



いのっこ

2019

9

No.226



ハワイアン・フラ・フェスタ

8月4日(日) 14:00~16:00 開催



『トロピカル ハニーズ』



『ブルーサウンズ』



フラ出演者全員集合！



猛暑の中、第14回を迎え恒例となった“ハワイアン・フラ・フェスタ”が、約150名の参加者のもと盛大に開催されました。第1部では、一昨年から登場のバンド『トロピカルハニーズ』の演奏とフラ。また、第2部では連続14度目の登場となるバンド『ブルーサウンズ』の演奏とフラで、コミセンは南国ムード一色に染まりました。今回の出場フラチームは4チームで、華やかな衣装と自慢のフラで観客を魅了しました。フラの最後には、可愛いちびっこも登場して会場は大盛り上がり。フィナーレでは、「ハワイ・アロハ」を出演者全員が輪になって踊り、来年の再会を約してお開きとなりました。 ** 3面に出演フラチーム舞台風景の紹介あり **

きらきらキッズクラブ 6/15 7/20

講師:「さんくらぶ」さん

6月7月共に16名全員出席での講座でした。『大豆から何が出来るかな?』『お豆腐』『納豆』『きなこ』等々。思いつくものを言います。凍り豆腐やお醤油も大豆から出来ている事や、大豆が体の力のもとになることを学びました。夏野菜を添えたカレーが、とても美味しそうに出来ました。



・元気っ子カレー
・コロコロサラダ
・サイダー羹



悪質商法！撃退！

6/25 主催:くらし・情報部会

講師: 山本 英利子さん(関西消費生活相談員)



最近多い高齢者をターゲットにした「振り込め詐欺」・「オレオレ詐欺」に引っかけられない様にするためのお話をお話を伺いました。参加者の中にも何人も電話を受けた方がいらして、吹田市内でも、最近1400万円もの被害に遭った方もおられたそうです。留守番電話を設定するとか、折り返しの電話をかける等、いろいろな対策を教えてくださいました。質問で時間が足りないほどでした。



夏のアロマ&ハーブ 6/26 7/3

講師:酒井 なおみさん



夏を快適に過ごす為の2回連続講座で、1回目はアロマセラピーの基本講座。2回目は、夏バテ防止にハーブの力を活かすハーブの講座。

実習では、お好み精油でお役立ちスプレーと爽やかハーブバス(入浴剤)を作りました。「日常に取り入れやすい内容で、毎回楽しみにしています」「アロマ・ハーブの效能を知る事ができ、ためになった」と好評でした。



うたごえCafe 6/29 出演:Saccoさん(歌・進行)

野原 理恵子さん(P) 神窪 正太さん(G)

令和最初のうたごえCafeは、100名あまりの参加。梅雨の憂鬱さを吹き飛ばす爽やかな歌声が会場いっぱいに響き渡りました。



2班に分かれて歌を歌ったりゲームをしたりと、盛り上がり、Saccoさんのソロでの『ジュピター』は、「感動しました」と多くの声がありました。



人生を楽しむ呼吸法 7/8

講師:西原 由美子さん



毎回楽しみにされている人気の講座で、今回は45名の参加で大盛況。「楽しく体を動かす事ができた」「これからの人生に役に立つ体操です」「体が軽くなった気がしました」「また参加したいです」と、皆さん元気一杯、笑顔一杯でした。



学習会「年金について」 7/13

7/13

主催:高齢者・障がい者部会

講師:中矢 道一さん(吹田年金者組合)



世間を騒がす年金問題。今回はその年金についてのお話。26名の参加で、現状の年金制度・今後の見通しなど幅広いお話を聞かせてもらいました。公的年金制度の仕組み・マクロ経済のスライドなど少し専門的な用語や言葉もありましたが、分かり易い講義で、参加者の皆さんもしっかりと理解を深めておられました。



229回 ロビーコンサート ウクレレハワイアン 7/28 出演:南国舞踏会

明田 和成さん(日本フラダンス協会 フラオカレオポロレイ)

梅雨が明け、本格的な夏を迎えた日曜日。90人あまりのお客様を迎えて、今回4回目の出演「ウクレレハワイアン」。総勢16名の華やかな衣装の南国舞踏会のフラダンスとウクレレの軽快なサウンズに、コミセンのロビーは、すっかりハワイのムードでいっぱいです。ハワイ諸島の代表的な



曲に始まり、「歌があれば、フラは出来る」と、今回は『白いブランコ』等、昭和の歌謡曲メドレーと共にフラが披露されました。気分はすっかり昭和で、ハワイ語での「ハナミズキ」「涙そうそう」も素敵で、いっそう盛り上がりしました。



