



いのっこ



～ 2020年度 下期の注目講座の紹介 ～ **LET'S TRY!**

気持ちも新たに！ コミセンの講座で新しいこと始めましょう

太極拳入門講座

太極拳を通して
体幹を鍛えましょう

講師：大西 いつ子さん
日時：2020年
9/9・9/16・9/23
(各水)
10:00～11:30



文芸講座 伊勢物語 絵を読む

講師：塩見 一仁さん
日時：2020年
9/19・9/26
(各土)
10:00～12:00



パティシエによる ケーキ講習会

バレンタインに向けて、
生チョコを使ったケーキ作り

講師：荒井 和則さん
(ミルフィーユ)
日時：2021年
1/27 (水)
13:00～16:00



プリザーブドフラワー アレンジ

春色のローズで可愛いアレンジ

講師：多田 広美さん
日時：2021年
3/3 (水)
10:00～12:00



コミセン活用術②

コミセンでは、楽しく有意義な市民活動を応援するために、いろいろなお部屋を用意しています。今回は、多目的ホールと創作室、和室をご紹介します。皆様のご利用をお待ちしております。

多目的ホール

定員：椅子席 210席 机席132席 面積：192㎡（ホール12×16m、舞台5×8m）

コンサートや講演会・発表会などの各種イベント、地域の総会・集会、ダンスなど幅広くご活用を !!



舞台

グランドピアノ(ヤマハC-5)
譜面台・花台
司会者台・演台
大型スクリーン200インチ
(プロジェクター有)

ホール

倉庫扉と側面にダンスミラー2枚
長机 33・前垂れ机6・椅子 210席
ホワイトボード
平台各3台 (h40cm・h20cm)
マット69枚・椅子225席・台車

音響

ミキサー (ヤマハ)
CD、カセットプレーヤー
マイク
(ワイヤード6本、ワイヤレス2本
ピンマイク2本)
マイクスタンド、ドラムコード
メインスピーカー (舞台左右)
シーリングスピーカー (天井)
はねかえりスピーカー2台

照明

スポットライト
ミラーボール
ホリゾンタライト (上・下)
(赤・青・緑)

その他

めくり台・金屏風・畳
吊看板等

【備考】

- * グランドピアノは舞台使用する場合に限り、午前、午後又は夜間の枠をそれぞれ1回とし、1回につき3,000円の使用料となります。
- * ワイヤレスマイクとピンマイクを同時に使用できるのは合計2本までです。

創作室

定員：16名 面積：46㎡

書道、絵画、陶芸、寄せ植えなど、あなたの創作作品を作ってみませんか？



大型作業台

附属設備

大型作業台 (180×90cm) 4台
マイコン電気陶芸窯 (48×48×52cm)



マイコン電気陶芸窯

【備考】

陶芸窯は1時間につき300円です。

皆様の総意と創意で
創作室のご活用を!!

和室

和室(1) 15畳 定員 30名 和室(2) 12畳 定員 24名

着付け、和裁、日本舞踊、ヨガ、整体、茶道、生花など幅広くご利用いただけます。



和室1、2

附属設備

茶室・机 13・座布団 62・マット 20
椅子 3・鏡 (姿見) 2



茶室

【備考】

和室1、2は襖で仕切られています。

人の和と輪が広がる
和室のご活用を!!

【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
太極拳入門講座	9/9・16・23 (各水) 10:00～ 11:30	2階 多目的ホール 40人 300円	往復はがき 8/26(水) 必着	講師：大西 いつ子さん (吹田市太極拳連盟) 柔らかく緩やかな動きで、心身ともに健康 になりましょう。
骨盤メンテエクササイズ With ベビー ～産後ママのBodyケア～	9/15(火) 10:30～ 11:45	2階 和室1・2 10組程度 無料	往復はがき 9/5(土) 必着	講師：増田 百合子 さん (大阪府助産師会 吹田班 班長) (対象：月齢1ヶ月～7ヶ月のママと赤ちゃん) 産後間もないママが健やかに子育て出来る よう、心身両面からサポートします。
文芸講座 「伊勢物語 絵を読む」	9/19・26 (各土) 10:00～ 12:00	3階 会議室 15人 500円	往復はがき 9/5(土) 必着	講師：塩見 一仁 さん 日本最古の歌物語とされる『伊勢物語』の 絵を読み解きます。
8/31開催予定の「いのっこアイアイひろば」 9/19、10/17開催予定の「きらきらキッズクラブ」については 新型コロナウイルス感染の拡大防止に向けた対応として 開催を自粛いたします。 ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。				

*8月23日(日)に予定しておりました第234回ロビーコンサート女声コーラス&鍵盤ハーモニカは
新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止させていただきます。



