



いのっこ

2019

8

No.225



2019年度 秋・冬の注目講座



文芸講座「絵巻物を読む」

～ 長谷雄草紙、伴大納言絵巻 ～

講師：塩見 一仁さん

9/14・28 (各土) 10:00 ～12:00



ハンドベル講座

一つの曲をみんなで仕上げ、美しい音色を楽しみましょう
トーンチャイムの体験も！講師：綱 香子さん

9/20 (金) 10:00 ～12:00



アーユルヴェーダとヨーガ

インド伝承医学とヨーガで自分の体と向き合しましょう

講師：坂本 淑子さん

1/8・22・29 2/5 (各水) 13:30 ～15:30



パティシエによるケーキ講習会

バレンタインに向けて、クラシックショコラ・

生チョコトリュフ他 講師：篠藤 正治さん (ミルフィーユ)

1/28 (火) 13:00 ～16:00



いのっこアイアイひろば

6/3

主催：子育て・共生部会

親子15組の参加で、子どもは16名、1歳児が11名でした。「カエルのパクパク人形」と「牛乳パックのボール」を親子で協力して作り、トンネルやボール遊び、マットの上で絵本、積み木、絵合わせなどをしました。絵本「ぴよーん」を読み、「カエルのうた」を輪唱し、青いパラバルーンの上を歩いたり、中に入ったりしてカエルのように遊びました。



ベンガラ染め講座

6/12

講師：のだ ともこさん



参加者13名で、昨年に続き2度目の開講です。「ぜひ、参加したかった」「来年もぜひ」と人気の講座です。バケツとお水で染めることができるベンガラ染め。各自様々なデザインを決め、染料でじっくり染め上げ、淡い自然の優しい色合いのストールが、次々と出来上がりました。



簡単・お洒落なおもてなし料理

6/13

講師：関 英徳さん



関先生の楽しいお話と実演を見学した後、18名の参加者のみなさんの実習が始まりました。『笑顔でつくると味がまろやかになる』という先生のお言葉通り、美味しい香りにつつまれて、班ごとに和気あいあいの和やかな雰囲気の実習でした。豪華なハンバーグや温野菜としょうがご飯も美味しく仕上がり、みんな大満足でした!!



★ メニュー ★
・煮込みハンバーグ
・温野菜のごまマヨネーズ和え
・しょうがご飯

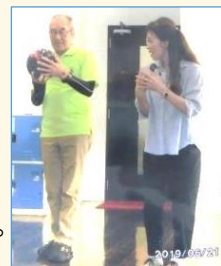


ボウリング講座

9/21

主催：健康づくり・スポーツ部会

関大前のボウリング講座も数えること19回目を迎えました。1年に1回お会いする人、久～しぶりに投げる人。右と左の同時投球禁止などのルールもしっかり守られるようになりました。「1年に1回ではなくて、数回行って欲しい」との声もありました。各自の点数は……?それぞれですが、大盛況のうちに無事終了しました。優勝は、スクラッチ(223/161)を出した有元さんでした。



STRIKE!



228回 ロビーコンサート ミュージックアラカルト PART II

6/23

出演：ノンジャンル音楽ユニット majica JUNKOさん(Vo) 木村 弓恵さん(P) 田中 敬さん(Ds)

コミセンでは「ゴスペル18」などですっかりお馴染みの、JUNKOさんが率いるノンジャンル音楽ユニットmajicaが、昨年に続きロビコン2回目の登場です。「ナイト・アンド・デイ」や「A列車で行こう」などのジャズナンバー、ボサノヴァの「マッシュケナダ」、今回多数入場のあった子ども達を意識して「美女と野獣」などのディズニーメドレー。そして、カーペンターズのヒット曲「クロス・トゥー・ユー」では、ラストのフレーズを観客と



合唱して盛り上げます。森山 直太朗の「花」に続き、クライマックスはチック・コリアの「スペイン」です。パーカッションもフルスロットルで、情熱的にリズムを刻みます。アンコール曲の「LOVE」まで、文字通りノンジャンルの選曲で、楽しいMCも交えて100人越えの聴衆を魅了しました。



