



いのっこ



2020年度 主要イベントカレンダー

4月11日（土）
うたごえCafe

4月26日（日）ロビーコンサート
「ボサノヴァ」

5月10日（日）定期会員総会

5月24日（日）ロビーコンサート
「ポップス」

6月14日（日）大正琴でうたごえ

6月28日（日）ロビーコンサート
「ミュージックアラカルト」

7月11日（土）
うたごえCafe

7月26日（日）ロビーコンサート
「ウクレレハワイアン」

8月2日（日）ハワイアン
フラ フェスタ

8月23日（日）ロビーコンサート
「女声コーラス&鍵盤ハーモニカ」

9月27日（日）ロビーコンサート
「ジャズコンボ」

10月10日（土）
うたごえCafe

10月25日（日）ロビーコンサート
「大正琴アンサンブル」

11月14日（土）15日（日）
～いのっこ祭～

12月6日（日）いのっこ笑う亭

12月27日（日）ロビーコンサート
「ハンドベルと女声コーラス」

1月10日（日）
ニューイヤーコンサート

1月23日（土）うたごえCafe

1月24日（日）ロビーコンサート
「藤圭子伝説」

2月28日（日）ロビーコンサート
「三味線とオカリナ」

3月28日（日）ロビーコンサート
「ジャズ&ポップス」

春
夏
秋
冬

出演：アイランドウィンドオーケスト

年始め恒例のニューイヤーコンサートが今年も盛大に開催されました。昨年に引き続きアイランドウィンドオーケストラによる迫力ある生演奏と軽妙なトークで、参加者の皆さん也大いに盛り上がり、大満足の様子でした。「懐かしい歌から吹奏楽まで幅広い選曲で楽しく聴かせていただきました」「新年にふさわし



い素晴らしいイベントでした。楽器紹介もたいへん良かったし、トークも楽しくて、大いに満足しました」「来年もアイランドウィンドオーケストラの皆様をお願いします」などのコメントをいただきました。



骨盤メンテエクササイズ Withベビー 1/21

講師：増田 百合子 さん



年に2回開催される当講座は、ベビーの年齢が7ヶ月までと限定されているのですが、常に人気の講座で、今回も親子9組が参加されました。「産後、体を動かす機会がないので、赤ちゃんと一緒に楽しめてよかった」「ベリーダンスの要素が入って、リフレッシュすることができた」「不安や不満な事ばかり考えてしまいがちですが、感謝の気持ちを持とうと思いました」と嬉しい感想が多かったです。

うたごえCafe 1/25 出演:Sacco さん(歌・進行)
野原 理恵子 さん(P) 神窪 正太 さん(G)

今回のうたごえCafeも満員の皆様で熱気ムンムン。冬に困んだトロイカ・雪山讃歌から始まり、坂本九・美空ひばり特集や津軽海峡冬景色、大阪ラブソディなど会場に元気の歌声が響き渡りま



した。参加された皆様からは「いつも元気をいただいています。Saccoさんのソロ“雪の華”も感動しました。ギターも素敵でした」などの感想をいただきました。

233回 ロビーコンサート 男声コーラス

1/26

出演：フォーフラッシュ佐野 隆 さん・北代 晋一 さん・森 靖司 さん・桑木 茂幸 さん

今年で結成26年を迎えるという男声コーラスのフォーフラッシュの登場。冬の歌かと思いきや真夏のイメージの美空ひばりの「真っ赤な太陽」からスタートし、その後は坂本九メドレーあり、ワイルドワンズの「想い出の渚」などG.Sメドレーあり、洋楽ではジャズスタンダードの「明るい表通りで」「デイ・バイ・デイ」など、そして武満徹の「小さな空」、AKB48の「恋するフォーチュンクッキー」もフォーフラッシュ流にアレンジ。アンコールは映画「オズの魔法使い」で、ジュディ・ガーランドが歌って大ヒットした名曲「オーバー・ザ・レインボー」、美しいハーモニーで拍手喝采でした。和気あいあいのMCが楽しい



2020年度 亥の子谷コミュニティ協議会

☆ 会 員 募 集 中 ☆

【会員特典】

- ★毎月いちはやく、イベント・講座がわかります。
- ★毎月月末に情報誌「いのっこ」と「会員だより」が、ご自宅に届きます。
- ★会員優先の講座・イベントがあります。

年会費は1000円です。更新手続きもお早めに!!

