

# 人生を楽しむ 呼吸法 & マッサージ

気功体操で寝たきり予防

いろいろな呼吸法をマスターして元気な体作りに努めましょう。

講師

栗田 亜紀子 さん

(YOU-ME気功体操研究会)

11月21日 (日)

10:00 ~ 12:00



場 所： 2階 多目的ホール

定 員： 35人 (先着順)

参加費： 100円

申込み： 11月1日 (月) より電話または窓口へ

※五本指靴下・汗ふきタオル・水分補給用の飲料水をご用意ください

#新型コロナウイルス感染症の影響で、中止になる場合があります。

お申し込み時の個人情報 は協議会事業以外に使用することはありません。  
来場者用の駐車場はありません。



主催：吹田市亥の子谷コミュニティ協議会

〒565-0824 吹田市山田西1-26-20

(吹田市立亥の子谷コミュニティセンター内)

TEL 06-6878-3155