



いのっこ



新春のひとときを 吹奏楽の演奏で華やかに！

第16回

ニューイヤーコンサート

2022年1月9日(日)

第1部 14:00~15:00

第2部 16:00~17:00

お申込みは往復はがきで12月20日(月)必着



今年1月にコロナで開催出来なかった『ニューイヤーコンサート』ですが、本年度は2年ぶりに開催する事になりました。今回の出演は3回目となる「アイランドウインドオーケストラ」で、吹田を拠点に活動している若さ溢れるアマチュア吹奏楽団です。今回は、コロナ感染対策のため、1部と2部、同じ内容の2回公演で行います。新春の午後のひとときに、華やかな生演奏をお楽しみ下さい。

骨盤メンテエクササイズ Withベビー 9/25

講師: 増田 百合子 さん(大阪府助産師会 吹田班班長)



講師の増田先生と5組の親子さんの参加で行われました。コロナ禍での出産、そして子育て中の皆さんです。親子での外出に若干の緊張もあったようでしたが、皆さんすぐに打ちとけることができましたようです。産後体を動かすことが少なかったお母さんも音楽に合わせて、赤ちゃんと体を動かしたり、先生とお話をしたりと大いに楽しまれていました。互いの思いを語り合い、連絡先を交換するなど、講座を通じて、つながりをもたれた様子でした。



文芸講座「伊勢物語 絵を読む」 9/18・25

講師: 塩見 一仁 さん



今も多くの日本人に愛されている日本最古の歌物語である「伊勢物語」を題材とした文芸講座が開講されました。21世紀に生きる私たちの心にも訴えかける物語。本文に触れるだけではなく、絵巻物を見ながら語られていきました。14名の参加者の皆さんは「塩見先生の語り口はわかりやすく、楽しく聴かせていただきました」「古典文学の講座をもっと増やしてほしいです」などのお声をいただきました。



自分らしく生きる 9/27

主催: ボランティア部会

講師: 川端 潤也 さん(女の子谷地域包括支援センター長)

講師: 太田 早苗 さん(同センター 看護師)



多数の方にご参加いただきました。身近な事例を豊富に取り上げていただき分り易い講座でした。短い時間でしたが、最後まで熱心に拝聴されていました。経験豊富な講師の二人の連携プレーが非常に新鮮で、講師から参加者に質問を投げかけられて、とても興味深い展開になりました。参加者の皆さんから、大きな関心を寄せられたのは「マイエンディングノート」の書き方です。次回開催を希望する声が多く上がりました。



福祉講座 Part 2

「コロナ禍での認知症・介護予防」 10/16

講師: 永野 義典 さん

(女の子谷デイサービスセンター機能訓練指導員)



コロナ禍での認知症・介護予防のために「何をすべきか?」「どんな自分になりたいか?」「自分で自分を健康にするためには?」をテーマに、講座が進められていきました。日常生活の中でできる、東洋医学と西洋医学の良いところを取り入れた健康法を、実際に体を動かしながら、いろいろと教えていただきました。東洋医学の話ではツボも教えていただき、早速日常に取り入れていきたい等の声も多くいただきました。



大正琴体験講座 10/4・18・25

主催: 文化活動部会

講師: 吉田 由里さん(琴城流大正琴つくし会)



10月に3回体験講座を行いました。定員10名に対して、それを上回る応募があり、お断りをする方も出てしまいました。参加された方は、ほとんど大正琴をご存じない方々で、なかには親子で参加して下さった方もあり、嬉しく思いました。皆さん「楽しかった」と言っただけでした。また来年も行う予定ですので、ご興味を持たれましたら、奮ってご参加いただければと思います。次回の開催もぜひお楽しみに!!



第6回 アフタヌーンコンサート 10/24

～大正琴アンサンブル～

出演: 大正琴アンサンブルグループ Bio!

吉田 由里さん、三輪 ゆかさん、宮里 奈々美さん、山本 恵子さん

昭和の巨星、筒美京平さんの代表曲「男の子の子」で、大正琴の優しいサウンドによる華麗な幕明けです。吉田さんの軽妙な語りと共に、お馴染みの歌謡曲が次々に演奏されました。「はがゆい唇」「あなた」「飾りじゃないのよ涙は」等女性の心を歌ったポップスにも大正琴のサウンドがピッタリ。吉田さんのソロでは、観客の皆さんの拍手が沸き上がるほどの素晴らしい演奏が聴けました。アンコールでは、名曲「りんご追分」で大正琴の音の拡がりをも十分に満喫しました。