ギャラリー
いのっこ



ディハウスりぼん作品展

8/5(水)～8/18(火)
3階



～亥の子谷コミュニティ協議会の会員になって部会に参加しませんか？～

各 部 会 の 活 動 内 容 の 一 部 を 紹 介 し ま す ！



①子育て・共生部会
いのっこアイアイ広場

- ①子育て・共生部会 …………… 子育て支援・男女共同参画・国際交流等
- ②高齢者・障がい者支援部会 … 高齢者・障がい者の支援・障がい者の地域交流等
- ③健康づくり・スポーツ部会 … 健康づくり・軽スポーツ・レクリエーション等
- ④くらし・情報部会 …………… 地域防災・環境・消費生活などの暮らし全般
- ⑤ボランティア部会 …………… 趣味や特技を活かして地域に貢献活動
- ⑥文化活動部会 …………… 趣味・教養・文化活動グループ交流等



②高齢者・障がい者支援部会
普通に生きて Part19

《文化活動グループ》

・備前焼同好会

・朗読工房

・琴城流大正琴つくし会

・ホット・フォトクラブ

・亥の子谷パレット会

・書道同好会

・亥の子谷彩画クラブ

・ビデオ同好会

・亥のっ子ボタリークラブ

・銭太鼓同好会

・囲碁同好会



③健康づくり・スポーツ部会
カーリンコン



④くらし・情報部会
カラダとココロの健康法



⑤ボランティア部会
体にやさしい料理講座



⑥文化活動部会
陶芸体験講座

【部会では月1回の定例会と各方面への支援・貢献、講座企画等の活動をしています】

お問い合わせは、亥の子谷コミュニティ協議会事務局まで

ひと・まち・ふれあい

太極拳入門

大西 いつ子さん

山三太極拳同好会の講師であり、当コミセンで9月に開催する「太極拳入門講座」の講師をしていただく、吹田市太極拳連盟の大西いつ子さんにお話を伺いました。

太極拳に触れて

「太極拳って何だろう?」と、友人に誘われて始めた太極拳です。奥が深く、練習を積むほどに新たな発見の連続で、更に研鑽を積むと、また基本に戻るといふスポーツが、太極拳なのです。

意識運動で・・・

「静かに考えるスポーツ」である太極拳は、基本動作の型を覚える為に、常に集中して、頭を使います。頭と心と体の意識運動で動作を導き連動し、自身の内面を磨く事につながります。太極拳の練習後のスッキリとした爽快感は最高です。



地域の人と共に



太極拳の人気の秘訣は、男女・年齢に関係なく効力(意識的に体の中から導きだされる力の総称)や体幹を鍛える事ができ、健康志向が強い高齢化社会の現在にとっても適しています。週末は、山三太極拳同好会の講師を務め、現在も自分の練習、研究会で常に学び続けています。求めればさらに深みに高みにと、太極拳の魅力にとりつかれ、私だけでなく、20数年継続している生徒さん達も多数います。今後も地区の皆さんと共に太極拳の楽しさを伝えていきたいです。



施設の使用料金表

施設の名称	定員	午前	午後	夜間
	(人)	9時～12時	13時～17時	18時～22時
会議室	38	1500円	2000円	2000円
料理実習室	20	1400円	1900円	1900円
和室(1)	30	600円	800円	800円
和室(2)	24	500円	700円	700円
創作室	16	900円	1200円	1200円
音楽室	26	1100円	1500円	1500円
多目的ホール (舞台使用時)	椅子席 210席	5200円	7000円	7000円
多目的ホール (舞台使用無)	机席 132席	3700円	4900円	4900円

お部屋の空室情報はホームページでご確認下さい

MAP



※ 山田コミュニティスペース利用案内 ※

[休館日] 月曜日、祝日の翌日、年末年始 [開館時間] 10時～17時

- 貸室…予約制、「使用届書」に住所・氏名を記入
① 1階多目的ルーム1 (80㎡) ② 1階多目的ルーム2 (60㎡)
③ 1階調理室 (23㎡) ④ 2階集会室 (22㎡)
- フリースペース…事前予約不要、「個人使用届」を提出
① 2階交流ルーム (80㎡) ② 屋外交流広場

[連絡先] ☎6878-7201

～ 喫茶コーナーより ～



(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面お休みします。開始時期は、ホームページでお知らせします。)

menu

コーヒー	¥150	烏龍茶(ホットのみ)	¥100
アイスコーヒー	¥150	クッキー(大)	¥50
紅茶(ミルク)	¥150	クッキー(小)	¥20
アイ스티ー	¥150	おいたん一箱	¥350
オレンジジュース	¥150	たんさんせんべい	¥100
マンゴージュース	¥150		



休館日のお知らせ 8/11 (火)

いのっこ 第236号 2020年8月1日(センターは阪急バス亥子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。)

発行: 吹田市立亥の子谷コミュニティセンター (☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550)

「いのっこ」は山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。