【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
第230回 ロビーコンサート 女声コーラス &鍵盤ハーモニカ	8/25(日) 12:00～ 13:00	1 階 ロビー 無料	不 要	出演：ステッラ&リード 山崎 芳智子 さん 歌のアンサンブル、鍵盤ハーモニカの アンサンブルをお楽しみください。皆様と 夏を惜しんで歌いましょう。
大正琴でうたごえ ～うたごえマーメイド～	8/25(日) 14:00～ 15:30	2 階 多目的ホール 100名 無料	8/1(木)～ 追加募集 先着40名 電話または 窓口へ	出演：大正琴アンサンブルグループBio! 大正琴の伴奏で、懐かしい曲をみんなで 歌いましょう。 (6月16日に中止となったイベントです)
いのっこ アイアイひろば	8/26(月) 10:00～ 11:30	2 階 多目的ホール 親子20組 無料	不 要	主催：子育て・共生部会 親子遊びや人形劇！絵本の読み聞かせ。 広いホールで親子でゆっくり思いっきり 遊びましょう。
陶芸体験講座	9/1・22 (各日) 9/26(木) 13:30～ 16:00	3 階 創作室 16人 500円	往復はがき 8/19(月) 必着	講師：半田 裕哉 さん (亥のっ子ボタリークラブ) 本格的な陶芸を手軽に楽しんでいただける 体験講座です。コーヒーカップ、湯呑み等 を作陶します。初心者大歓迎。
太極拳入門講座	9/5・12・19 (各木) 10:00～ 11:30	2 階 多目的ホール 先着40人 300円	8/1(木)～ 電話または 窓口へ	講師：山三太極拳同好会 前田 昌子 さん 柔らかく緩やかな動きで、心身ともに健康 になりましょう。
健康講座 軽スポーツ 「カーリンコン」	9/6(金) 13:30～ 15:30	2 階 多目的ホール 先着36人 無料	8/1(木)～ 電話または 窓口へ	講師：大川 光男 さん (大阪カーリンコン協会) 年齢を問わず、誰でも気軽に楽しめて幅広 い交流もできるカーリンコン。健康増進の ためにも一度やってみませんか？
文芸講座 「絵巻物を読む」	9/14・28 (各土) 10:00～ 12:00	3 階 会議室 30人 500円	往復はがき 8/31(土) 必着	講師：塩見 一仁 さん 《新講座》絵巻物『長谷雄草紙：はせおぞ うし』『伴大納言絵巻：ばんだいなごんえ まき』を読み解きます。
骨盤メンテエクササイズ With ベビー ～産後ママのBodyケア～	9/17(火) 10:30～ 11:45	2 階 和室1・2 10組程度 無料	往復はがき 9/7(土) 必着	講師：増田 百合子 さん (大阪府助産師会 吹田班 班長) (対象：月齢1ヶ月～7ヶ月のママと赤ちゃん) 産後間もないママが健やかに子育て出来る よう、心身両面からサポートします。
ハンドベル講座 ～みんなで協力して美しい音色を～	9/20(金) 10:00～ 12:00	2 階 音楽室 15人 無料	往復はがき 9/6(金) 必着	講師：綱 香子 さん (ミモザ音楽サークル on ♪ coro) 一つの曲をみんなで仕上げ、美しい音色を 楽しみましょう。トーンチャイムの体験も。
食育講座〈小学2・3年限定〉 きらきらキッズクラブ ～見て・さわって・楽しく学習～	9/21・10/19 (各土) 10:00～ 13:00	2 階 料理実習室 16人 1000円	往復はがき 9/11(水) 必着	講師：吹田地区栄養士会「さんくらぶ」 料理の基本や食文化、食事マナーを学びま す。食を媒体として五感を育て、生きる力 を育みます。

ひと・まち・ふれあい

ベンガラ染め

のだ ともこさん

昨年に続き今年も開催した人気のベンガラ染め講座です。吹田市で唯一のベンガラ染めの講師として活躍するのだともこさんにお話を伺いました。

ベンガラ染めとの出会い



もともと絵が好きで、2014年にたまたま体験教室に参加したベンガラ染め。すっかり魅了され、染料の工場で職人さんから技術を学び、助手として現場に立ち始める。人に教えたいという思いから、2016年より講師として自宅に工房を作り、活動を始めています。

ベンガラ染めとは？

ベンガラ染めとは、土から採れる成分（酸化鉄）を用いた顔料で、染色する時には水しか使わない染めものです。天然染料のベンガラは、最後には水に戻り、地球環境にとっても優しい染色です。3歳ぐらいのお子さまからお年寄りまで、直接手で作業ができる、誰にでも出来る染色です。

ベンガラ染めによせる思い

『ゆる〜く長〜く楽し〜く』がモットーで、基本は地元密着です。将来的には、学校や幼稚園で水遊び感覚で子ども達にベンガラ染めに触れて作品を作って欲しいです。ワークショップでは一人でも多くの人に、ベンガラ染めに触れて欲しいと願う傍らベンガラ染めが、どのように受け入れられているのかという事も気になります。試行錯誤をくり返している現在、『求められるところには、どこにでも行きます』というフットワークの軽さがセールスポイントです。ホームページには、ギャラリーもあります。5年後・10年後を見据えて、どんどん活動の場を広げていきたいです。



＜ 施設の使用料金表 ＞

施設の名称	定員	午前	午後	夜間
	(人)	9時～12時	13時～17時	18時～22時
会議室	38	1,500円	2,000円	2,000円
料理実習室	20	1,400円	1,900円	1,900円
和室(1)	30	600円	800円	800円
和室(2)	24	500円	700円	700円
創作室	16	900円	1,200円	1,200円
音楽室	26	1,100円	1,500円	1,500円
多目的ホール (舞台使用有)	椅子席 210席	5,200円	7,000円	7,000円
多目的ホール (舞台使用無)	机席 132席	3,700円	4,900円	4,900円

お部屋の空室情報はホームページでご確認下さい

MAP



編集後記 * 猪突猛進 *

地域に愛される亥の子谷コミセンの活動を支えるニュース「いのっこ」もNo.225に達しました。先人の広報委員、事務局の皆様の汗と涙の結晶だと思います。ここには継続して活動ができる素晴らしさがあります。この活動が今後も継続して発展することを祈るばかりです。Y/I

～ 喫茶コーナーより ～



8月のお休みは
毎火、土、日曜日
及びお盆休み
(10～18)です

コーヒー	¥150	烏龍茶(ホットのみ)	¥100
アイスコーヒー	¥150	クッキー(大)	¥50
紅茶(ミルク)	¥150	クッキー(小)	¥20
アイスティー	¥150	クッキー(袋入り)	¥150
オレンジジュース	¥150	たんさんせんべい	¥100
マンゴージュース	¥150		

menu



● 休館日のお知らせ 8/13(火) ●

いのっこ 第225号 2019年8月1日(センターは阪急バス亥子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。)

発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター (☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550)

「いのっこ」は山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。