



いのっこ



2020年度 春・夏の注目講座

基礎からの水彩・ 淡彩画講座

～ うまくなる15の秘訣 ～

講師：井戸 啓司さん
日時：5/11・5/25・
6/1（各月）
13:00～15:00



シェフの料理

～ フライパンひとつで
お手軽イタリアン ～

講師：中川 雅勝さん
日時：5/20（水）
10:00～13:00



夏のアロマ& ハーブレッスン

～ アロマとハーブを
上手に使って夏を快適に ～

講師：酒井 なおみさん
日時：7/1・7/8（各水）
10:00～12:00



フランス語入門講座

簡単な会話をしたり
フランス文化に触れてみませんか？

講師：栗野 広雅さん
日時：8/19・8/26
9/2・9/9
9/16（各水）
10:00～12:00





バレンタインに向けて、まずはパティシエの実演講習のあと、各自実習へと進みました。生チョコトリュフは、生クリームを火にかけ、泡立つ寸前で火からおろし板チョコを溶かします。甘い香りが一気に室内に広がります。その後冷蔵庫で冷やし、固めて形成して完成

です。次にクラシックショコラは、チョコ生地を作り焼き上げ、粉雪のような粉糖をふんわり仕上げて完成です。今年はいつもと少し違った思いを伝える日になりそうです。



アーユルヴェーダとヨガ 1/8、22、29、2/5

講師: 坂本 淑子 さん



インドに古来から伝わる伝承医学である「アーユルヴェーダ」と、心の落ち着きやストレスの軽減などメンタルな健康を増進させる「ヨガ」。この2つを融合させた健康講座で、主婦の方やシニアの方など、幅広く受講されています。坂本先生のご指導のもと、正しい呼吸法も含め、心と身体のケアを行いました。参加された皆さんからは「充分リフレッシュできた」「日々の生活に取り入れたい」などの感想をいただきました。



きらきらキッズクラブ 1/18、2/15

講師: 吹田地区栄養士会「さんくらぶ」

料理実習室に桃の花と可愛らしいお雛様が飾られました。本日のメニューは巻き寿司と赤だしのお味噌汁です。皆でまきすに海苔をのせ、先生にご飯を置いてもらい、手に酢水をつけて伸ばします。具を上から2cmのところに並べて先生と一緒に巻いていきます。みんな、上手に作れました。

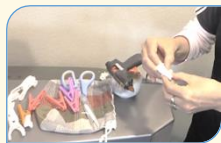


健康講座「つまみ細工」 1/24、31

主催: 健康づくり・スポーツ部会



参加希望多数により2日間の開催にしましたが、両日とも30名の皆さんが参加され大盛況のうちに終了しました。初日は材料の白布にボンドの付きが悪かったりのトラブルはありましたが、なんとか全員がうまく作る事ができました。好評により8月に、第2回つまみ細工の講座を開催する予定です。



人生を楽しむ呼吸法&マッサージ 2/3

講師: 西原 由美子 さん

先生のご指導と楽しいお話で、和気あいあい、笑顔あふれる講座でした。椅子に座ったり立ち上がったりの動きも丹田と呼吸を意識しながら、皆さん真剣に取り組んでおられました。終わった後は、背筋や縮んでいた体のあちこちがずっと自然に伸び、すっきりした気持ちで会場を後にされました。



亥の子谷コミュニティ協議会 会員の皆様へ

～部会に参加しませんか?～

【部会 月1回の定例会・イベント・交流会等】

- ①子育て・共生部会 …… 子育て支援・男女共同参画・国際交流等
- ②高齢者・障がい者支援部会 …… 高齢者・障がい者の支援・障がい者の地域交流等
- ③健康づくり・スポーツ部会 …… 健康づくり・軽スポーツ・レクリエーション等
- ④くらし・情報部会 …… 地域防災・環境・消費生活などの暮らし全般
- ⑤ボランティア部会 …… 趣味や特技を活かして地域に貢献活動
- ⑥文化活動部会 …… 趣味・教養・文化活動グループ交流等

〈お問い合わせは、亥の子谷コミュニティ協議会事務局まで〉



令和2年度 協議会会員総会のお知らせ

亥の子谷コミュニティ協議会会員総会を開催いたします。
是非、ご出席くださいますようお願いいたします。

日 程：5月10日（日） 午後2時より

場 所：亥の子谷コミュニティセンター 2階 多目的ホール

なお、会員の方で総会を欠席される場合は
必ず委任状を協議会まで郵送またはファクスでお送りください。

5月6日（水）必着でお願いいたします。

FAX 06-4864-8550

【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
第234回 ロビーコンサート ボサノヴァ	4/26（日） 12:00～ 13:00	1階 ロビー 無料	不 要	出演：吉川 あゆこ さん（Vo） 赤松 真理 さん（P） 光の季節にブラジルの爽やかな音楽をお楽しみ下さい。
〈4回連続講座〉 おやこリズムたいそう （対象：0歳～未就園児と保護者）	4/29・5/27 6/24・7/29 （各水） 10:30～ 11:30	2階 多目的ホール 親子30組 400円	往復はがき 4/15（水） 必着	講師：楽 ようこ さん 地域の高齢者も参加し、楽しく歌ったり踊ったりしましょう。
〈3回連続講座〉 基礎からの 水彩・淡彩画 ～うまくなる15の秘訣～	5/11・5/25 6/1（各月） 13:00～ 15:00	3階 会議室 24人 900円	往復はがき 4/27（月） 必着	講師：井戸 啓司 さん （よみうり文化センター・サンケイリビング講師） 水彩絵の具で気軽に始めてみませんか？ 初心者大歓迎！水彩道具一式をお持ちください。※全日出席をお願いします。
シェフの料理 フライパンひとつでお手軽イタリアン	5/20（水） 10:00～ 13:00	2階 料理実習室 18人 1500円	往復はがき 5/7（木） 必着	講師：中川 雅勝 さん レストランのシェフからフライパンひとつで手軽にできる、本格イタリアン料理の数々を学びましょう。



