



# いのっこ



大正琴の伴奏で、懐かしい歌をみんなで歌いましょう！

第2回



## 大正琴でうたごえ



2019年 6月16日(日)

- 会 場：2階、多目的ホール ■定 員：100人(多数抽選) ■参加費：無 料
- 開 場：13:00 ■開 演：13:30
- 申込み：往復はがきに「大正琴でうたごえ」と書いて、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、事務局まで（はがき1枚で1人の申込み）
- 締切日：6月3日(月)
- 出 演：大正琴アンサンブルグループ Bio! ■司会と進行：吉田 由里さん

昨年、新企画として開催した、亥の子谷コミュニティ協議会主催の『大正琴でうたごえ』を今年も開催します。初夏のひととき、華やかな大正琴の音色をバックに、懐かしい歌の数々をみんなで歌いましょう！ たくさんの皆様方のご来場をお待ちしております。

春らしい好天に恵まれて、多数の来場者に楽しいひとときを過ごしていただきました。朗読工房・ゴスペル・日本舞踊・詩吟と舞・フォークダンス・銭太鼓演奏がありました。そして最終演目では、出演者と観客が一体となって、吹田ギターアンサンブルの皆さんの生演奏で、懐かしい歌を6曲も唄い、盛り上がったのフィナーレとなりました。



きらきらキッズクラブ

1/19・2/16

講師：吹田地区栄養士会「さんくらぶ」さん

平成30年度最後のきらきらキッズクラブは、12名の参加でした。参加者のアンケートより…「2年間、ありがとうございました」「3年生になってまた来たいです」「卵を割るのが、上手になりました」「お母さんのお手伝いを、いっぱいしたいです」「今日で終わりは残念です」等嬉しい感想がいっぱいでした。新年度も宜しく願います。



～メニュー（2月）

- ・ちらし寿司
- ・お吸い物
- 【ふしぎコーナー】
- ・いちごのミルクかん

かん

冬のアロマセラピーレッスン

2/19・26・3/5

講師：酒井 なおみさん



自分のリラックスアロマを見つける為の講座から始まり、毎日の元気でできる為のアロマ、綺麗になる為のアロマと3回の連続講座でした。それぞれの講座では、ボディースプレー、花粉症や風邪に万能な軟膏、シンプル化粧水を作成しました。素敵なアロマの香りに包まれ、「花粉症の症状が治った」「先生のお話が楽しくアロマの奥深さに感動しました」「次回も是非受講したいです」等大好評でした。



アタマもカラダもココロも元気になる力 3/9

食育・環境・防災講座

主催：くらし・情報部会



講師：松澤 宏樹さん  
(大阪ガス地域共創課)



毎日の調理習慣が、前頭前野部分を刺激し、脳を元気にします。食べる事は脳を活性化し、環境はエコにすることで身体に優しくなる。

防災は身を守る知識をつける。食育・環境・防災は、“生きる力”につながっています。あらためて学ぶ事の大切さを感じました。



健康講座ファッション実践編

3/10

「色を着る、色を付けることで健康に若返り」

主催：健康づくり・スポーツ部会



講師：本林 博子さん



22名の参加のもと、手の平の黄色い人・白い人は、黄色系・明るい色が似合い、手の平の赤い人は、ブルー系・薄めの色が似合います。顔のつくりのさりげない人、あまい人は、派手めの色が似合い、顔のつくりの派手な人、はっきりしている人は、寒色系・薄めの色が似合います。各自が選んだ洋服・アクセサリで、ピフォアアフターで見違えました。



225回 ロビーコンサート ジャズ&ポップス

3/24

出演：Swing Fellows



麻生 優佳さん(Vo) 中島 マキさん(Vo) 堀 秀雄さん(Bs) 梶 利文さん(Gt) 土手 昭秀さん(Gt) 井上 舜次さん(Gt)

寒さがまだ残る中、桜がほころび始めた今回のロビーコンサートは、ギターとボーカルによるジャズ&ポップスです。まずは「スパイ・イン・ラブ」のインストルメントの演奏に始まり、麻生さんの美しいのびやかな声の「センチメンタル・ジャーニー」等、有名スタンダードナンバーが続きました。

ピンチヒッターでの出演となった中島マキさんが歌う、いしだあゆみの「ブルー・ライト・ヨコハマ」では、懐かしさで100人越えの観客の皆様も大盛り上がりでした。アンコールは、軽快な「オン・ザ・サニー・サイド・オブ・ザ・ストリート」で、寒さを吹き飛ばす熱気で、あっという間の大満足の1時間でした。



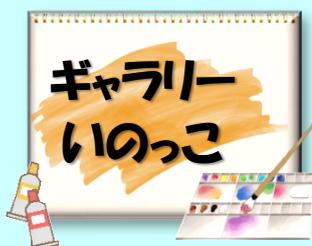
# 令和元年度 協議会会員総会のお知らせ

日時 : 5月12日(日) 午後2時より  
 場所 : 亥の子谷コミュニティセンター 2階 多目的ホール  
 議事 : 平成30年度活動報告・決算報告及び監査報告  
 令和元年度活動計画(案)・予算(案)  
 令和元年度常任委員・役員(案)



