



# いのっこ



第15回

## ハワイアン・フラ・フェスタ

2021年8月1日(日)

開催



フラスタジオ VIVI



Studio PUANANI



トロピカルハニー



サークルハイビスカス



レイレフアフラスタジオ

## 人生を楽しむ呼吸法&マッサージ 7/5

講師:栗田 亜紀子 さん (YOU-ME気功体操研究会)



今回も「気功体操で寝たきり予防」を  
標題として25名の参加者で開催され  
ました。呼吸を意識しながら行う  
全身運動である「気功体操」。受講  
生の皆さんは、和やかな雰囲気の中、  
全身を使っていきいきとした表情で学ばれてい  
ました。「先生の説明が分かりや  
すくてとてもよかった」「体全体  
が軽くなりました」等の感想をい  
ただきました。



## プリザーブドフラワーアレンジ 7/6

講師:多田 広美 さん(プリザーブドフラワー教室Story主宰)



大人気の講座で今回は17名の方が参  
加されました。夏らしく、ガラスの  
器で涼しげで爽やかなアレンジメン  
トを作成しました。カラーサンド(色  
砂)を使用し、ローズやあじさいなど  
で配置や色合い、バランスを考え、楽しみながら  
アレンジしていきました。皆さん、思い思いの素  
敵な作品が出来上がり、  
大満足なご様子で会場  
を後にされました。



## 福祉講座 Part1 「認知症について」 7/9

講師:川端 潤也 さん(亥の子谷地域包括支援センターセンター長)



緊急事態宣言による休館措置のため  
当初の予定を延期しての開催となり  
ましたが、26名の方にご参加いた  
だきました。高齢化社会がますます  
加速していく中で、自分自身の心配、  
老老介護に象徴される介護問題、治療薬を含む医  
療の現状、社会のサポート体制  
など、幅広い内容で認知症につ  
いて分かりやすく説明していた  
だき、大変有意義な講座でした。



## 傾聴について 7/10 主催:高齢者・障がい者支援部会

講師:長谷川 美津代 さん



「人間関係をスムーズにする傾聴の  
意味と意義」について『吹田傾聴  
「ほほえみ」』の長谷川美津代先生  
に講義をしていただきました。17名  
の参加者の皆さんは、座学やグルー  
プワークを通していろいろ学ぶことができました。  
傾聴の技術を身につけることは  
よりよいコミュニケーションづ  
くり役に役立つことを理解され  
たことと思います。



## 夏のアロマ&ハーブレッスン 7/7、14

講師:酒井 なおみ さん



お部屋中ふわっと軽く爽やかなハー  
ブの香りと共に先生の講座が始まり  
ました。梅雨の空気をリフレッシュ  
したり、夏の暑さを快適に過ごす方  
法など、アロマやハーブを身近に  
使った暮らし方を教えていた  
だきました。自宅でも楽し  
めるアロマスプレーやバス  
ソルトも11名の参加者には  
嬉しいお土産となりました。



## 基礎からの水彩・淡彩画講座 6/28、7/5、19

講師:井戸 啓司 さん



毎回希望者多数の人気講座ですが、  
今回はコロナ禍で受講人数を減らし  
10名での開催となりました。参加者  
の皆さんは熱心に取り組み素敵な  
作品を完成されていました。先生の丁寧なご指導で楽しく有意義な時間が過ごせたよう  
です。次回も参  
加したいとの声  
を多くいただきました。



## ビデオ編集入門講座 6/23、30、7/7、14

講師:松田 勉 さん(文化活動部会 ビデオ同好会)



今回の「ビデオ編集入門講座」は、コロ  
ナ禍での延期もあり、6月23日か  
ら連続4回の実施となりました。3名  
の参加でしたが、講座中は欠席もなく  
DVD書き込みまでを無事終了するこ  
とが出来ました。編集ソフトは「Windowsムー  
ビーメーカー」を、DVD書き込みには「DVDStyler」  
といずれも無料のソフトを使  
いました。今後も希望があれば続  
けていきたと考えています。



## 第3回 アフタヌーンコンサート 7/25

~ウクレレハワイアン~ 出演:明田 和成さん(U&Vo)かなさん(U&Vo)  
アロアアロハ(フラダンス)の皆さん

暑い昼下がり、参加者58名で第3回アフタヌーン  
コンサートが開催されました。明田さんの軽快な  
トークにボーカル&ウクレレ演奏。気分はすっか  
り常夏のハワイです。伝統的なハワイアンソング  
と数々の昭和の名曲で、次々とフラダンスが披露  
されて大満足。「すっかりハワイ  
に行った気分」「生演奏は、やは  
り癒されます」という声を多くい  
ただきました。



「トロピカルハニーズ」の軽快な演奏と共に、第15回ハワイアン・フラ・フェスタが62名の参加で2年ぶりに開催されました。演奏に乗せて華麗なフラが披露され、会場に爽やかな風が吹き抜けました。



