



いのっこ



お帰りのさい!!

きらきらキッズクラブ



2年ぶりに食育講座「きらきらキッズクラブ」を開催しました。コロナ禍で制限はありましたが、やっと開講にこぎつけました。講師の吹田地区栄養士会「さんくらぶ」の皆さんにお話を伺いました。「予想以上の応募があり、驚きと同時に嬉しかったです。久方振りでしたので、前もって調味料の整理やら調理器具等の熱湯消毒をしたりと準備が大変でした。参加者は2年生が多く、とても積極的で、こんな時に参加させてみようと思ってくださった保護者の方々の意識の強さを感じさせられました」。

(1月15日 メニュー: おにぎらず・みそ汁)

骨盤メンテエクササイズ With ベビー 1/15

講師：増田 百合子 さん（大阪府助産師会 吹田班長）



生後2ヶ月から7か月のベビーとママの産後ケアのサポート講座が4組の親子の参加で開催されました。助産師である講師の指導の下、音楽のリズムに乗ってママは踊り、ベビーはリラックス。毎日の育児になにかと忙しいママとっても、お悩み相談や産後のエクササイズは楽しい交流の場となり、皆さんとてもリフレッシュされていたようでした。



アーユルヴェーダとヨガ 1/12,19,26,2/2

講師：坂本 淑子 さん



インドで5千年の歴史を持つ伝承医学であるアーユルヴェーダとメンタルな健康を増進させるヨガ。どちらも知ることと実践することで、心身ともに変化していくのを感じる人気の健康講座です。今回も10名以上の受講者の方が参加され、それぞれの健康法についてのお話や胡麻油を使ったマッサージ、ヨガのポーズを実践しました。「体がポカポカ温くなった」「日常生活にも取り入れたい」などの声をいただきました。



【お知らせ】

当コミセンに自動検温器・手指消毒を設置しました。入館時には、引き続き検温・手指消毒のご協力をお願いします。

※外が寒い時の検温は、「表面温度が異常です」というコメントがでます。その際は、マスクを外して測りなおしてください。



《コミセンロビーには～》

コミセンロビーには、多種多様なチラシをご用意しております。容易に情報がゲットできます。お時間のある方は、ぜひお立ち寄りください。



講座・イベントのチラシ



市役所関連のチラシ



当月募集中の講座のチラシ



福祉関連のチラシ



公民館だより他掲示板

～事務局スタッフ募集～

募集対象：事務局スタッフ 数名

応募資格：①年齢20～63歳ぐらい(70歳定年)

②コミュニティづくりに関心と熱意のある方。

③性別、学歴、職歴を問いません。

④パソコンの基本操作ができる方。

選考方法：第一次 作文を含む書類

第二次 面接

応募方法：応募期間 令和4年3月22日必着

【お問い合わせ】 亥の子谷コミュニティ協議会事務局まで ☎ (06) 6878-3155

※詳しい募集要項は上記事務局に用意しています。

提出書類：履歴書(市販の用紙を使用して自筆で写真を添付)

作文「私の考えるコミュニティ作り」のテーマで400字程度

提出先： ☎565-0824

吹田市山田西1-26-20

吹田市亥の子谷コミュニティ協議会

※持参または郵送 郵送の場合は、封筒に

「スタッフ応募書類」と明記してください。

【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
第8回 アフタヌーンコンサート ジャズ&ポップス	3/27(日) 14:00～ 15:00	2階 多目的ホール 80人 無料	3/1(火)～ 電話または 窓口へ	出演：スイングフェローズ スタンダードジャズと、懐かしいポップ スで綴るひとときを、お楽しみください。
地球温暖化の 現状と未来！ ～私たちにできること～	3/29(火) 10:00～ 12:00	2階 多目的ホール 40人 無料	3/10(木)～ 電話または 窓口へ	主催：くらし・情報部会 講師：喜田 久美子さん (NPO法人すいた市民環境会議) ①地球温暖化の現状 ②温暖化を防ぐには ③自分達にできること
人生を楽しむ呼吸法 & マッサージ ～気功体操で寝たきり予防～	4/4(月) 10:00～ 12:00	2階 多目的ホール 35人 100円	3/10(木)～ 電話または 窓口へ	講師：栗田 亜紀子 さん (YOU-ME気功体操研究会) いろいろな呼吸法をマスターして元気な 体作りを。 ずっと自分の足で歩くために。
プリザーブドフラワー アレンジ	4/6(水) 10:00～ 12:00	3階 会議室 15人 2000円	3/10(木)～ 電話または 窓口へ	講師：多田 広美 さん (プリザーブドフラワー教室 Story主宰) お好きな色で春のアレンジを 楽しみましょう！
< 4回連続講座 > おやこリズムたいそう (対象：0歳～未就園児と保護者)	4/26・5/24 6/28・7/26 (各火) 10:30～ 11:30	2階 多目的ホール 親子20組 400円	4/1(金)～ 電話または 窓口へ	講師：楽 ようこ さん 音楽に合わせて身体を動かしたり、踊っ たりしましょう。絵本を見たり手遊びや 造形あそびも楽しめます。
食育講座<小学2・3年生限定> きらきらキッズクラブ ～見て・さわって・楽しく学習～	4/16・5/21 (各土) 10:00～ 13:00	2階 料理実習室 8人 1000円	往復はがき 4/2(土) 必着	講師：吹田地区栄養士会 「さんくらぶ」 料理の基本や食文化、マナーなど食を媒 体として五感を育て、生きる力を育みま す。第3土曜日、2回連続講座です。

