・水分補給用の飲料水をご用意ください

#新型コロナウイルス感染症の影響で、中止になる場合があります。

# お申し込み時の個人情報 は協議会事業以外に使用することはありません。

# 来場者用の駐車場はありません。