## 【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
第5回 アフタヌーンコンサート ジャズコンボ	9/26(日) 14:00～ 15:00	2階 多目的ホール 80人 無料	9/1(水)～ 電話または 窓口へ	出演：ツッチピアノトリオ withアラアラ 爽やかな秋の風とともに、ジャズスタンダードをお楽しみ下さい。
骨盤メンテエクササイズ With ベビー 産後ママのBodyケア	9/25(土) 10:30～ 11:45	2階 和室1・2 親子10組程度 無料	9/1(水)～ 電話または 窓口へ	講師：増田 百合子さん (大阪府助産師会 吹田班 班長) (対象：月齢1ヶ月～7か月のママと赤ちゃん) 産後間もないママが健やかに子育て出来るよう、心身両面からサポートします。
自分らしく生きる	9/27(月) 13:30～ 14:30	3階 会議室 18人 無料	9/1(水)～ 電話または 窓口へ	主催：ボランティア部会 講師：川端 潤也さん (亥の子谷地域包括支援センター センター長) もしものために今できることを一緒に考えましょう。
大正琴体験講座	10/4・18・25 (各月) 13:00～ 14:30	2階 音楽室 10人 無料	9/10(金)～ 電話または 窓口へ	主催：文化活動部会 講師：吉田 由里さん (琴城流大正琴つくし会) 楽譜が読めなくてもOK！脳トレにもなる！！どなたでもご参加ください。
福祉講座Part2 「コロナ禍での 認知症・介護予防」	10/16(土) 13:30～ 15:00	2階 多目的ホール 40人 無料	9/20(月)～ 電話または 窓口へ	講師：永野 義典さん (亥の子谷デイサービスセンター 機能訓練指導員) 東洋医学・西洋医学の良いところを取り入れた健康法によって自分で自分を健康にしましょう。

### ●コミュニティ協議会主催の講座・イベントのお申込方法一部変更について●

コミュニティ協議会が主催する講座・イベントのお申込み方法は、現行の往復はがきのお申込み方法から、**電話または窓口へ**のお申込みの一部変更していきます。

○お申込み開始日は、毎月**1日・10日・20日**のいずれかの日から受付開始です。

○受付開始日は、**講座の開催日**により決定します。

※但し、所持品やキャンセル料など注意点を明記すべき講座は従来通り往復はがきによるお申込みを継続します。詳細は、各講座・イベントの応募要項をご確認の上、お申込みください。



# ひと・まち・ふれあい

## わが街紹介⑤

~My Home Town~ 

西山田地区は、阪急山田からイズミヤカーナートまで細長い大きな地域です。小学校に入学しても遠い道のりは大変ですが、見守り隊の方々が無難なところには毎朝立って見守りをしてきています。毎週月曜日には山田第二公園(通称まきまき公園)にて吹田市民はつつ元気大作戦として、「ひろばde体操」を行っており多くの方が参加しています。

西山田の二大行事といえば、盆踊り大会・市民体育祭です。盆踊り大会は二日間開催し、一日は生演奏・生の唄で二重・三重の輪になって踊ります。夜店も子供会・諸団体の皆さんで出店し、子ども達の心に残る思い出作りを楽しんでいます。



西山田地区 大川 幸子さん

市民体育祭、まだまだ暑い10月ですが、体振の方を始め、各スポーツクラブの方々に協力して頂き開催して、みんなで汗をかき、楽しんでます。去年は、コロナ禍で開催することは出来ませんでした。(今年も無理かな?) 来年はきっと開催できると信じています。休みには地域の中の公園では、子ども達の声が響き渡っています。また「ふらっとサロン」では子どもから高齢の方まで多くの方の憩いの場所に。公民館・コミスぺでは、いつも楽しい学べるイベントがあり各グループの集いが開かれています。住みたい街・住み続けたい街を目指している街です。



### ≪ 施設の使用料金表 ≫ (現在、定員は表記の半数です)

施設の名称	定員 (人)	午前	午後	夜間
		9時~12時	13時~17時	18時~22時
会議室	38	1500円	2000円	2000円
料理実習室	20	1400円	1900円	1900円
和室(1)	30	600円	800円	800円
和室(2)	24	500円	700円	700円
創作室	16	900円	1200円	1200円
音楽室	26	1100円	1500円	1500円
多目的ホール (舞台使用時)	椅子席 210席	5200円	7000円	7000円
多目的ホール (舞台使用無)	机席 132席	3700円	4900円	4900円

お部屋の空室情報はホームページでご確認下さい



### \*\*\* 編集後記 \*\*\*

5月号に始まった「わが街紹介」は、今号でシリーズ⑥です。地域に寄り添った興味深い原稿と写真提供を頂き、地区代表の皆様には、心より感謝しております。地域の皆様が、活動に真摯に向き合う姿に感服するのみです。次号からも引き続きご期待ください。 脇田 薫

### ~ 喫茶コーナーより ~

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、お休みします。開始時期は、ホームページでお知らせします。



### コロナ禍による暮らしの変化 No.3

コロナ禍だから、癒されたことも。スタッフに訊きました!

- ★慣れないマスク作りをして、気が付けば裁縫に目覚めた。
- ★ゆったりと植木の世話をしていると、土いじりに癒されている自分を発見した。~~癒されますね~~。

“引き続きコロナ対策は万全に!”



休館日のお知らせ 9/14(火)

いのっこ 第249号 2021年9月1日 (センターは阪急バス女子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。)

発行: 吹田市立亥の子谷コミュニティセンター (☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550)



「いのっこ」は、山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。