



いのっこ



山田コミュニティスペースの管理を受託



多目的室(1)



多目的室(2)



外 観



集会室



調理室

亥の子谷コミュニティ協議会では、吹田市山田・千里丘地域備蓄倉庫を活用した、コミュニティスペースの管理運営を、吹田市より受託しました。みなさま、奮ってご活用ください。

1.施設概要 … 4面参照

(1)施設の名称等

種別	施設名	面積	主な使い方
貸室 (無料)	多目的室(1)(2)	80,60㎡	講座、会議、コース等
	集会室	22㎡	会議、勉強会等
	調理室	23㎡	料理会、食事会等
フリースペース	交流ルーム	80㎡	話し合い、学習等
	交流広場	約600㎡	体操、親睦等

2.貸室の利用方法

(1)申込み

- ・申込み時に「使用届出書」を提出

(2)利用団体

- ・2名以上の団体で、過半数が市民であること

(3)申込み期間等

- ・地域諸団体:使用希望日の6ヶ月前から、週3回以内
- ・サークル等:使用希望日の3ヶ月前から、週1回以内

3.フリースペースの利用方法

- ・利用前に「個人使用届け」を提出

(2)開館日及び開館時間

休館日(年末年始、月曜日、祝日の翌日)を除く10時～17時

《問合せ先》06-6878-7201

※ 現在、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より臨時休館中。利用申込みは受け付けています。

令和元年度（2019年度）の主な活動記録

4月

- 10日 自力整体 (4/17, 24との3回)
- 13日 いのこ谷 うたごえCafe
- 20日 きらきらキッズクラブ (5/18との2回)
- 22日 人生を楽しむ呼吸法&マッサージ
- 24日 身体に優しいお菓子作り
- 28日 ロビーコンサート J-POPライブ
- 30日 おやこリズムたいそう (5/28, 6/25, 7/30との4回)

5月

- 13日 基礎からの水彩・淡彩画 (5/27, 6/10との3回)
- 26日 ロビーコンサート 女声コーラス

6月

- 3日 いのっこアイアイひろば
- 12日 ベンガラ染め講座
- 13日 簡単・お洒落なおもてなし料理
- 15日 きらきらキッズクラブ (7/20との2回)
- 21日 軽スポーツ「ボウリングで楽しもう」
- 23日 ロビーコンサートミュージックアラカルト PART II
- 25日 悪質商法！撃退！
- 26日 夏のアロマ&ハーブレッスン (7/3との2回)
- 29日 いのこ谷 うたごえCafe

7月

- 8日 人生を楽しむ呼吸法&マッサージ
- 13日 学習会「年金について」
- 26日 夏休み親子クッキング
- 27日 第18回 いのっこピースフェスタ 2019
- 28日 夏休み親子おもちゃ作りエコ工作
- 28日 ロビーコンサート ウクレレハワイアン

8月

- 2日 朗読・葉月 ～平和を思う～
- 4日 第14回 ハワイアン・フラ・フェスタ
- 21日 フランス語入門講座
(8/28, 9/4, 11, 18との5回)
- 25日 大正琴でうたごえ ～うたごえマーメイド～
- 25日 ロビーコンサート 女声コーラスと鍵盤ハーモニカ
- 26日 いのっこアイアイひろば

9月

- 1日 陶芸体験講座 (9/22, 26との3回)
- 5日 太極拳入門講座 (9/12, 19との3回)
- 6日 健康講座 軽スポーツ「カーリンコン」
- 14日 文芸講座「絵巻物を読む」 (9/28との2回)

9月続き

- 17日 骨盤メンテエクササイズWithベビー
- 19日 体にやさしい料理講座
- 20日 ハンドベル講座
- 21日 きらきらキッズクラブ (10/19との2回)
- 22日 ロビーコンサート ジャズコンボ

10月

- 2日 シェフの料理
- 5日 いのこ谷 うたごえCafe
- 23日 JT生命誌研究館見学
- 29日 カラダとココロの健康法

11月

- 2日 講演会「普通に生きて」 Part 19
- 18日 健康講座「腰痛のお話」
- 19日 高槻古曽部防災公園見学会
- 21日 クリスマス寄せ植え講座
- 23日 秋のハイキング ～鞍馬から貴船を歩こう～
- 25日 プロから教わるコーヒー講座

