



いのっこ



2019年度 主要イベントカレンダー

4月



13日(土) うたごえCafe
28日(日) ロビーコンサート
ギターとヴォーカル
(Leo×Leo)

5月



12日(日) 定期総会
26日(日) ロビーコンサート
女声コーラス(プリランテ)

6月



16日(日) 大正琴でうたごえ
うたごえマーメイド
23日(日) ロビーコンサート
ジャストリオ (Majica)

7月



13日(土) うたごえCafe
28日(日) ロビーコンサート
ハワイアン(南国舞踏会)

8月



4日(日) ハワイアン
フラ・フェスタ
25日(日) ロビーコンサート
女声コーラス(ステツラ&リード)

9月



22日(日) ロビーコンサート
ジャズコンボ
(ツッチピアノトリオ)

10月



27日(日) ロビーコンサート
大正琴アンサンブルBio!

11月



24日(日) ロビーコンサート
未定

12月



1日(日) むのっご笑う亭
22日(日) ロビーコンサート
クリスマスコンサート
(ミモザ音楽サークル)

1月



5日(日) New Year Concert
25日(土) うたごえCafe
26日(日) ロビーコンサート
男声コーラス(フォーフラッシュ)

2月



23日(日) ロビーコンサート
三味線とオカリナ
(円の会)

3月



22日(日) ロビーコンサート
ジャズ&ポップス
(スウィングフェローズ)

※9月以降の日程は変更の可能性があります

～いのっこ祭の日程は未定～

きらきらキッズクラブ

11/17 12/15

講師:吹田地区栄養士会「さんくらぶ」

急に寒くなった12月15日。風邪による体調不良のため欠席者5名、出席8名。クリスマスデコレーションされた料理実習室で、牛乳のお話が始まり、バター・生クリームを作る実習があり興味津々。かわいいクリスマスケーキがつき、ご機嫌の子ども達。「美味しかった」「野菜を切ることに慣れた」と大満足でした。

- ・クリームシチュー
- ・コンライス
- ・カップケーキ(市販)
- 【ふしぎコーナー】
- ・牛乳の変身…バター



いのっこアイアイひろば

12/10

主催:子育て・共生部会

参加親子は12組(大人13名、子ども13名)スタッフ7名でした。クリスマスオーナメントは6個のヨーヨーキルトを選び、張りつける位置を親子で楽しく相談。「ふしぎなおうち」のお話や人形劇「おおかみくんのクリスマスケーキ」、大型絵本「まどからおくりもの」の読み聞かせもしました。



親子で楽しくしめ縄作り

12/16

講師:エコおもちゃ作り市民塾



日本のお正月にかかせないしめ縄。いつも市販のもので間に合せているのですが、材料があれば意外に簡単に手作り出来るものですね。縄をなうということは、日頃やらないことだけに素朴で新鮮でした。

そして、親子でわいわいがやがやと楽しい時を過ごすことが出来ました。



親子で遊ぶクリスマスイブ

～第19回「けんちの広場」～

12/23

主催:文化活動部会

「クリスマス前の休日、家族で楽しみましょう」の内容で、スクリーンいっぱいに映す「大型絵本と朗読」「銭太鼓鑑賞と実際の銭太鼓体験」「人形劇や腹話術」を楽しみました。参加者は



関係者含め61名、サンタクロースも現れ、小さなプレゼントもあり、記念写真を撮っている方々もいました。

パティシエによるケーキ講習会

1/23

講師:篠藤 正治さん 山口 知夏さん

バレンタインに向けて、生チョコトリュフとクラシックショコラを作りました。基礎からプロのコツまで丁寧に教えていただき完成。試食タイムもあり、甘い香りが漂うゆっくりとした午後になりました。「本格的なものを作ることができた」「家でも作ってみます」と大好評でした。



骨盤メンテエクササイズ Withベビー

1/24

講師:増田 百合子さん(大阪府助産師会 吹田班 班長)



好天に恵まれた冬空の中、10組のお母さんと赤ちゃんのご参加です。今回はアラビアダンスもあり、普段使わない筋肉を使っのエクササイズ。「外出の機会も少なく、引きこもりがちでしたが、心も体もスッキリしました」「バスに乗って初めての外出でした」「相談会もあり、参加してよかったです」と、参加者の皆様は、明るい表情で帰宅されました。



223回 ロビーコンサート 藤圭子伝説

1/27

出演:北本 亜紀さん(Vo) 神通 久雄さん(Ts) 阿部 泰也さん(Tp)

中村 明利さん(P) 市原 宏一さん(Eb) 乾 幾二さん(Dr)

少し雪が散らついた寒い冬の日。100人越えのお客様をお迎えしての『藤圭子伝説』。お馴染みの「新宿の女」に始まり、「圭子の夢は夜ひらく」等大ヒットメドレーに続き、内山田洋とクールファイブの「長崎は今日も雨だった」、フランク永井の「有楽町で会いましょう」等、懐かしい曲の数々。北本さんの声量あるヴォーカルに、バックサウンドは時にジャズ風なアレンジもあり、観客の皆さんはすっかり魅了されました。アンコールでは、「会わずに愛して」の熱唱。「青春時代を思い出した。もっと演歌を聴かせて欲しい」と感激の声で、寒さを吹き飛ばしたひとときでした。