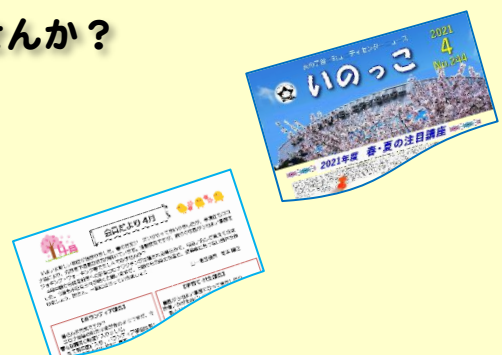
2022年度 亥の子谷コミュニティ協議会 ～会 員 募 集 中～

会員になって、地域のふれあいの場に参加しませんか？

【会員特典】

- ★毎月月末に情報誌「いのっこ」と
「会員だより」が、ご自宅に届きます。
- ★毎月いちはやく、講座・イベントがわかります。
- ★会員優先の講座・イベントがあります。

年会費は1000円です。更新手続きもお早めに!!



ひと・まち・ふれあい

第19回 いのっこ祭 たそがれコンサート

——— 西村 有香里 さん ———

昨年のいのっこ祭のたそがれコンサートは、テナーサックスの西村有香里さん率いる“ゆかりカルテット”と関西が誇るジャズトランペッター田中洋一さんの夢の共演。今回は迫力ある演奏で観客を魅了した西村有香里さんにお話を伺いました。

テナーサックスとの出会い



高校時代にビッグバンドジャズを演奏する軽音楽部があり、そこで初めてテナーサックスを聴き、その煌びやかな音色に一瞬にして虜になりました。中低温の響き、人の声のような温かみのある音色が魅力です。

ゆかりカルテットの特徴

ストレート Ahead なジャズを中心に幅広い選曲と、大活躍中の素晴らしいメンバーによる息のあった極上のサウンドが売り。関西を中心に精力的に演奏活動を実施中です。

たそがれコンサートに出演して

昨年中止で1年越しの出演で感慨深かったです。温かいお客様、スタッフの皆様ののおかげで楽しく演奏させていただくことができました。

将来の夢

テナーサックスで、聴く人の心に響くような温かい音を出せるようになりたいと思います。



《 施設の使用料金表 》(現在定員には制限があります)

施設の名称	定員 (人)	午前 9時～12時	午後 13時～17時	夜間 18時～22時
会議室	38	1500円	2000円	2000円
料理実習室	20	1400円	1900円	1900円
和室(1)	30	600円	800円	800円
和室(2)	24	500円	700円	700円
創作室	16	900円	1200円	1200円
音楽室	26	1100円	1500円	1500円
多目的ホール (舞台使用時)	椅子席 210席	5200円	7000円	7000円
多目的ホール (舞台使用無)	机席 132席	3700円	4900円	4900円

お部屋の空室情報はホームページでご確認下さい



*** 編集後記 ***

一期二年のコミセン役員、広報委員としての活動はコロナで始まり、今もコロナで活動に制約がかかる中、関係者の創意工夫もあり無事任期を全うする事ができました。広報誌作りで得られた二年間の経験は、自分の成長の糧となりました。改めて感謝いたします。 岡野 武史

～ 喫茶コーナーより ～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、お休みします。開始時期は、ホームページでお知らせします。



コミセン園芸部 No.1

コミセン玄関前のプランターには、季節ごとに、可愛いお花を植えています。コミセン園芸部(自称)スタッフNさんとSさんのおかげです。次回は、お二人にインタビューをしたいと思います。



休館日のお知らせ 3/8(火)



いのっこ 第255号 2022年3月1日(センターは阪急バス亥子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。)

発行: 吹田市立亥の子谷コミュニティセンター (☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550)

「いのっこ」は、山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。