12月

- 1日 第14回 いのっこ笑う亭
- 2日 人生を楽しむ呼吸法&マッサージ
- 9日 いのっこアイアイひろば
- 15日 親子で楽しくしめ縄作り
- 22日 ロビーコンサート みんなで楽しいクリスマス
- 22日 親子で遊ぶクリスマス会 第20回けんちのひろば

1月

- 5日 第15回 ニューイヤーコンサート
- 8日 アーユルヴェーダとヨーガ (1/22, 29, 2/5の4回)
- 18日 きらきらキッズクラブ (2/15との2回)
- 21日 骨盤メンテエクササイズWithベビー
- 24日 健康講座「つまみ細工」 (1/31との2回)
- 25日 いのこ谷 うたごえCafe
- 26日 ロビーコンサート 男声コーラス
- 28日 パティシエによるケーキ講習会

2月

- 3日 人生を楽しむ呼吸法&マッサージ
- 5日 ビデオ編集入門講座 (2/12, 19, 26の4回)
- 18日 冬のアロマテラピーレッスン (2/25, 3/3との3回)

3月

コロナウイルス感染拡大防止の観点から
当初予定のイベント・講座を中止しました。

ビデオ編集入門講座

2/12、19、26

講師：松田 勉 さん（文化活動部会 ビデオ同好会）



2年ぶりの「ビデオ編集入門講座」は、無料の「Windowsムービーメーカー」に戻っての実施でした。2月5日から毎水曜日午後4回開催で、最終4名の参加となりました。DVD焼き付けは

無料ソフトの「DVDStyler」を使い、全員が無事編集とDVD焼き付けまで出来ました。参加された方から「スマホの動画も編集でき、幅が広がりました。いろんな編集にチャレンジしてみます」といった感想が寄せられました。



冬のアロマテラピーレッスン

2/18、25、3/3

講師：酒井 なおみ さん



アロマの知識を習得して、健康や美容に役立てるための人気の講座が開催されました。アロマの基礎知識から始まり、毎日の元気が出るためのアロマ、美容に活かすアロマと続き

ました。実習ではルームスプレー、アロマバーム、化粧水を作りました。素敵なアロマの香りに包まれて、穏やかな時間が過ごせたのではないのでしょうか。日々の健康や美容にも充分役立てていただけるものと思います。



令和2年度 協議会会員総会のお知らせ

日 時 : 5月10日(日) 午後2時より
 場 所 : 亥の子谷コミュニティセンター
 2階 多目的ホール
 議 事 : 令和元年度活動報告・決算報告及び監査報告
 令和2年度活動計画(案)・予算(案)
 令和2年度常任委員・役員(案)



【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
第234回 ロビーコンサート ポップス	5/24(日) 12:00～ 13:00	1階 ロビー 無料	不 要	出演: Leo x Leo (阪井楊子さん&松本広太さん) ヴォーカルとギターでおりなすハッピーな J-POPの世界をお楽しみください。
いのっこアイアイひろば	6/1(月) 10:00～ 11:30	2階 多目的ホール 親子20組 無料	不 要	主催: 子育て・共生部会 親子遊びや人形劇! 絵本の読み聞かせ。 広いホールで親子ゆっくり思い切り遊びま しょう。
大正琴 ～歌ごえ	新型コロナウイルス感染の拡大防止に向けた対応として 6月末までの講座・イベントを自粛いたします。 ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。			
簡単お おもてなし料理 ～初夏を爽やかに～	10:00～ 13:00	料理実習室 18人 1500円	6/4(木) 必着	豆腐のハンバーグ・鶏肉とスッキーニのト マト煮・ひじきの炊き込みご飯が楽しめま す。
食育講座<小学2・3年限定> きらきらキッズクラブ ～見て・さわって・楽しく学習～	6/20・7/18 (各土) 10:00～ 13:00	2階 料理実習室 16人 1000円	往復はがき 6/10(水) 必着	講師: 吹田地区栄養士会「さんくらぶ」 料理の基本や食文化、食事マナーを学びま す。食を媒体として五感を育て、生きる力 を育みます。
<2回連続講座> 夏のアロマ& ハーブレッスン	7/1・7/8 (各水) 10:00～ 12:00	2階 料理実習室 18人 1000円	往復はがき 6/17(水) 必着	講師: 酒井 なおみさん アロマとハーブを上手に使うって夏を快適に 過ごしましょう。