会員になって、地域のふれあいの場に
参加しませんか？



うたごえCafe 風景

【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
美と健康の秘訣は 呼吸にあった ～生まれてから死ぬまで あなたがしていることは呼吸～	3/17(火) 13:30～ 15:30	3階 会議室 35人 無料	3/1(日)～ 3/15(日) 電話または 窓口へ	主催：くらし・情報部会 講師：山田 敦子 さん (コンディショニングコーチ) 膝が痛い、肩こり、腰痛、慢性疲労、便秘 冷え性等でお悩みの方に。
第235回 ロビーコンサート ジャズ & ポップス ～春風にスイング～	3/22(日) 12:00～ 13:00	1階 ロビー 無 料	不 要	出演：スイングフェローズ スタンダードジャズと、懐かしいポップス で綴るひととき。ぜひお楽しみ下さい。
人生を楽しむ呼吸法 & マッサージ	4/6(月) 10:00～ 12:00	2階 多目的ホール 50人 100円	往復はがき 3/23(月) 必着	講師：西原 由美子 さん いろいろな呼吸法をマスターして、元気な 体づくりに努めましょう。ずっと自分の足 で歩くために。
会員優先 第24回 いのこ谷 うたごえCafe	4/11(土) 14:00～ 16:00	2階 多目的ホール 100人 500円	往復はがき 3/28(土) 必着	出演：Sacco さん(歌・進行) 野原 理恵子 さん(P) 神窪 正太 さん(G) ピアノとギターに合わせて、一緒にあの歌 この歌、懐かしい歌、楽しく歌いましょう。
食育講座〈小学2・3年生限定〉 きらきらキッズクラブ ～見て・さわって・楽しく学習～	4/18・5/16 (各土) 10:00～ 13:00	2階 料理実習室 16人 1000円	往復はがき 4/8(水) 必着	講師：吹田地区栄養士会「さんくらぶ」 食を媒体とし、五感を育て、生きる力を育て ます。 見て・さわって・楽しく学習
〈4回連続講座〉 おやこリズム体操 (対象：0歳～未就園児と保護者)	4/29・5/27 6/24・7/29 (各水) 10:30～ 11:30	2階 多目的ホール 親子30組 400円	往復はがき 4/15(水) 必着	講師：楽 ようこ さん 地域の高齢者も参加し、楽しく歌ったり 踊ったりしましょう。



夢工房春の展示会
2/25(火)～3/9(月)
・3F



つくし・花水木・
ふらっと 絵画
合同作品展
3/16(月)～3/29(日)1F～3F

～事務局スタッフ募集～

コミュニティづくりの活動に熱意のある方を募集しています！

募集人員： 1名

応募資格： 年齢20歳～63歳くらいまで。(性別、学歴、職歴問わず)

受付期間： 令和2年3月20日(金) 応募書類必着(履歴書・「私が考えるコミュニティづくり」をテーマに
400字程度の文章にまとめ、直接か郵送で亥の子谷コミュニティ協議会へ)

勤務期間： 令和2年4月1日から1年間。但し、5年を超えない範囲で再雇用可

勤務時間： 勤務時間午前8時30分～午後10時までの間で、1日2交代制実働6時間

週3回程度の勤務(土、日も勤務あり)

※詳細はコミュニティセンター事務局まで

ひと・まち・ふれあい

骨盤メンテエクササイズWithベビー

増田 百合子さん

大阪府助産師会吹田班班長で、出産後間もないお母様方対象の人気講座「骨盤メンテエクササイズWithベビー」の講師。ダンスで鍛えたスリムボディの増田百合子さんにお話を伺いました。

始まりは～



高校生の時に、メンタルや体調不良でよく保健室に行き、そこでお世話になった養護教員になりたいとの思いから、まず看護師を目指すことになりました。そして、より女性に寄り添う仕事に向いていると感じ、難関の助産師の試験に挑戦し、現在に至っています。

最近の家族、仕事

最近のお母様は、以前に比べると解放的であると感じますが、吹田市は転勤族が多く、核家族化も進んでいます。コミュニティスペースでの子育てへのサポートや見守り、新生児訪問の重要性・家事支援や産後ケアの必要性を痛感し、積極的にその職務に携わっています。

現在、そして将来へ

現在は内科クリニック勤務で、特に高齢者のフットケアにも携わり、新生児訪問事業・お産の仕事も継続し、多岐多方面に渡り幅広い世代の人に寄り添っています。今あるのは、今までサポートしていただいた皆様のお蔭であるという事を忘れずに、自分自身の能力や経験を、必要な方達に自分だからこそ出来るサポートで恩返しをしたい、と思っています。出来る事を出来る時まで、精一杯尽くし、素敵に歳を重ね、愛される魅力的な人間に成長したいと願っています。



《 施設の使用料金表 》

施設の名称	定員	午前	午後	夜間
	(人)	9時～12時	13時～17時	18時～22時
会議室	38	1,500円	2,000円	2,000円
料理実習室	20	1,400円	1,900円	1,900円
和室(1)	30	600円	800円	800円
和室(2)	24	500円	700円	700円
創作室	16	900円	1,200円	1,200円
音楽室	26	1,100円	1,500円	1,500円
多目的ホール (舞台使用有)	椅子席 210席	5,200円	7,000円	7,000円
多目的ホール (舞台使用無)	机席 132席	3,700円	4,900円	4,900円

お部屋の空室情報はホームページでご確認下さい

MAP



※山田コミュニティスペース
連絡先: 06-6878-7201

編集後記 * 猪突猛進 *

私のお気に入り、4面の「ひと・まち・ふれあい」です。イベントや講座に出演された方々が、自ら、今歩んでいる思いをありのまま語っていることです。「なにか」伝わってきます。これからも新しい人が登場します。皆さんご期待を！
H.T

～ 喫茶コーナーより ～



3月のお休みは
毎火、土、日曜日
と20日です。

menu

コーヒー	¥150	鳥龍茶(ホットのみ)	¥100
アイスコーヒー	¥150	クッキー(大)	¥50
紅茶(ミルク)	¥150	クッキー(小)	¥20
アイステイ	¥150	クッキー(袋入り)	¥150
オレンジジュース	¥150	たんさんせんべい	¥100
マンゴージュース	¥150		



● 休館日のお知らせ 3/10(火) ●

いのっこ 第232号 2020年3月1日(センターは阪急バス亥子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。)

発行: 吹田市立亥の子谷コミュニティセンター (☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550)

「いのっこ」は山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。