ハワイアン・フラ・フェスタ

8/4 出演フラチームの舞台風景（出演順）

◇Studio PUA NANI

◇サークル ハイビスカス



◇レイレファ フラストアジオ

◇フラスタジオ VIVI



【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
体に優しい料理講座 旬の和野菜を使った体に優しい料理	9/19(木) 10:00～ 12:30	2階 料理実習室 20人 800円	9/1(日)～ 電話または 窓口へ	主催：ボランティア部会 講師：河野 紀子 さん (料理研究家、フードコーディネーター) 小さなお子さんからご年配の方々まで楽しめる旬の野菜たっぷりのお料理をみなさんと一緒に楽しみながら作りましょう。
第231回 ロビーコンサート ジャズコンボ	9/22(日) 12:00～ 13:00	1階 ロビー 無 料	不 要	出演：ツッチピアノトリオwithアラアラ 安土 直子さん(P)・上田 大喜さん(Ba) 緒方 維之さん(Dr)・荒畑 佐千子さん(Vo) 爽やかな秋の風とともにジャズスタンダードをお届けします。素敵な午後のひとときをお過ごしください。
シェフの料理 フライパンひとつでお手軽イタリアン	10/2(水) 10:00～ 13:30	2階 料理実習室 18人 1500円	往復はがき 9/18(水) 必着	講師：中川 雅勝 さん レストランのシェフからフライパンひとつで手軽にできる、本格イタリアン料理の数々を学びましょう。
会員優先 第22回 いのこ谷 うたごえCafe	10/5(土) 14:00～ 16:00	2階 多目的ホール 100人 500円	往復はがき 9/21(土) 必着	出演：Sacco さん(歌・進行) 野原 理恵子 さん (P) 神窪 正太 さん (G) ピアノとギターに合わせて、一緒にあの歌この歌、懐かしい歌、唱歌など、楽しく歌いましょう。

ギャラリー いのこ

2019
シルバーウィーク展
9/7(土)～9/20(金)
1F・2F・3F

■吹田市絵画同好会 人物画G■



第19回 写真展

9/21(土)～9/29(日)
1F・2F・3F

■ホット・フォトクラブ■

ひと・まち・ふれあい



各地区 体育祭★文化祭予定



東山田地区	場所：東山田小学校グラウンド 日時：10月13日(日) 9:00～	雨天の場合 10月14日(月)	場所：東山田地区公民館 展示会日時：10月26日(土) 10:00～ 10月27日(日) 10:00～ 発表会日時：11月16日(土) 開会10:00～
西山田地区	場所：西山田小学校グラウンド 日時：10月 6日(日) 8:30～	雨天の場合 10月20日(日)	場所：西山田地区公民館 日時：11月 2日(土) 10:00～17:00 11月3日(日) 10:00～16:00
南山田地区	場所：山田中学校グラウンド 日時：10月14日(月) 8:45～15:45	雨天の場合 10月20日(日)	場所：南山田地区公民館 日時：10月26日(土) 10:00～16:30 10月27日(日) 10:00～15:00
北山田地区	場所：北山田小学校グラウンド 日時：10月20日(日) 8:00～	雨天の場合 10月27日(日)	場所：北山田地区公民館 日時：11月 9日(土) 10:00～17:00 11月10日(日) 10:00～16:00 (10日13:00～山田上総合会館にて演芸発表会)
山一地区	場所：山田東中学校グラウンド 日時：9月22日(日) 8:50～15:00	雨天の場合 10月6日(日)	場所：山一地区公民館 日時：11月 9日(土) 10:00～ 11月10日(日) 10:00～
山二地区	場所：山田第二小学校グラウンド 日時：10月13日(日) 9:00～	雨天の場合 10月14日(月)	場所：山二地区公民館 日時：11月 2日(土) 10:00～17:00 11月3日(日) 10:00～15:00
山三地区	場所：山田第三小学校グラウンド 日時：10月 6日(日) 9:00～	雨天の場合 10月20日(日)	場所：山三地区公民館 日時：11月 2日(土) 10:00～ 11月3日(日) 10:00～
山五地区	場所：山田第五小学校グラウンド 日時：9月28日(土) 8:30～	雨天の場合 9月29日(日)	場所：山五地区公民館 日時：10月19日(土) 10:00～15:00 10月20日(日) 10:00～15:00
五月が丘地区	場所：東佐井寺小学校グラウンド 日時：10月13日(日) 9:00～	雨天の場合 10月14日(月)	場所：東佐井寺地区公民館 展示会日時：10月19日(土)～10月20日(日) 10:00～ 発表会日時：10月26日(土) 10:00～



《 施設の使用料金表 》

施設の名称	定員 (人)	午前 9時～12時	午後 13時～17時	夜間 18時～22時
会議室	38	1,500円	2,000円	2,000円
料理実習室	20	1,400円	1,900円	1,900円
和室(1)	30	600円	800円	800円
和室(2)	24	500円	700円	700円
創作室	16	900円	1,200円	1,200円
音楽室	26	1,100円	1,500円	1,500円
多目的ホール (舞台使用有)	椅子席 210席	5,200円	7,000円	7,000円
多目的ホール (舞台使用無)	机席 132席	3,700円	4,900円	4,900円

お部屋の空室情報はホームページでご確認下さい

MAP



編集後記 * 猪突猛進 *

コミセンの夏を彩るハワイアン・フラフェスタが終わると、秋はすぐそこまで。例年なら秋の大イベント「いのっこ祭」の準備に入りますが、今年は空調の改修工事でお休み。ちょっと寂しい気もしますが、空調設備がリフレッシュ、我々編集員も心機一転、頑張ります。S.M

～ 喫茶コーナーより ～



9月のお休みは
毎火、土、日曜日
と16.23日です。

menu

コーヒー	¥150	烏龍茶(ホットのみ)	¥100
アイスコーヒー	¥150	クッキー(大)	¥ 50
紅茶(ミルク)	¥150	クッキー(小)	¥ 20
アイステイ	¥150	クッキー(袋入り)	¥150
オレンジジュース	¥150	たんさんせんべい	¥100
マンゴージュース	¥150		



● 休館日のお知らせ 9/10(火) ●

いのっこ 第226号 2019年9月1日(センターは阪急バス亥子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。)

発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター (☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550)

「いのっこ」は山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。

