

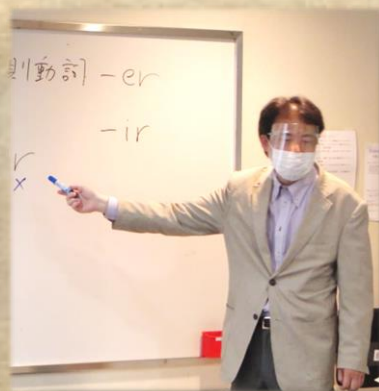


いのっこ



コミセン講座 半年ぶりの再開！

コロナ禍で、コミセン講座も2月からすべてストップしていましたが
コロナ対策を実施の上、8月に「フランス語入門講座」が開講しました。



- ・講師のフェイスシールドの着用
- ・受講者の検温、マスクの着用
- ・受講前の手指の消毒
- ・1時間に1回の換気
- ・ソーシャルディスタンスの確保 etc.

新型コロナウイルス感染拡大防止の為の
新しい講座のスタイル

フランス語入門講座 8/19・26、9/2・9・16

講師：栗野 広雅 さん（関西大学フランス語講師）



4年目となった栗野先生のフランス語講座です。コロナ感染症の影響で、2月から全面的にストップしていたコミセン講座ですが、当講座より約半年ぶりに再開いたしました。今年も単に語学だけでなく、様々な映像や音楽を通してフランス文化や歴史に至るまで幅広く学べ、初心者にも大好評でした。受講者からは、「楽しい歌を交えての講座で、大変役立ちました」「コロナ禍でできないことが多い中、気分転換にもなり、楽しい時間を過ごせました」「軽快なテンポで、発声も聞きやすかったです」等、嬉しい声をたくさん頂きました。



太極拳入門講座

9/9・16・23

講師：大西 いつ子 さん（吹田市太極拳連盟）



コロナ禍の中、参加者全員がマスクを着用し、またソーシャルディスタンスを保ちながら開催しました。太極拳は健康維持、美容にも効果があるとされている中国の伝統武術です。講師の熱心な指導のもと、健康維持等のため楽しく体験されていました。講座終了後のアンケートでも「とてもよかったので今後も続けたい」「また開催してほしい」等のお声を頂きました。



骨盤メンテエクササイズ Withベビー 9/15

講師：増田 百合子 さん（大阪府助産師会 吹田班 班長）



爽やかな晴天の朝、9組のママ＆ベビーが全員参加で、講座が始まりました。ダンス曲が流れる中、ベリーダンス経験者でもある講師の指導で、赤ちゃんを抱っこしながらのストレッチやステップなどのエクササイズを行いました。その後は和やかな雰囲気、育児での相談や育児に関する様々な意見・情報の交換タイムとなり、いろいろなお話で盛り上がりました。



文芸講座「伊勢物語 絵を読む」 9/19・26

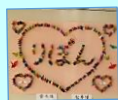
講師：塩見 一仁 さん



今回の文芸講座は、日本最古の歌物語とされる「伊勢物語」を題材として開講されました。現存する美しい絵巻物を見ながら、モデルとされる歌人「在原業平」をテーマに、解り易く丁寧な解説で「業平の恋」が語られていきました。参加された皆様は、終始その語り口に魅了され、「楽しい講座でまた参加したい」「塩見先生の講座をもっと聞きたい」等の声を頂きました。

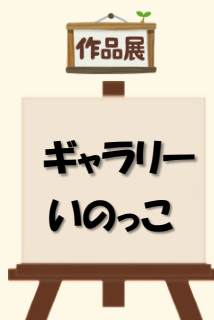


ギャラリーいのっこ 報告



デイハウス りぼん作品展
8/5(水)～8/18(火) 3階

素敵な作品の展覧を
ありがとうございました



デイハウ斯里ぼんの利用者の方々による絵手紙や書道、カレンダー、ぬり絵など約100点の作品を展覧していただきました。

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
秋のハイキング 北千里公園周辺散策	11/19(木) チラシ参照	当センター集合 30人 無料	10/25(日)～ 窓口へ	主催：健康づくり・スポーツ部会 公園周辺の美しいフウ並木の紅葉！ 広々とした環境で浩然の気を養おう！ ※詳細はチラシを参照してください
おしゃれなしめ飾り	12/2(水) 13:30～ 15:30	3階 会議室 15人 2000円	往復はがき 11/18(水) 必着	講師：羽田 真理子 さん (フラワーアーティスト) いろいろな飾りを素敵にアレンジ！ オリジナルのしめ飾りでお正月を迎えましょう！
アーユルヴェーダとヨーガ ～アーユルヴェーダとは、インド 古来から伝わる伝承医学です～	1/6・13 1/20・27 (各水) 13:30～ 15:30	2階 多目的ホール 35人 700円	往復はがき 12/23(水) 必着	講師：坂本 淑子 さん インド伝承医学とヨーガで自分の体と向き合しましょう。ヨーガに興味のある方や、きつい運動をしないで身体をリフレッシュしたい方におすすめです。

