



いのっこ



上半期

2022年度 **新**講座のお知らせ

ハワイアンフラダンス講座



美容と健康に
Let's Enjoy Hula!!!

講師： 中村 まゆみさん
日時： 5/27, 6/3, 10, 17 (各金)

※電話・窓口でのお申込み 5/11より～
(昨年度キャンセルになった新講座です)

初心者向け

鍵盤ハーモニカ講座

身も心も健康になる
ケンハモにチャレンジ!!!



講師： 山崎 芳智子さん
日時： 7/7, 21, 8/4 (各木)

※電話・窓口でのお申込み 6/10より～

ステンシル講座



自分だけのお洒落な
トートバッグを!!!

講師： 牛谷 智恵子さん
日時： 6/15 (水)

※往復はがきでのお申込み 6/1必着

〈2年ぶりの講座〉

簡単・おしゃれな

おもてなし料理

【メニュー】・煮込みハンバーグ
・アスパラガスと蛸のマリネ
・ひじきの炊き込みご飯



講師： 関 英徳さん
日時： 5/17 (火)

※往復はがきでのお申込み 5/3必着

【活動報告】

人生を楽しむ呼吸法&マッサージ

2/7 栗田 亜紀子さん



栗田 亜紀子さん

コロナ禍で不安になっている今日この頃。呼吸法とマッサージで、心も体も軽くなりましょう～ 栗田先生より

「痛い時がチャンス!!」
凄く身につく言葉です。
受講者アンケートより



伝承あそび

2/12 主催：健康づくり・スポーツ部会



田崎 公司さん

朝ドラのカムカムエブリバディが描く高度成長期から昭和のレトロ時代を過ごした人々をテーマに田崎先生のお話がありました。



本林 博子さん
ミニ講師 優空 (ゆうあ) さん

健スポにかわって、「きっちりラジオ体操」。昔遊びの手遊びでチューリップ。あやとりのほうき等。孫のサポートもあって無事に終了。



きらきらキッズクラブ

2/19 さんくらぶさん

【参加者アンケートより】

- きらきらキッズクラブの講座は、20年もやっているんだな～と知りました。
- 包丁で切る時や洗いが楽しかった。
- またぜひ来たいです。

【保護者アンケートより】

- 自分で作れるメニューが出来たので、休日の昼ご飯を作ってくれました。



～メニュー（2月）～
・ちらし寿司
・すまし汁
・いちごのミルクかん



【消防訓練】

2月8日（火）消防訓練がありました。

役割を覚えて、いざというときに役立つ様に。
出来ることから始めよう！
パニックを起こさないように！！



【部会員募集】 亥の子谷コミュニティ協議会の部会に参加してみませんか？

- ①子育て・共生部会 …………… 子育て支援・男女共同参画・国際交流等
- ②高齢者・障がい者支援部会 …… 高齢者・障がい者の支援・障がい者の地域交流等
- ③健康づくり・スポーツ部会 …… 健康づくり・軽スポーツ・レクリエーション等
- ④くらし・情報部会 …………… 地域防災・環境・消費生活などの暮らし全般
- ⑤ボランティア部会 …………… 趣味や特技を活かして地域に貢献活動
- ⑥文化活動部会 …………… 趣味・教養・文化活動グループ交流等



～令和4年度 協議会会員総会のお知らせ～

亥の子谷コミュニティ協議会会員総会を開催いたします。
会員の皆様には、後日案内書・議案書をお送りいたします。
是非、ご出席くださいますようお願いいたします。

日 程：5月14日（土） 午後2時より

場 所：亥の子谷コミュニティセンター 2階 多目的ホール

なお、会員の方で総会を欠席される場合は、必ず委任状を協議会まで郵送またはファックスでお送りください。5月10日（火）必着でお願いいたします。

【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
第9回 アフタヌーンコンサート ピアノと木管の アンサンブル	4/24(日) 14:00～ 15:00	2階 多目的ホール 80人 無料	4/1(金)～ 電話または 窓口へ	出演：めろでい～ぱれっと 岩井 香那さん（フルート） 伊原 志織さん（クラリネット） 福田 薫さん（ピアノ） 珠玉の名曲が溢れる、素敵な癒しの時間をお届けします。
〈3回連続講座〉 基礎からの 水彩・淡彩画 ～うまくなる15の秘訣～	5/9・16・30 (各月) 13:00～ 15:00	3階 会議室 15人 900円	往復はがき 4/25(月) 必着	講師：井戸 啓司 さん (よみうり文化センター・サンケイリビング講師) 水彩・淡彩画を気軽に始めませんか？ 初心者大歓迎！水彩道具一式をお持ちください。※全日出席をお願いします。
簡単お洒落な おもてなし料理 ～初夏を爽やかに～	5/17(火) 10:00～ 13:00	2階 料理実習室 8人 1500円	往復はがき 5/3(火) 必着	講師：関 英徳 さん 煮込みハンバーグ・アスパラと蛸のマリネ・ひじきの炊き込みご飯が楽しめます。



