



いのっこ



令和2年度 会員総会書面議決

5月10日（日）、亥の子谷コミュニティ協議会の定時会員総会を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、コミュニティセンターが休館中でもあり、令和2年度の総会は書面で議決を行い、1号～6号全議案が過半数の賛成をもって可決されました。

総会会長挨拶

協議会会長 井本 則夫

今年に入って、新型コロナウイルス感染症が世界中に広がり社会生活に大きな影響を与え、当コミセンも予定していた多くの催し物の中止又は延期を余儀なくされています。最も重要な協議会総会も開催することが出来ず、書面議決という方法でご案内さしあげたところ、提案した全ての議案を無事ご承認いただくことができました。

本当にありがとうございました。

また、今年は創立20周年の記念すべき年であり、記念行事も計画しております。そして、山田コミュニティスペースの運営も新たに協議会が担うこととなりましたので、より一層のご協力をお願いいたします。

本来なら総会の会場で、皆様方に直接就任のご挨拶を申し上げなければなりませんでした。紙面上での挨拶に代えさせていただきます。今後共ご指導ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。



令和2年度 吹田市亥の子谷コミュニティ協議会役員

会 長	井本 則夫	山五地区代表役員	
副 会 長	高萩 泰三	南山田地区代表役員	斉藤 幸雄 北山田地区代表役員
会 計	西田 忠弘	ボランティア部会代表役員	

***** 常任委員 *****

岡野 武史	東山田地区代表役員	築野 哲徳	一般市民役員	井上 啓子	喫茶委員会代表役員
岡本 博之	山一地区代表役員	野間 哲也	一般市民役員	中井 桂子	くらし・情報部会代表役員
片岡 誠	山二地区代表役員	倉沢 清子	一般市民役員	香田 健一	高齢者・障がい者支援部会代表役員
有田 八郎	山三地区代表役員	石谷 裕子	一般市民役員	飯田 健一	文化活動部会代表役員
橋爪 章	五月が丘地区代表役員	井上 友美	一般市民役員	森山 泰男	健康づくり・スポーツ部会代表役員
大川 幸子	西山田地区代表役員			松本 みどり	子育て・共生部会代表役員
	山田コミュニティスペース運営委員会代表役員				

*** 【会計監査 木陰 義則・小川 淳】 ***

コミセン活用術

コミセンでは、楽しく有意義な市民活動を応援するために、いろいろなお部屋を用意しています。今回はコミセン活用術と題して、音楽室とギャラリーをご紹介します。ご活用ください。

音楽室

定員 26名 面積 60㎡

ミニコンサートやカラオケなど大いに楽しんでください!!



ミニコンサート開催風景

防音ルームだから
楽器練習や歌の練習も
思いっきりどうぞ!

主な附属設備・機器

DAM通信カラオケセット
アップライトピアノ
譜面台、マイク、マイクスタンドなど



カラオケも楽しく!! 盛り上がってます

【ご利用方法】

- ・ お申込みは使用日の6か月前（市外の方は3か月前）から前日まで
- ・ 使用料は午前：1100円、午後：1500円、夜間：1500円
- ・ カラオケセットは1時間につき400円
- ・ 長机、椅子 もご用意しております



ギャラリー

あなたの創作作品の発表の場としてご利用を!!



3F ロビー

絵画、書、写真、陶芸等
なんでもご相談ください!

展示場所

- 1階 ロビーの壁面 (9本)
 - 2階 廊下の壁面 (14本)
 - 3階 ロビーの壁面 (20本)
- () 内はワイヤーフックの数で



1F 玄関ロビー

【ご利用方法】

- ・ ご利用は無料です
- ・ お申し込みは展示を希望される最初の日の6か月前にあたる月の初日から受付
- ・ 展示期間は最長2週間
- ・ チラシをご持参いただければ掲示します
- ・ 展示時間は9:00~19:00
- ・ 期間中、芳名帳を置く事もできます



2F 廊下

【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
〈5回連続講座〉 フランス語入門講座	8/19・26 9/2・9・16 (各水) 10:00～ 12:00	3階 会議室 15人 1000円	往復はがき 8/5(水) 必着	講師：栗野 広雅 さん (関西大学フランス語講師) 簡単な会話や、フランス文化に触れて みませんか？
第234回 ロビーコンサート 女声コーラス &鍵盤ハーモニカ	8/23(日) 12:00～ 13:00	1階 ロビー 無料	不 要	出演：ステッラ&リード 山崎 芳智子 さん 歌のアンサンブル、鍵盤ハーモニカの アンサンブルをお楽しみください。
いのっこ アイアイひろば	8/31(月) 10:00～ 11:30	2階 多目的ホール 親子20組 無料	不 要	主催：子育て・共生部会 親子遊びや人形劇！絵本の読み聞かせ。 広いホールで親子でゆっくり思いっきり 遊びましょう。
太極拳入門講座	9/9・16・23 (各水) 10:00～ 11:30	2階 多目的ホール 先着40人 300円	往復はがき 8/26(水) 必着	講師：山三太極拳同好会 大西 いつ子さん 柔らかく緩やかな動きで、心身ともに健康 になりましょう。
骨盤メンテエクササイズ With ベビー ～産後ママのBodyケア～	9/15(火) 10:30～ 11:45	2階 和室1・2 10組程度 無料	往復はがき 9/5(土) 必着	講師：増田 百合子 さん (大阪府助産師会 吹田班 班長) (対象：月齢1ヶ月～7ヶ月のママと赤ちゃん) 産後間もないママが健やかに子育て出来る よう、心身両面からサポートします。