【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
親子で遊ぶクリスマス会 ～第21回「けんちの広場」～	12/19(日) 14:00～ 16:00	2階 多目的ホール 80人 無料	12/1(水)～ 電話または 窓口へ	主催：文化活動部会 (対象：小学生以下の子どもさんと保護者) クリスマス前の休日、家族で楽しみま しょう。大型スクリーン絵本と朗読、銭 太鼓と体験、コマ回しと腹話術他、どう ぞお楽しみに！
第7回 アフタヌーンコンサート 年忘れコンサート 音とリズムでつながろう	12/26(日) 14:00～ 15:00	2階 多目的ホール 80人 無料	12/1(水)～ 電話または 窓口へ	出演：ミモザ音楽サークルon♪coro ハンドベル、ヴァイオリンに、鍵盤ハー モニカ。色んな楽器の色んな音色とコー ラスで楽しみましょう。
アーユルヴェーダとヨガ ～アーユルヴェーダとは、インド古来 から伝わる伝承医学です～	1/12、19、 26、2/2 (各水) 13:30～ 15:30	2階 多目的ホール 35人 700円	12/20(月)～ 電話または 窓口へ	講師：坂本 淑子さん インド伝承医学とヨガで自分の体と向 き合ひましょう。
骨盤メンテエクササイズ Withベビー ～産後ママのBODYケア～	1/15(土) 10:30～ 11:45	2階 和室1・2 10組程度 無料	12/20(月)～ 電話または 窓口へ	講師：増田 百合子 さん (大阪府助産師会 吹田班 班長) (対象：月齢1ヶ月～7ヶ月くらいのママと赤ちゃん) 産後まもないママが健やかに子育て出来る よう、心身両面からサポートします。
食育講座<小学2・3年生限定> きらきらキッズクラブ ～見て・さわって・楽しく学習～	1/15、2/19 (各土) 10:00～ 13:00	2階 料理実習室 8人 1000円	往復はがき 1/5(水) 必着	講師：吹田地区栄養士会 「さんくらぶ」 料理の基本や食文化、マナーなど食を媒 体として五感を育て、生きる力を育いま す。第3土曜日、2回連続講座です。
会員優先 第16回 ニューイヤーコンサート	1/9(日) 第1部 14:00～15:00 第2部 16:00～17:00	2階 多目的ホール 各80人 無料	往復はがき 12/20(月) 必着	出演：アイランドウインド オーケストラ 若さあふれる吹奏楽団の迫力ある演奏で 新春の午後のひとときを楽しくお過ごし ください！

ギャラリーいのっこ報告

亥の子谷デイ作品展

10/4(月)～10/16(土) 3階



素敵な作品の展
ありがとうございます

ホットフォトクラブ作品展

10/23(土)～10/31(日) 2・3階



ひと・まち・ふれあい

~My Home Town~



わが街紹介 ⑧

五月が丘地区は吹田市のほぼ中央に位置し昭和51年、区画整理事業により新しく誕生した街で、街開きから約40年となります。それまでは田畑、竹林などが多く残された未開の丘陵地でした。現在地域には約4300世帯1万人が暮らしています。比較的若い街ですが、高齢化も徐々に進んでいます。地域活動は盛んで、阪神淡路大震災の翌年には、吹田市内で最初の自主防災組織が立ち上がっています。毎年、8月に行う「夏まつりin五月が丘」は、家族揃って地域の一大イベントとなり、さらに12月に行う「もみの木イルミネーション」や、1月に行う「五月が丘どんと」など、多くの皆さんが、気軽に参加できる行事にも力を入れて取り組んでいます。



五月が丘地区 佐伯 喜久さん

また街開きから10年を経過した平成5年、歩車道の段差や道路標識の不備など、多くの問題が出始め、地域の諸団体の代表で組織された連絡協議会(連協)にて地区の総点検を実施し、市へ改善要望書を提出し、道路標識等の改善につながりました。本取り組みは、その後、福祉委員会が事務局となり、「福祉マップ探検隊」として継続活動をしています。2020年からは名前も新たに「まちづくり探検隊」に改め、連合自治会も共催で新たな取り組みのスタートとなりました。コロナ禍の中で自治会活動もほとんどできていませんが、「まちづくり探検隊」は規模を縮小しながらも継続実施しています。



《 施設の使用料金表 》 (現在、定員は表記の半数です)

施設の名称	定員 (人)	午前	午後	夜間
		9時~12時	13時~17時	18時~22時
会議室	38	1500円	2000円	2000円
料理実習室	20	1400円	1900円	1900円
和室(1)	30	600円	800円	800円
和室(2)	24	500円	700円	700円
創作室	16	900円	1200円	1200円
音楽室	26	1100円	1500円	1500円
多目的ホール (舞台使用時)	椅子席 210席	5200円	7000円	7000円
多目的ホール (舞台使用無)	机席 132席	3700円	4900円	4900円

お部屋の空室情報はホームページでご確認下さい

MAP



*** 編集後記 ***

秋も深まり、季節がまたひとつ動きました。霧がかかった景色に光が差込み、いのっこ祭も開催の運びとなりました。皆様の心が笑顔になるひと時となりますように。感染対策をしながらも、日常に楽しみを見つけて特別な時間を過ごしていきたいですね。 A.T

~ 喫茶コーナーより ~

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、お休みします。開始時期は、ホームページでお知らせします。



コロナ禍による暮らしの変化 No.6

コロナ禍で、お買い物について、スタッフに訊きました。

★ネットショッピング アマゾン・楽天の利用が増え、日常のお買い物は、ネットスーパーの利用が増えました。「ポチッ！」もやみつきになりました！

“引き続きコロナ対策は万全に！”



休館日のお知らせ 12/14、21(火) 12/29(水)~1/3(月)

いのっこ 第252号 2021年12月1日(センターは阪急バス亥の子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。)

発行: 吹田市立亥の子谷コミュニティセンター (☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550)



「いのっこ」は、山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。