【これからの講座・イベントのお知らせ】

イベント・講座	開催日時	会場・定員 費用	申込み	出演・内容
第225回ロビコン ジャズ&ポップス ～春風にスイング～	3/24(日) 12:00～ 13:00	1階 ロビー 無料	不 要	出演：Swing Fellows スタンダードジャズと、懐かしいポップスで綴るひととき。ぜひお楽しみください。
自力整体 ～体をゆるめて不調を改善～	4/10, 17, 24 (各水) 13:30～ 15:30	2階 和室1・2 13人 300円	往復はがき 3/27(水) 必着	講師：吉田 有希さん 誰でもできる、自分でできる、そして体が楽になる。一度試してみませんか。
会員優先 第20回 いのこ谷 うたごえCafe	4/13(土) 14:00～ 16:00	2階 多目的ホール 100人 500円	往復はがき 3/30(土) 必着	出演：Saccoさん(歌・進行) 野原 理恵子さん(P) 神窪 正太さん(G) ギターとピアノに合わせて一緒に懐かしい歌や唱歌などを歌いましょう。
食育講座〈小学2・3年生限定〉 きらきらキッズクラブ 見て・さわって・楽しく学習	4/20・ 5/18 (各土) 10:00～ 13:00	2階 料理実習室 16人 1000円	往復はがき 4/10(水) 必着	講師：吹田地区栄養士会「さんくらぶ」 料理の基本や食文化、マナーなど食を媒体として五感を育て、生きる力を育みます。2回連続講座です。
人生を楽しむ呼吸法 & マッサージ	4/22(月) 10:00～ 12:00	2階 多目的ホール 50人 100円	往復はがき 4/8(月) 必着	講師：西原 由美子さん 気功体操で、寝たきり予防。いろいろな呼吸法をマスターして、元気な体づくりに努めましょう。
身体に優しいお菓子作り ～大豆を使った焼き菓子～	4/24(水) 13:00～ 16:00	2階 料理実習室 16人 1500円	往復はがき 4/10(水) 必着	講師：岡 裕美さん クルミ入りおからクッキーと、豆乳トリュフを作ります。さてどんなお味でしょうか？楽しみです。
〈4回連続講座〉 おやこリズムたいそう (対象0才～未就園児と保護者)	4/30, 5/28 6/25, 7/30 (各火) 10:30～ 11:30	2階 多目的ホール 親子30組 400円	往復はがき 4/16(火) 必着	講師：楽 ようこさん 地域の高齢者も参加し、楽しく歌ったり踊ったりしましょう。



**ギャラリー
いのこ**
第18回 写真展
 3/23(土)～3/31(日)
 1・2・3F
【ホットフォトクラブ】

2019年度 亥の子谷コミュニティ協議会 ☆ 会 員 募 集 中 ☆

【会員特典】

- ★毎月いちはやく、イベント・講座がわかります。
- ★毎月月末に情報誌「いのこ」と「会員だより」が、ご自宅に届きます。
- ★会員優先の講座・イベントがあります。

年会費は1000円です。更新手続きもお早めに!!

会員になって、地域のふれあいの場に参加しませんか？



うたごえCafe 風景

ひと・まち・ふれあい

ロビーコンサート

北本 亜紀さん

1月27日のロビーコンサートに「藤圭子伝説」をひっさげて登場！一大センセーションを巻き起こしたヴォーカルの北本亜紀さんに伝説の演歌歌手、藤圭子への熱い思いをお聞きました。

藤圭子伝説のきっかけは？

藤圭子に興味をもったのは、沢木耕太郎の「流星ひとつ」という本を読んでからで、歌を聴きだしたのはその後です。“歌が上手い・サウンドが良い”事に魅了され【藤圭子】を広めようと決心しました。もともとは、ジャズのヴォーカリストとしてスタートしましたが、やがてボサノバに興味をもち、そして演歌にたどりつきました。始めは演歌に戸惑い、コピー（歌まね）をしましたが、藤圭子の世界の歌の奥深さに魅了され、驚く事ばかりです。



ロビーコンサートで藤圭子を熱唱

ジャズ色を出して

大阪市北区にある老舗ジャズライブ&喫茶<インタープレイ8>の中村さんのアレンジとの出会いが、藤圭子の世界をさらに深化させました。50%のジャズそれ以上の色を出し、変化をつけ、他のバンドメンバーと共に藤圭子の世界を探求中です。



これからも～

ジャズアレンジと演歌の融合。これからも「藤圭子伝説」を深化させる事に努力し、地域に密着したコンサート活動にも積極的に参加していき、藤圭子の世界をさらに広げていきたいです。

コミセンであなたの個展やグループ展を開きませんか？



2F 廊下



3F ロビー



1F ロビー



絵画、書、写真、陶芸等
なんでもご相談下さい！

ご利用は無料！
申込みは
6ヶ月前から

展示場所とワイヤーフックの本数

1F ロビーの壁面 (10本)

2F 廊下の壁面 (14本)

3F ロビーの壁面 (20本)

※陶芸作品等は机をご用意します。

亥の子谷地域保健福祉センター（地域包括支援センター）

TEL.06-4864-8551 FAX.06-4864-8550

～就労移行支援事業所をご存知ですか？～

障がいのある方の日中活動の場として、就労移行支援事業所があります。就労を希望する方が、一定期間、身体機能または生活能力向上のために、必要な訓練や求職活動に関する支援を受けることができます。

『就労したいけれど、不安がある』といったお悩みをお持ちの方はご相談ください。

❖ サービスご利用には一定の要件があります。お住まいの地区の担当者が話を伺いますので、気軽に窓口または電話等でお問い合わせください。



● 休館日のお知らせ 3/12 (火) ●

いのっこ 第220号 2019年3月1日（センターは阪急バス亥の子谷停留所下車すぐ、亥の子谷公園北隣りです。）

発行：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター（☎565-0824 山田西1-26-20 ☎6878-3155 FAX・4864-8550）

「いのっこ」は山一・千里丘・山三・山五・東山田・西山田・南山田・北山田・五月が丘の9地域のコミュニティ情報紙です。