第20回 写真展

4/4（土）～4/12（日）

2F・3F

■ホット・フォトクラブ■



会員になって、地域のふれあいの場に参加しませんか？

2020年度 亥の子谷コミュニティ協議会 ～会 員 募 集 中～

【会員特典】

- ★毎月いちはやく、イベント・講座がわかります。
- ★毎月月末に情報誌「いのっこ」と「会員だより」が、ご自宅に届きます。
- ★会員優先の講座・イベントがあります。

年会費は1000円です。更新手続きもお早めに！！



イベント・講座 中止のお知らせ

コロナウイルス感染拡大防止の観点から、下記のイベント・講座を中止させていただきます。

- ・3/17（火）美と健康の秘訣は呼吸にあった
- ・3/22（日）ロビーコンサート
- ・4/6（月）人生を楽しむ呼吸法＆マッサージ
- ・4/11（土）うたごえCafé

ひと・まち・ふれあい

パティシエによるケーキ講習会

荒井 和則さん

毎年バレンタインデー直前に開催される恒例の講座「パティシエによるケーキ講習会」。初登場、「心にとどくお菓子工房ミルフィーユ」（以降「ミルフィーユ」と称する）に勤務する荒井和則さんにお話を伺いました。

10年は頑張ろう～！

料理専門学校を卒業後、就職したのが吹田市地元の有名店「ミルフィーユ」。物を作るのが好き、お菓子が好き、とにかく10年は続けようという思いから始まり今年で14年目となりました。



講座を通じて

一見華やかに見えるお菓子作りですが、実際は材料や味にこだわり、地味ながら実は戦場である現場を、講座の参加者の方々に少しでも知ってもらえる絶好の機会だと思います。生チョコやクラシックショコラをやさしく、楽しんで作ってもらえたらと思います。



お菓子作りへの思い

現在は、焼き菓子担当となり、お菓子作りの傍ら後輩の指導という重責も担っています。お菓子作りのハードル(材料・価格・時間等)は高いですが、お客様に「美しいな～美味しいな～」と思ってもらえるお菓子を作りたいです。また貴重な材料を用いてのお菓子作りにチャレンジしたり、お菓子の種類を増やしていきたいな～と思います。出来るところで、最大限に努力して、お客様に「美味しい」をお知らせし、会社にも貢献したいです。



冬のお勧めは、チョコレートのお菓子です。ぜひ食べ比べてみてください。いろいろな事が見えたり感じたりできるかもしれません。



《 施設の使用料金表 》

施設の名称	定員	午前	午後	夜間
	(人)	9時～12時	13時～17時	18時～22時
会議室	38	1500円	2000円	2000円
料理実習室	20	1400円	1900円	1900円
和室(1)	30	600円	800円	800円
和室(2)	24	500円	700円	700円
創作室	16	900円	1200円	1200円
音楽室	26	1100円	1500円	1500円
多目的ホール (舞台使用時)	椅子席 210席	5200円	7000円	7000円
多目的ホール (舞台使用無)	机席 132席	3700円	4900円	4900円

お部屋の空室情報はホームページでご確認下さい

MAP



※ 山田コミュニティスペース利用案内 ※

〔休館日〕月曜日、祝日の翌日、年末年始 〔開館時間〕10時～17時

- 貸室…予約制、「使用届書」に住所・氏名を記入
①1階多目的ルーム1 (80㎡) ②1階多目的ルーム2 (60㎡)
③1階調理室 (23㎡) ④2階集会室 (22㎡)
 - フリースペース…事前予約不要、「個人使用届」を提出
①2階交流ルーム (80㎡) ②屋外交流広場
- 〔連絡先〕 ☎6878-7201

～ 喫茶コーナーより ～

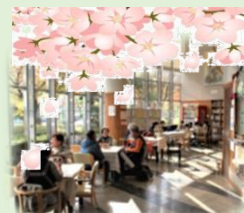


4月のお休みは
毎火、土、日曜日
と29、30日です。

(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面3月末までお休みします)

menu

コーヒー	¥150	烏龍茶(ホットのみ)	¥100
アイスコーヒー	¥150	クッキー(大)	¥50
紅茶(ミルク)	¥150	クッキー(小)	¥20
アイスティー	¥150	すいさん一箱	¥350
オレンジジュース	¥150	たんさんせんべい	¥100
マンゴージュース	¥150		



亥の子谷公園の桜も満開！

● 休館日のお知らせ 4/14(火) ●

いのっこ 第233号 2020年4月1日(センターは阪急バス亥の子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。)

発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター (☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550)

「いのっこ」は山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。