〈Story展〉

Storyフラワーアレンジメント教室

4月1日（金）～4月6日（水）
1階

【ギャラリーいのっこ】

〈第22回 写真展〉



ホット・フォトクラブ

4月23日（土）～5月1日（日）
2階・3階

【協議会会員募集】 会員になって、地域のふれあいの場に参加しませんか？

【会員特典】

- ★毎月月末に情報誌「いのっこ」と「会員だより」が、ご自宅に届きます。
- ★毎月いちはやく、講座・イベントがわかります。
- ★会員優先の講座・イベントがあります。

年会費は1000円です。更新手続きもお早めに！

ひとまちふれあい

吹田傾聴「ほほえみ」

長谷川 美津代 さん

傾聴というカウンセリングの技法で人の話を聴き、ボランティア活動に生かす。お話しくださる方が1人でも多く笑顔になっていただくことが究極の目的という吹田傾聴「ほほえみ」代表の長谷川美津代さんにお話を伺いました。

傾聴ボランティア活動のきっかけ

傾聴とは文字通り耳を傾けて一生懸命聴くこと。相手の気持ちを優しく共感し受容すること。高齢者福祉施設を中心にボランティア活動を行っているうちに、より高齢者に寄り添った支援が必要だと実感しました。そしてそのために傾聴ボランティアが最適だと気付いたので。

活動の展開

吹田傾聴「ほほえみ」は2005年の吹田まちづくり市民塾の補助金をいただき、傾聴講座を主催し立ち上がりました。その後毎年、社会福祉協議会や高齢者施設、行政と協働して傾聴ボランティア養成講座を開催しています。高齢者支援講座は22回、子育て支援は9回を数え、150人近くの会員で活動しています。

現在の活動



高齢者支援と子育て支援を中心に活動していますが、現在はコロナ禍のため、高齢者施設への活動が制限され、在宅訪問がメインの活動になっています。

活動の原動力とこれからの活動

傾聴させていただくと、お話しされる方が自ら笑顔になり、元気になっていけます。これこそが嬉しい瞬間です。奥が深いボランティアですが、結局自分自身の喜びや成長にもつながっていくと感じています。また傾聴はどの世代にも必要で、現在の活動に加えて子供たちへの傾聴にも今後は取り組んでみたいと思っています。

≪ 施設の使用料金表 ≫ (現在定員には制限があります)

施設の名称	定員 (人)	午前	午後	夜間
		9時～12時	13時～17時	18時～22時
会議室	38	1500円	2000円	2000円
料理実習室	20	1400円	1900円	1900円
和室(1)	30	600円	800円	800円
和室(2)	24	500円	700円	700円
創作室	16	900円	1200円	1200円
音楽室	26	1100円	1500円	1500円
多目的ホール (舞台使用時)	椅子席 210席	5200円	7000円	7000円
多目的ホール (舞台使用無)	机席 132席	3700円	4900円	4900円

お部屋の空室情報はホームページでご確認下さい



*** 編集後記 ***

コロナ禍で非日常が日常になり、手洗い、マスクはもう習慣になりました。そんな中でも梅が咲き桜が咲く季節はやってきました。春はまた別れと出会いの季節でもあります。新しい講座も始まります。いのっこを通して楽しい出会いがありますように。
高萩 泰三

～ 喫茶コーナーより ～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、お休みします。開始時期は、ホームページでお知らせします。



コミセン園芸部 No.2

コミセン園芸部スタッフNさん：「日々の緊張された気持ちが、コミセン来館の際に、少しでも和らいで頂けたら、きっと花達も力の限り咲き誇り皆様をお迎えしている事でしょう。季節のお花と共に、お待ちしております」と。



休館日のお知らせ 4/12(火)

いのっこ 第256号 2022年4月1日 (センターは阪急バス亥の子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。) 発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター (☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550)

「いのっこ」は、山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。