## 【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
第227回ロビーコンサート 女声コーラス	5/26(日) 12:00~ 13:00	1階 ロビー 無料	不要	出演:プリランテ 日本の四季の歌やお馴染みのディズニーナンバーなどを、息の合ったハーモニーでお届けします。
いのっこ アイアイひろば	6/3(月) 10:00~ 11:30	2階 多目的ホール 親子20組 無料	不要	主催:子育て・共生部会 親子遊びや人形劇!絵本の読み聞かせ。広いホールで親子でゆっくり思いっきり遊びましょう。
ベンガラ染め講座 ~ストール染め~	6/12(水) 13:00~ 16:00	3階 創作室 15人 2000円	往復はがき 5/29(水) 必着	講師:のだともこさん 水とバケツだけで染める事ができる染色です。天然素材を用い、簡単に染める事ができて、どなたでも楽しめます。
簡単・お洒落な おもてなし料理 ~初夏を爽やかに~	6/13(木) 10:00~ 13:00	2階 料理実習室 18人 1500円	往復はがき 5/30(木) 必着	講師:関 英徳さん 煮込みハンバーグ・温野菜のごまマヨネーズ和え・しょうがご飯が楽しめます。
食育講座〈小学2・3年限定〉 きらきらキッズクラブ ~見て・さわって・楽しく学習~	6/15、7/20 (各土) 10:00~ 13:00	2階 料理実習室 16人 1000円	往復はがき 6/5(水) 必着	講師:吹田地区栄養士会「さんくらぶ」 料理の基本や食文化、食事マナーを学びます。食を媒体として五感を育て、生きる力を育みます。
大正琴でうたごえ ~うたごえマーメイド~	6/16(日) 13:30~ 15:00	2階 多目的ホール 100人 無料	往復はがき 6/3(月) 必着	出演:大正琴アンサンブルグループBio! 大正琴の伴奏で、懐かしい曲をみんなで歌いましょう。
〈2回連続講座〉 夏のアロマ& ハーブレッスン	6/26、7/3 (各水) 10:00~ 12:00	2階 料理実習室 18人 1000円	往復はがき 6/12(水) 必着	講師:酒井 なおみさん <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">保育有り 保育料別途</span> アロマとハーブを上手に使うって夏を快適に過ごしましょう。
会員優先 第21回 いのこ谷 うたごえCafe	6/29(土) 14:00~ 16:00	2階 多目的ホール 100人 500円	往復はがき 6/15(土) 必着	出演:Saccoさん(歌・進行) 野原 理恵子さん(P) 神窪 正太さん(G) ギターとピアノに合わせて一緒にあの唄この唄、みんなで歌いましょう。



2019  
国際文化交流人物画展  
5/7(火)~5/18(土)  
1F・2F・3F  
■吹田市絵画同好会■

パレット会油絵作品展  
5/26(日)~6/8(土)  
1F・2F・3F  
■亥の子谷パレット会■

# ひと・まち・ふれあい

## きらきらキッズクラブ

吹田地区栄養士会「さんくらぶ」さん

小学2・3年生対象の「きらきらキッズクラブ」の講師である吹田地区栄養士会「さんくらぶ」の皆さんにお話を伺いました。男性・親子料理教室や講演会等、幅広く食育活動に励んでおられます。

### 食育講座のこだわり



「見て、さわって、楽しく作ろう」をモットーに  
①朝昼夜、三食食べよう。②赤黄緑3色の食物(食品グループ)を食べよう。③燦燦と、太陽がふりそそぐ食物を食べよう！こだわりは『ごはんとお味噌汁』。～子どもうちに食品の幅を広げておく事～これらが変わらぬスタンスです。

### 年中行事や食材



吹田市地産の食材の使用や枝豆を手でもいだし、卵や牛乳等食物の変化の実習。季節や行事に合ったメニューと共に飾りつけをし、目からも季節を感じてもらいます。



(左から、奥尾さん、間野さん、鈴木さん、山本さん、小林さん)

### 2014年～2019年の中で



前回(2014年)のインタビューの時と現在では、変化も多々あります。働くお母様が増えた事、食物アレルギーのお子さんが増えた事、お稽古事で早退したり、ご両親の都合で送迎が難しくなるケースも増えています。最近では、講座で習ったメニューを逆にお母さんに紹介するお子さんもいるとか。家族の有り方や社会の変化に対応しながらの講座運営となっています。

### 将来

食育講座卒業生がどのように食と関わり、発展したか講座卒業生の同窓会を開催してみたいというのが、現在の希望です。



### 《 施設の使用料金表 》

施設の名称	定員	午前	午後	夜間
	(人)	9時～12時	13時～17時	18時～22時
会議室	38	1,500円	2,000円	2,000円
料理実習室	20	1,400円	1,900円	1,900円
和室(1)	30	600円	800円	800円
和室(2)	24	500円	700円	700円
創作室	16	900円	1,200円	1,200円
音楽室	26	1,100円	1,500円	1,500円
多目的ホール (舞台使用有)	椅子席 210席	5,200円	7,000円	7,000円
多目的ホール (舞台使用無)	机席 132席	3,700円	4,900円	4,900円

お部屋の空室情報はホームページでご確認下さい

### MAP



### 編集後記 \* 猪突猛進 \*

コミセンの役員に就任して早や9年、一貫して広報に携わってきました。この間、印刷の外注化やネット印刷によるカラー化、3度の1面デザイン変更など誌面の改善に努めてきました。規約の定めにより、任期は残すところあと1年、精一杯がんばります！(T.I)

### ～ 喫茶コーナーより ～

Open  
10:00  
Close  
16:00

5月のお休みは  
毎火、土、日曜日  
と1,2,3,6日です。

### menu

コーヒー	¥150	烏龍茶(ホットのみ)	¥100
アイスコーヒー	¥150	クッキー(大)	¥50
紅茶(ミルク)	¥150	クッキー(小)	¥20
アイスティー	¥150	おいたん一箱	¥350
オレンジジュース	¥150	たんさんせんべい	¥100
マンゴージュース	¥150		



### ● 休館日のお知らせ 5/14 (火) ●

いのっこ 第222号 2019年5月1日(センターは阪急バス亥子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。)

発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター (☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550)

「いのっこ」は山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。