

骨盤メンテエクササイズ With ベビー

～産後ママのBODYケア～

6月30日（木） 10:00～11:30

参加費 無料

（バスタオル持参願います）

対象 産後1～7か月くらいまでのママと赤ちゃん

定員 8組程度（先着順）

場所 2階 和室1・2

お申込み 6月10日（金）～
電話または窓口へ



講師 増田 百合子さん
（大阪府助産師会 吹田班 班長）

産後ママが健やかに子育て
できるように心身両面から
サポートします。

#新型コロナウイルス感染症の影響で、中止になる場合があります。

お申込み時の個人情報は、協議会事業以外に使用することはありません。
※来場者用の駐車場はありません。



主催：吹田市亥の子谷コミュニティ協議会
〒565-0824 吹田市山田西1-26-20
（吹田市立亥の子谷コミュニティセンター内）
TEL06-6878-3155