亥の子谷コミュニティセンターニュース



610002

4



🥯 2021年度 春・夏の注目講座





親子で一緒に 歌ったり踊ったり♪

講師:楽 ようこさん 日時:4/27·5/25

6/22 · 7/27 (各火)

10:30~11:30

福祉講座 Part1 認知症について

認知症を理解するための 基礎知識を学ぼう

講師:川端 潤也さん日時:5/22(土)

13:30~15:00

ハワイアン フラダンス講座

健康と美容に! Let's Enjoy Hu丨a

講師: 中村 まゆみさん 日時: 5/28·6/4

6/11.6/18 (各金)

13:30~15:30

フランス語入門講座

簡単な会話をしたり フランス文化に触れてみませんか?

講師: 粟野 広雅さん日時: 8/18・8/25

9/1.9/8

9/15 (各水)

10:00~12:00



編集:亥の子谷コミュニティ協議会

ホームページ http://www.inokko.jp

コミセン施設の電話、ファックス、メールでのご予約について

亥の子谷コミュニティセンターではコロナ禍の中、皆様方に不要不急の外出機会を低減していただくため に、当面の間、施設のご予約を下記のように電話、ファックス、メールでも受付いたします。

★ ご予約の際には、団体名、申込者名、電話番号、使用 日、使用施設、使用時間(午前、午後、夜間)を必ず お伝えください。

★ 電話: 06-6878-3155

(受付時間:午前9時~午後8時)

★ ファックス:06-4864-8550 (24時間受付)

★ メール: inoko@abeam.ocn.ne.jp (24時間受付)

★ 電話予約等の受付は、ご使用を希望する日の6か月前 の前日から受け付けます。(重複した申し込みがあれ ば当方で厳正に抽選を行い、結果をご連絡いたします。)

★ この電話予約等はあくまでも仮予約です。 後日、窓口にて必ず本申請を行っていただきますよう お願いいたします。

電話予約受付表		受付日		3	月		日	()
NO.	確認事項				λ	カ	喇			
1	団 体 名									
2	電話主の氏名									
3	電話番号									
4	使用月日	令和		年		月		В	()
5	使用施設									
6	使用時間	午前	午後	夜間	午前	• 午後	午後・	夜間	全	:8
7	その他 (付属設備等)									

電話予約受付表(上記の項目をお伝えください)

還付の手続きについて

新型コロナウイルス感染関連での臨時休館、及 び活動自粛に伴い施設利用を取消される場合 は、お収め頂きました使用料の10割を還付さ せて頂きます。

還付の手続きにはお手持ちの使用許可書と申請 者の朱肉印が必要ですのでご持参ください。



外壁工事に関わるお願い

ご利用者各位

現在、当コミュニティセンターでは、令和3年 2月~6月の予定で、外壁工事を行っています。 今回の外壁改修工事はマンションの大規模補修 と同じように、コミセンの建物四方に足場を組 んで外壁劣化部の改修を行います。併せて玄関 庇改修と駐車場のインターロッキングの補修も 行う予定です。工事期間中は、

