



いのっこ



第14回

ハワイアン・フラ・フェスタ 出場者募集!!



日時: 8月 4日(日) 14:00~16:00

場所: 亥の子谷コミュニティセンター 多目的ホール



♪ コミセンのステージで、生バンドをバックに踊りませんか!?! ♪

◆ 吹田市内で活動しているフラチーム .. 5組程度

◆ 参加費用・申込方法 .. 3ページの募集要項をご参照ください。

たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。 ※ 観客募集は、7月号でご案内します。

自力整体

4/10.17.24

講師：吉田 有希さん



昨年から始まった人気講座で、今回も申込みが殺到しました。和室の真新しい畳の上で深呼吸。そして、リラックスして静かに体をほぐしていきます。自力整体は東洋医学をベースにして、体力に自信がない方でも、年齢に関係なく無理せず、気持ちよく体調を整えることができます。受講者の皆さん

は、それぞれ年齢や身体の悩みも違いますが、その効果を実感されていました。



うたごえCafe

4/13

出演：Saccoさん(歌・進行) 野原 理恵子さん (P)
神窪 正太さん (C)

祝 20 回

平成最後、そして数えること20回の節目となるうたごえCafe。おりしも亥の子谷公園の桜も満開で、季節にピッタリのさくらに因んだ歌や、キャンディーズのヒット曲「春一番」や、かわったところでは、元祖アニメソングともいえる「サザエさん」で会場を沸かせました。そして後半、NHKのドラマ「坂の上の雲」のテーマ曲「スタンド・アローン」がとても感動的でした。これからうたごえCafeが30回、40回、さらに100回と続いていってほしいですね。



人生を楽しむ呼吸法&マッサージ 4/22

講師：西原 由美子さん



今回もたくさんの受講者の方にご参加いただき、和気あいあい笑顔あふれる講座でした。毎回楽しみに受講されている方も多く、参加者の皆様からは、「今回も楽しく参加させていただき、気功も生活の一部にとり入れています」とか、「毎日続けることの大切さを実感しています」といった声もたくさん聴かれました。先生の明るく楽しいお話やご指導で皆さんの顔がみるみるうちにいきいきと変化していくような気がいたしました。

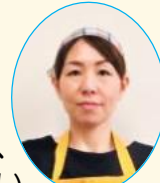


身体に優しいお菓子作り

4/24

講師：岡 裕美さん

13名の参加で岡先生に楽しくて、わかりやすいお菓子作りを指導していただきました。受講者の方々は、豆乳トリュフの材料を湯せんしたり、おからクッキーを焼いたり和気あいあいとした雰囲気でお菓子作りを楽しんでおられました。そして、それぞれ綺麗な箱や袋も用意していただき、完成した自家製のお菓子は家族への素敵なお土産になりました。



豆乳トリュフ
(手前)と
おからクッキー
(袋詰め)



226回 ロビーコンサート ポップス 4/28

出演：Leo×Leo 阪井 楊子さん(Vo) 松本 広太さん(Gt)

いのっこ祭のたそがれコンサートではすっかりお馴染みの阪井楊子さんがギタリストの松本広太さんとデュオを組んで「Leo×Leo」としてロビコンに初登場です。昨年末にアルバム「Shooting Star」をリリースして絶好調のお二人、そのアルバムの中から「街角」「秘密のアムブレラ」、そして軽妙なおしゃべりを交えつつ、「ムーン・リバー」などスタンダードも数曲とりあげました。またアルバムの中から「恋ノート」では

歌のサビで使われる「レミファソラ〜」というフレーズを全員で合唱して盛り上げました。ラストは、オリジナルの復興ソングともいえる「プレイヤーズ」(祈り)を熱唱し、アンコールはちょっと意表をついて松田聖子さんのヒット曲「赤いスイートピー」です。平成最後のロビコンは昭和の香りにもじませながら、明るい令和の到来を予感させる、とびきりハッピーなステージでした。





第14回 ハワイアン・フラ・フェスタ 出場チーム募集要項



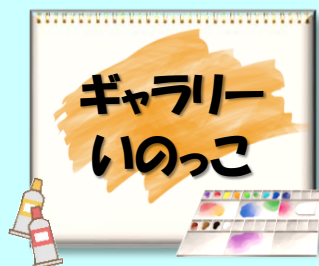
開催日時：8月4日（日）14時～16時
 応募資格：吹田市内で活動しているアマチュアのフラチーム
 演奏形態：ハワイアン・バンドの生演奏
 参加費用：1人につき500円
 申し込み：所定の申込書に必要事項をご記入の上、事務局まで
 応募期間：6月1日（土）～6月30日（日）

★ 申込多数の場合は出場チームを選考し、7月初旬に通知いたします。
 出場順については、主催者側で調整の上決定させていただきます。



【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
第228回 ロビーコンサート ミュージック アラカルト PARTⅡ	6/23(日) 12:00～ 13:00	1階 ロビー 無料	不 要	出演：ノンジャンル音楽ユニット majica ジャズ・ブルース・ポップスなど 色とりどりの音楽をお楽しみ下さい。
～講演会～ 悪質商法撃退！！	6/25(火) 10:00～ 12:00	3階 会議室 30人 無料	6/1(土)～ 電話または 窓口へ	主催：くらし・情報部会 講師：山本 英利子さん（公益財団法人 関西消費者協会） オレオレ詐欺、振り込め詐欺等を撃退。
人生を楽しむ呼吸法 & マッサージ	7/8(月) 10:00～ 12:00	2階 多目的ホール 50人 100円	往復はがき 6/24(月) 必着	講師：西原 由美子さん いろいろな呼吸法をマスターして、元気な 体づくりに努めましょう。
～学習会～ 「年金について」	7/13(土) 10:00～ 12:00	3階 会議室 30人 無料	6/1(土)～ 電話または 窓口へ	主催：高齢者・障がい者支援部会 講師：中矢 道一さん 超高齢化社会への準備についてのお話を伺 います。
夏休み親子クッキング 4歳から小学生と保護者	7/26(金) 10:30～ 13:30	2階 料理実習室 親子10組 1200円	往復はがき 7/12(金) 必着	講師：泉 ユミ さん 親子で楽しく、素敵なパーティ料理を体験 しましょう。
第18回 いのっこ ピースフェスタ2019 愛と平和と音楽と	7/27(土) 10:30～ 12:00	2階 多目的ホール 100人 無料	不 要	主催：子育て・共生部会 くらし・情報部会 高齢者・障がい者支援部会 平和の大切さを親と子で考えましょう。



《紫蘭の会 水彩画展》

（亥の子谷・五月が丘合同展）
 6/10(月)～6/23(日)
 1F・2F・3F
 ～会員による水彩画作品展～



「いのっこ」は山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。