保育有り
保育料別途



《紫蘭の会 水彩画展》

(亥の子谷・五月が丘合同展)
 5/20(水)～6/2(火)
 1F・2F・3F
 ～会員による水彩画作品展～



イベント・講座 中止のお知らせ

コロナウイルス感染拡大防止の観点から、下記のイベント・講座を中止させていただきます。

- ・4/18 5/16(各土) きらきらキッズクラブ
- ・4/26(日) ロビーコンサート
- ・4/29 5/27 6/24 7/29(各水) おやこリズムたいそう

ひと・まち・ふれあい

冬のアロマセラピーレッスン

酒井 なおみさん

2014年以来このコーナーに2度目の登場。講座「夏のアロマ&ハーブレッスン」「冬のアロマセラピーレッスン」の講師であり、「バーバラ」先生として広く知られている酒井なおみさんにお話を伺いました。

以前と比べて！

最近嬉しい事に「アロマは雑貨」という概念がすっかり浸透し、アロマをより身近なものとして捉えている方が、以前より増えている様に感じます。またアロマに関する知識を豊富にして実践しようと、貪欲な生徒さんが確実に増えています。

講座を通じて

夏はハーブで脱水症状を、冬はアロマオイルで感染症対策を。悪くなってから病院に行くのではなく、正しい知識で誰でも気軽にアロマの効果で予防し、自然治癒能力を引き出す事が可能です。講座を通じて心身のトラブルを回復し、健康や美容に役立てていく事が出来れば幸いです。



嗅覚の可能性を信じて



嗅覚は、誰にでも平等にそなわった、ちょっとおそろかにされがちな感覚です。記憶を呼び覚ます効果があり、高齢者の認知症や子供の多動症にも効果の可能性がみえ始めています。将来的に、未知なる可能性を秘めた嗅覚の素晴らしさや、危険予知の能力を備えた生きるために不可欠な嗅覚の必要性を、もっと広めていきたいです。年齢や環境の変化によって必要とされるものは、刻々と変化していきます。私自身、自然治癒能力を引き出す力をもつアロマの知識を更に高め、いつまでも元気で美しくありたいです。



《 施設の使用料金表 》

施設の名称	定員 (人)	午前 9時～12時	午後 13時～17時	夜間 18時～22時
会議室	38	1500円	2000円	2000円
料理実習室	20	1400円	1900円	1900円
和室(1)	30	600円	800円	800円
和室(2)	24	500円	700円	700円
創作室	16	900円	1200円	1200円
音楽室	26	1100円	1500円	1500円
多目的ホール (舞台使用時)	椅子席 210席	5200円	7000円	7000円
多目的ホール (舞台使用無)	机席 132席	3700円	4900円	4900円

お部屋の空室情報はホームページでご確認下さい

MAP



※ 山田コミュニティスペース利用案内 ※

[休館日] 月曜日、祝日の翌日、年末年始 [開館時間] 10時～17時

- 貸室… 予約制、「使用届書」に住所・氏名を記入
 - 1階多目的ルーム1(80㎡)
 - 1階多目的ルーム2(60㎡)
 - 1階調理室(23㎡)
 - 2階集会室(22㎡)
- フリースペース… 事前予約不要、「個人使用届」を提出
 - 2階交流ルーム(80㎡)
 - 屋外交流広場

[連絡先] ☎6878-7201

～ 喫茶コーナーより ～



(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面お休みします)

menu

コーヒー	¥150	烏龍茶(ホットのみ)	¥100
アイスコーヒー	¥150	クッキー(大)	¥50
紅茶(ミルク)	¥150	クッキー(小)	¥20
アイステイ	¥150	すいたん一箱	¥350
オレンジジュース	¥150	たんさんせんべい	¥100
マンゴージュース	¥150		



● 休館日のお知らせ 5/12 (火) ●

いのっこ 第234号 2020年5月1日(センターは阪急バス亥子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。)

発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター (☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550)

「いのっこ」は山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。