**ギャラリー
いのっこ**

パレット会油絵作品展
6/14(日)～6/27(土)
2F・3F
亥の子谷パレット会



～ 献 血 車 が 来 ま し た !! ～

好天に恵まれた5月23日(土) 今年もコミセンに
献血車が来ました。今年は67名の方々にご協力を
いただきました。
ご協力いただいた皆様ありがとうございました。
来年もよろしくお願いします。

スタッフも、献血
に協力しました!!



**献血に行こう！
命を救うために**



ひと・まち・ふれあい

人生を楽しむ呼吸法＆マッサージ

西原 由美子さん

2014年以来6年ぶり、このコーナーに2度目の登場。講座「人生を楽しむ呼吸法＆マッサージ」や昨年出版された「you・me 気功体操」でもお馴染みの西原由美子さんにお話を伺いました。

素直な心で

「気功体操」は呼吸を意識しながら行う全身運動です。より大切な事は「素直な心」で、他の人と比べる事なく、謎の多い小宇宙といわれる自分の身体をよく観察する事。そして自分の身体と対話し、身体の変化を楽しむ事です。

3Kから5Kへ

2014年当時の小さな幸せが見えてくる生きる力3K（感動・感激・感謝）に、2つのKが追加され、現在は5Kです。4つ目のKは行動。行動してこそ3Kに出会えます。5つ目のKは継続。継続してこそ幸福の人生へとつながります。この5Kは、介護でも大いに力を発揮します。



～講座風景～

最後まで自分の脚で立つ



健康寿命を延ばすと言われている気功体操。一人でも多く、高齢者の寝たきりを防ぎ、無理をせず仲間と共に「人生最後まで自分の脚で立つ」という事が目標です。支え合う仲間と共に手を取り合える社会を目指します。それが、若者が若者らしく生きる事ができる社会に繋がると信じています。

今出来る事！

介護が日常となっている高齢化社会の現在、気功体操で、明るく楽しく乗り切ることが可能です。「今、自分にできる事は何か？」やらないと後悔します。気功体操で、楽しく動きながら、支え合う心や助け合う喜びを育みましょう。

＜ 施設の使用料金表 ＞

施設の名称	定員	午前	午後	夜間
	(人)	9時～12時	13時～17時	18時～22時
会議室	38	1500円	2000円	2000円
料理実習室	20	1400円	1900円	1900円
和室(1)	30	600円	800円	800円
和室(2)	24	500円	700円	700円
創作室	16	900円	1200円	1200円
音楽室	26	1100円	1500円	1500円
多目的ホール (舞台使用時)	椅子席 210席	5200円	7000円	7000円
多目的ホール (舞台使用無)	机席 132席	3700円	4900円	4900円

お部屋の空室情報はホームページでご確認下さい

MAP



※ 山田コミュニティスペース利用案内 ※

[休館日]月曜日、祝日の翌日、年末年始 [開館時間] 10時～17時

- 貸室…予約制、「使用届書」に住所・氏名を記入
①1階多目的ルーム1 (80㎡) ②1階多目的ルーム2 (60㎡)
③1階調理室 (23㎡) ④2階集会室 (22㎡)
- フリースペース…事前予約不要、「個人使用届」を提出
①2階交流ルーム (80㎡) ②屋外交流広場

[連絡先] ☎6878-7201

～ 喫茶コーナーより ～



(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、8月末まで、お休みします)

menu

コーヒー	¥150	烏龍茶(ホットのみ)	¥100
アイスコーヒー	¥150	クッキー(大)	¥50
紅茶(ミルク)	¥150	クッキー(小)	¥20
アイスティー	¥150	すいたん一箱	¥350
オレンジジュース	¥150	たんさんせんべい	¥100
マンゴージュース	¥150		



休館日のお知らせ 7/14(火)・20(月)

いのっこ 第235号 2020年7月1日(センターは阪急バス亥子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。)

発行: 吹田市立亥の子谷コミュニティセンター (☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX: 4864-8550)

「いのっこ」は山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。