消防訓練を 実施しました！

好天に恵まれた9月8日(火)今年もコミセンの消防訓練が実施され、火災発生時にご利用者の皆様の安全確保に向け、全職員が真剣に取り組みました。



訓練内容を全員で確認します



緊急館内放送の様子



消防署への連絡、落ち着いて！



防火設備の場所、使い方を確認



消火器の説明を聴き入る



各自が消火器で実地訓練

まずは命！自分の安全を確保して！！

～外壁工事に関わるお知らせ～

令和3年1月～5月上旬期間をご予約利用者様へ

令和3年1月～5月にかけて、外壁工事を予定しています。

工程を検討致しますが、作業の状況により作業音が発生すること想定されます。それらを理由とする使用料の返還については対応をしかねますので、予めご理解をいただいたうえで申し込み下さいますようお願いいたします。



～まだ会員になられていない方へ～

- ★毎月いちはやく、イベント・講座情報が入手できます。
- ★毎月月末に情報誌「いのっこ」「会員だより」がご自宅に届きます。
- ★年会費(令和2年4月～令和3年3月)は1000円ですが、**10月より半年分の500円で受付させていただきます。**

会員になって、
地域のふれあいの場に
参加しませんか？



※会員ご登録に関しましてはコミセン窓口までお越しください。

ひと・まち・ふれあい

点訳の会「円（まどか）」代表

きたしま たまえ
北嶋 玉枝さん

吹田市で数々のボランティア活動を始め、当センターのコミュニティ誌「いのっこ」を長年点訳して下さっている点訳の会「円（まどか）」の会長、北嶋玉枝さんにお話を伺いました。

点字と出会って～



中途失明の同窓生に便りを届けるために、点字に出会い学び、その友人に点訳の手紙を届け、交流が始まりました。晴眼者には想像もつかない、視覚障がい者の不自由さを知り、生活に密着した物の点訳、それを迅速に届ける事の大切さを痛感しました。

「円」 活動内容

20名のメンバー（視覚障がい者7名を含む）で、依頼による点訳・墨訳（点字に対して、晴眼者が点字の文章を読む為にする訳）、小中学校への出前講座・点字教室等を行っています。



～点字器いろいろ～

モットーは～

『旬は命』をモットーに、日常生活に必要な新しい情報をより早く点字にして、視覚障がい者に提供しています。視覚障がい者（ユーザーさん）のおかげで活動をしている私達は、同時に育ててもらっているという事を忘れずに、共に支え合っています。パソコン・スマホの普及により、点字離れが進む現在、視覚障がい者が点字を覚え仕事を見つけ、社会復帰の一助となる事を心より願っています。「円」の活動日は、『点訳は、趣味ではない。けじめをつけてプロ意識をもって』と、皆心を合わせ楽しく活動しています。



★ハンドバックサイズの般若心経



★ユーザーさんの好きな大相撲と野球

《 施設の使用料金表 》

施設の名称	定員	午前	午後	夜間
	(人)	9時～12時	13時～17時	18時～22時
会議室	38	1500円	2000円	2000円
料理実習室	20	1400円	1900円	1900円
和室(1)	30	600円	800円	800円
和室(2)	24	500円	700円	700円
創作室	16	900円	1200円	1200円
音楽室	26	1100円	1500円	1500円
多目的ホール (舞台使用時)	椅子席 210席	5200円	7000円	7000円
多目的ホール (舞台使用無)	机席 132席	3700円	4900円	4900円

お部屋の空室情報はホームページでご確認下さい

MAP



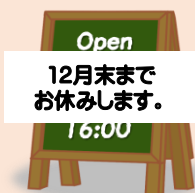
※ 山田コミュニティスペース利用案内 ※

〔休館日〕 月曜日、祝日の翌日、年末年始 〔開館時間〕 10時～17時

- 貸室…予約制、「使用届書」に住所・氏名を記入
 - 1階多目的ルーム1 (80㎡)
 - 1階多目的ルーム2 (60㎡)
 - 1階調理室 (23㎡)
 - 2階集会室 (22㎡)
- フリースペース
 - 2階交流ルーム (80㎡)・・・現在貸室として利用

〔連絡先〕 ☎6878-7201

～ 喫茶コーナーより ～



(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面お休みします。開始時期は、ホームページでお知らせします。)

menu	
コーヒー	¥150
アイスコーヒー	¥150
紅茶(ミルク)	¥150
アイスティー	¥150
オレンジジュース	¥150
マンゴージュース	¥150
烏龍茶(ホットのみ)	¥100
クッキー(大)	¥50
クッキー(小)	¥20
クッキー(袋入り)	¥150
たんさんせんべい	¥100



休館日のお知らせ 11/10(火)

いのっこ 第239号 2020年11月1日(センターは阪急バス亥子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。)

発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター (☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550)

「いのっこ」は山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。