工事音や出入り等でご迷惑を お掛け致しますが、ご理解賜 りますよう、よろしくお願い いたします。



亥の子谷コミュニティ協議会 会員の皆様へ ~部会に参加しませんか?~



【部会 月1回の定例会・イベント・交流会等】

①子育て・共生部会 ………子育て支援・男女共同参画・国際交流等

②高齢者・障がい者支援部会 … 高齢者・障がい者の支援・障がい者の地域交流等

③健康づくり・スポーツ部会 … 健康づくり・軽スポーツ・レクリエーション等

④くらし・情報部会 ……… 地域防災・環境・消費生活などの暮らし全般

⑤ボランティア部会・・・・・・・・ 趣味や特技を活かして地域に貢献活動

⑥文化活動部会 ・・・・・・・・・ 趣味・教養・文化活動グループ交流等





〈お問い合わせは、亥の子谷コミュニティ協議会事務局まで〉

令和3年度 協議会会員総会のお知らせ

亥の子谷コミュニティ協議会会員総会を開催いたします。

会員の皆様には、後日案内書・議案書をお送りいたします。

是非、ご出席くださいますようお願いいたします。

日 程:5月15日(土)午後2時より

場 所:亥の子谷コミュニティセンター

2階 多目的ホール

なお、会員の方で総会を 欠席される場合は、必ず 委任状を協議会まで郵送 またはファクスでお送り ください。

5月10日(月) 必着でお願いいたします。

FAX06-4864-8550

【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場 • 定員 費用	申込み	出演•内容
第2回 アフタヌーンコンサート ボ サ ノ ヴ ア	4/25(日) 14:00~ 15:00	2階 多目的ホール 80人 無料	電話または 窓口へ 4/1(木)~	出演:吉川 あゆこ さん (Vo) 赤松 真理 さん (P) 光の季節にブラジルの爽やかな音楽をお 楽しみ下さい。
〈3回連続講座〉 基礎からの 水彩・淡彩画 ~うまくなる15の秘訣~	5/10·24·31 (各月) 13:00~ 15:00	3階 会議室 15人 900円	往復はがき 4/26(月) 必着	講師:井戸 啓司 さん (よみうり文化センター・サンケイリビング講師) 水彩絵の具で気軽に始めてみませんか? 初心者大歓迎!水彩道具一式をお持ちください。※全日出席をお願いします。
福祉講座 Part 1 認知症について 認知症を理解するための 基礎知識を学ぼう	5/22(±) 13:30~ 15:00	2階 多目的ホール 40人 無料	往復はがき 5/8(土) 必着	講師:川端 潤也 さん (吹田市亥の子谷地域包括支援センター長) ・主な症状や原因を知ろう ・認知症の人への対応や介護 ・予防や相談窓口について知ろう
ハワイアン フラダンス講座 健康と美容に Let's Enjoy Hula!	5/28·6/4 11·18 (各金) 13:30~ 15:30	2階 多目的ホール 25人 400円	往復はがき 5/14(金) 必着	講師: 中村 まゆみ さん (レイレフアフラスタジオ所属フラインストラクター) ・年齢にかかわらずどなたでも気楽に ・ゆったりとした動きで筋肉が強化 ・心を癒しリラックス効果

会員になって、地域のふれあいの場に参加しませんか?

2021年度 亥の子谷コミュニティ協議会 ~会 員 募 集 中~

ニューイヤーコンサート

【会員特典】

- ★毎月月末に情報誌「いのっこ」と 「会員だより」が、ご自宅に届きます。
- ★毎月いちはやく、講座・イベントがわかります。
- ★会員優先の講座・イベントがあります。

年会費は1000円です。更新手続きもお早めに!!





ハワイアン フラダンス講座

中村 まゆみさん

5月に行われるコミセン初の「ハワイアン フラダンス講座」の講師で、「まゆみ Ka Lehua Nani Mae' Ole 中村」というハワイアンネームをお持ちの中村まゆみさんにお話を伺いました。

Hula



その昔、太平洋の真ん中にある美しい島、 ハワイには、文字がありませんでした。 人々の神への信仰の表現・体験・出来 事を後世に伝える手段として、Hula (踊り)が始まったのです。フラダンス の手の動きはすべて手話なのです。

Aloha

Alohaとは、単に挨拶の言葉だけでなく「自分自身のこころや精神を整え他人には思いやりを持って接する」という深い意味があります。それを知り更にHulaの世界に魅了されていきました。Hula(踊り)だけでなく、Alohaを多くの方に伝えていく事が出来れば、とても幸せです。



Mahalo

私にとってHulaとは、感謝(Mahalo)です。 たくさんの仲間との出会い、癒されるハワイ アン音楽との出会いに感謝しています。これ からも自分「らしさ」、その人らしさを大切に 活動し、Hulaの輪をレイの輪のように大き く繋いでいきたいです。

Let's Enjoy Hula

健康のために始めたHulaです。運動神経・年齢に関わらず、心地良いハワイアンソングに合わせて、ゆったりとした動きで踊ります。

様々な筋肉が強化され、基 礎代謝もアップし、いつま でも若々しくいるための自 分への贈り物です。



 \sim Let's Enjoy Hula! \sim

≪ 施設の使用料金表 ≫ (現在、定員は表記の半数で

• /						
施設の名称	定員	午前	午後	夜間		
心故の石が	(人)	9時~12時	13時~17時	18時~22時		
会議室	38	1500円	2000円	2000円		
料理実習室	20	1400円	1900円	1900円		
和室(1)	30	600円	800円	800円		
和室(2)	24	500円	700円	700円		
創作室	16	900円	1200円	1200円		
音楽室	26	1100円	1500円	1500円		
多目的ホール (舞台使用時)	椅子席 210席	5200円	7000円	7000円		
多目的ホール (舞台使用無)	机席 132席	3700円	4900円	4900円		

お部屋の空室情報はホームページでご確認下さい

MAP 山田市民 体育館 西山田中学校 ② 伊射奈岐神社 エ 西山田小学校 ③ 山田 出張所 山田コミュニティ スペース スペース 変 高野台中学校 タの子谷 コミュニティ センター 東佐井寺小学校 中消防器 博物館 至七尾

* * * 編集後記 * * *

春の穏やかな空気を胸一杯吸い込んで気持ちも新たに地域の活動を始めたいのに、気になるのが新型コロナウイルス。ワクチン接種が始まっても新たな日常の三種の神器「マスク、消毒液、ソーシャルディスタンス」で全てのウイルスから解放されましょう。 片岡 誠

~ 喫茶コーナーより ~

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、お休みします。 開始時期は、ホームページでお知らせします。

~プリザーブドフラワー@コミセン~





当コミセン受付カウンターに、スタッフNさん手作りのプリザーブドフラワーを飾っています。コミセンにお越しの際は、ぜひご覧ください。



休館日のお知らせ 4/13(火)

いのっこ 第244号 2021年4月1日(センターは阪急バス亥子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。)

「いのっこ」は、山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。

発行:吹田市立亥の子谷コミュニティセンター(5565-0824 山田西1-26-20 26878-3155 FAX・4864-8550)